



NACIONAL

Prometen capturas por caso Foppa en 15 días **4**



EDICIÓN DIARIA



JUEVES 22 DE OCTUBRE DE 2026

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 9 · NÚMERO 2514 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

AERÓDROMO DE XELA SERÍA ELEVADO A AEROPUERTO INTERNACIONAL HASTA EN 2029

Torre de control, terminal ampliada y estación de bomberos son prioridades. **2**



De enero a septiembre de 2026, el aeródromo de Quetzaltenango registró 3 mil 262 operaciones aéreas y 10 mil 81 pasajeros.  CORTESÍA



LA VOZ DE LA CIUDAD

133 hallazgos en la red eléctrica de Xela **6**



La meta de marzo de 2029 dependerá del avance de las obras y del cumplimiento de los requisitos de infraestructura, equipamiento, personal y seguridad operacional.  **CORTESÍA**

Aeródromo de Xela sería **aeropuerto internacional en 2029**

POR LA VOZ DE XELA

El aeródromo de Quetzaltenango tiene como meta recibir vuelos internacionales en marzo de 2029, para lo cual prepara una serie de proyectos de infraestructura, equipamiento y capacitación que permitan cumplir con los requisitos técnicos y operativos necesarios para elevar su categoría.

Entre las obras prioritarias figuran la construcción del edificio para el Servicio de Salvamento y Extinción de Incendios (SSEI), una torre de control y la ampliación de la terminal aérea. También se prevé fortalecer el equipamiento, incorporar personal especializado, desarrollar capacitaciones y elaborar los manuales operativos requeridos para avanzar hacia la certificación.

Como parte de los preparativos, la pista, la plataforma, el sistema eléctrico de ayudas visuales y los drenajes pluviales se mantienen en condiciones adecuadas, según la información proporcionada sobre el proyecto en el portal del gobierno de Guatemala.

Además, se prevé completar

los expedientes de las obras para presentarlos ante la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (Segeplan) durante la primera quincena de noviembre.

LOS NÚMEROS

Las estadísticas reflejan la actividad de la terminal aérea. Entre enero y septiembre de 2026, el aeródromo registró 3 mil 262 operaciones aéreas y atendió a 10 mil 81 pasajeros. Actualmente, recibe aeronaves tipo Cessna y Twin Otter, cuenta con cuatro estaciones para aeronaves de ala fija, cuatro helipuertos normales y uno de emergencia.

Lisbeth López, administradora del aeródromo, destaca la importancia de invertir en la aviación nacional y fortalecer la infraestructura de Quetzaltenango, a la que describió como la segunda ciudad más importante del país.

“Es fundamental que cuente con un aeródromo equipado y que pueda ser elevado a categoría de aeropuerto, para poder brindar un excelente servicio a los pasajeros que nos visitan por turismo, estudio o por temas de negocio”, afirmó.



Del 06 al 15
de noviembre 2026
Salón el Jocoteco
San Juan Sac.

Con el mejor
¡Financiamiento!



12 meses para pagar

10%
Interés
Anual

Te invita:

ECOSABA
AHORROS, PRÉSTAMOS, SEGUROS Y MÁS





El director de la PNC, David Boteo, afirmó en el Congreso que podrían concretarse las primeras capturas en unos 15 días por el ataque armado del 17 de octubre. BANCADA VOS

PNC prevé primeras capturas en 15 días por caso Solórzano Foppa

POR LA VOZ DE XELA

El director de la Policía Nacional Civil (PNC), David Boteo, afirmó este jueves 22 de octubre en el Congreso que no descarta que en unos 15 días se concreten las primeras capturas relacionadas con el ataque armado ocurrido el sábado 17 de octubre en el Campo Marte, zona 5 de la ciudad de Guatemala, donde murieron el exfiscal anticorrupción Juan Francisco Solórzano Foppa y Gustavo Adolfo Aguilar Gamarro.

Durante una citación con diputados de la bancada VOS, Boteo explicó que la División Especializada en Investigación Criminal (DEIC) da seguimiento al caso con el apoyo de otros dos equipos de investigación.

El jefe policial indicó que las pesquisas se desarrollan en coordinación con la Fiscalía de Delitos contra la Vida del Ministerio Público (MP). Según explicó, ambas instituciones trabajan para establecer las circuns-

tancias del ataque e identificar a los responsables.

Boteo señaló que la investigación debe avanzar con objetividad y que la coordinación entre los equipos policiales y fiscales es importante para sustentar los resultados. En ese contexto, manifestó que existe la posibilidad de obtener avances que permitan ejecutar las primeras capturas en aproximadamente dos semanas.

El ataque ocurrió mientras Solórzano Foppa y Aguilar Gamarro jugaban fútbol en las instalaciones del Campo Marte. El hecho provocó el inicio de una investigación para esclarecer el doble crimen.

Por ahora, las capturas mencionadas por el director de la PNC constituyen una posibilidad y no una fecha confirmada. Las autoridades continúan con las diligencias para reunir elementos que permitan establecer quiénes participaron en el ataque y determinar las responsabilidades correspondientes.



 **Gastor's®**
PIZZA & COFFEE

Red eléctrica de Xela acumula **133 hallazgos, según la CNEE**

POR LA VOZ DE XELA

Los cortes de energía eléctrica continúan registrándose en distintos sectores de Quetzaltenango. Este jueves 22 de octubre, técnicos de la Empresa Eléctrica Municipal de Quetzaltenango (EEMQ) realizan reparaciones en la diagonal 3 y 9.ª calle de la zona 8, lo que requiere interrumpir temporalmente el servicio en el ramal Xela III.

De acuerdo con la información divulgada por la empresa, los trabajos consistieron en el cambio de un cortacircuito, un dispositivo de protección que ayuda a interrumpir el paso de la corriente cuando se presenta una falla eléctrica.

Ante este tipo de interrupciones, los vecinos pueden tomar medidas para proteger sus electrodomésticos y equipos electrónicos de posibles daños cuando regrese la electricidad.

Entre las principales recomendaciones está desconectar televisores, computadoras, equipos de sonido, microondas y otros aparatos sensibles antes de que se restablezca el suministro. También es conveniente apagar las luces y los equipos que no sean indispensables.

Cuando regrese la energía, se recomienda esperar unos minutos antes de volver a conectar los aparatos, especialmente si el servicio presenta fluctuaciones. El uso de reguladores de voltaje o protectores contra sobretensiones puede ayudar a reducir el riesgo de daños, aunque no garantiza una protección absoluta.

En el caso de computadoras y

CNEE DETECTA 133 HALLAZGOS EN LA RED ELÉCTRICA DE XELA

La Comisión Nacional de Energía Eléctrica (CNEE) identificó 133 hallazgos relacionados con necesidades de mantenimiento y deficiencias en la red de distribución de la Empresa Eléctrica Municipal de Quetzaltenango (EEMQ) durante 2025 y 2026. Según información presentada en el Congreso, la empresa aún no había acreditado la corrección de estas observaciones cuando fue publicada la información el 6 de octubre en el portal web del Legislativo.



Técnicos de la Empresa Eléctrica Municipal de Quetzaltenango realizaron este jueves 22 de octubre reparaciones en la diagonal 3 y 9.ª calle, zona 8. 📷 EEMQ

otros equipos delicados, un sistema de alimentación ininterrumpida (UPS) puede brindar protección adicional. Si se perciben chispas, olor a quemado o variaciones inusuales de voltaje, se aconseja desconectar los equipos únicamente si es seguro hacerlo y reportar la situación a la empresa eléctrica.

CONCURSO de **Fiambre**

El sabor que cuenta nuestra historia.



31 Octubre
Food Court - segundo nivel

PREMIOS

Vales canjeables en tiendas de Paulinos

Primer lugar

Q.750.00

+ Vale de

Todo para sus Pies®  

Segundo lugar

Q.500.00

+ Vale de

Todo para sus Pies®  

Tercer lugar

Q.350.00

+ Vale de

Todo para sus Pies®  



paulinos
parque comercial



Así celebraron este 2026 el Nan Pa'ch en San Pedro Sacatepéquez, San Marcos, una tradición que ha sido declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad. CORTESÍA

Campesinos rezan y resisten

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Este 2026, la sagrada celebración de la Nan Pa'ch en San Pedro Sacatepéquez, San Marcos, vivió un momento muy diferente a consecuencia de la sequía que azota el país.

Tradicionalmente, esta fiesta es un acto de agradecimiento por la buena cosecha del maíz, pero, ante la falta de lluvia, los guías espirituales y vecinos cambiaron las oraciones y, en lugar de celebrar la abundancia, se unieron en rezos y rogativas especiales en idioma mam para pedir a la naturaleza que envíe agua y vuelva a bendecir los campos.

La falta de lluvias golpeó con fuerza a los agricultores que cultivan para dar de comer a sus familias. En todo el país, más de 36 mil hogares perdieron por completo sus cosechas de maíz y frijol debido a la sequía. La mayoría de los campesinos afectados perdió casi todo lo sembrado.

Sin mazorcas sanas en la milpa, la fiesta del maíz sagrado tuvo que convertirse en un llamado urgente para pedir auxilio al cielo y

cuidar la tierra.

A pesar de la falta de lluvia y la escasa cosecha, en los altares familiares y comunitarios continuaron colocando las mazorcas vestidas que representan a la Madre Maíz durante las primeras semanas de octubre, mientras que el sonido de la marimba resonó con la Danza de la Pa'ch y el Pregón.

Nery Orozco, presidente del Concejo Ancestral Pro Madre Maíz, explica con sentimiento el valor de este ritual milenario para el pueblo: "Eso representa para nosotros ese agradecimiento a papá Dios, a nuestro Ajaw, a nuestro creador y formador, porque a través de él nos da nuestro sustento diario, es la mazorca, que nos da la vida, que nos da la fuerza y que nos da la fortaleza. Es prácticamente un ceremonial, es un proceso que el agricultor, que el campesino realiza desde tiempo prehispánico. Este es un legado que dejaron nuestros ancestros, nuestros abuelos. Es algo que nosotros estamos manteniendo, conservando, divulgando y fortaleciendo para que nuestra historia no se pierda", dijo.

PRÓXIMAMENTE EN XELA

AGENCIA



GRUPO
Continental
Motores

212

JIM

BESTUNE

LEAPMOTOR





El TSE debe investigar hasta hoy 235 denuncias por campaña anticipada, lo cual podría coartar la participación de algunos aspirantes.  CORTESÍA

Llueven denuncias por campaña anticipada

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Atres meses de la convocatoria oficial a elecciones, el Tribunal Supremo Electoral (TSE) avanza en los preparativos mediante la conformación de mesas de prevención de conflictividad y de seguridad interinstitucional, cuyo lanzamiento oficial se realizará la próxima semana, informa el magistrado Quelvin Jiménez.

Él expresa su compromiso con el principio de legalidad, la imparcialidad y la armonía interna entre los magistrados para garantizar un proceso transparente. Respecto a la propaganda electoral, Jiménez dice que el tribunal registra más de 235 denuncias por campaña anticipada.

Aunque el requisito legal de la notificación personal dificulta el avance de algunos expedientes originados en redes sociales, el TSE mantiene mesas de diálogo con partidos políticos, medios de comunicación y periodistas para delimitar las acciones permitidas y prohibidas en esta etapa.

El TSE ha apostado por una estrategia de comunicación directa que incluye visitas a los diferentes territorios del país. Este acercamiento busca escuchar de primera mano a la sociedad civil, los pueblos indígenas y distintos sectores para integrar a la población en el desarrollo del proceso electoral.

En cuanto a la seguridad y la conflictividad territorial, el magistrado aclara que los delitos comunes y el narcotráfico corresponden al Ministerio Público y a la Policía Nacional Civil, mientras que el TSE centra su labor en el control político-electoral y en mitigar problemáticas específicas, como la migración electoral entre municipios y departamentos.

Además, la lista de partidos políticos llega esta semana a 28, luego de la inscripción del partido político DIGNIDAD, que se incorpora al registro de organizaciones políticas del país con 29 mil 736 afiliados registrados; sin embargo, aún debe cumplir con los procedimientos para ser incluido en las papeletas.



PLAZAS VACANTES



JEFE DE TECNOLOGÍA

Sede

Administración, San Juan Argueta.

Requisitos

- Ingeniería en Sistemas con maestría afín.
- 3 años de experiencia en puestos similares.
- Disponibilidad de horario y para viajar.
- Alta responsabilidad y confidencialidad en el manejo de información.

Habilidades

- Gestión de infraestructura y sistemas.
- Gestión de proyectos de TI.
- Gestión Integral de Ciberseguridad.
- Gestión de backups y recuperación.
- Planificación estratégica y operativa.
- Orientación a resultados y mejora continua.

Ofrecemos

- Salario competitivo.
- Estabilidad laboral.
- Prestaciones adicionales a la ley.
- Seguro de vida y consultas médicas.
- Oportunidad de desarrollo, capacitación y formación continua.

SUPERVISOR DE SEGURIDAD

Sede

San Juan Argueta, Sololá

Requisitos

- Cierre de pensum en Administración de Empresas, Ingeniería Industrial o carrera afín.
- Licencia de conducir vehículo y motocicleta.
- Disponibilidad de horario para

Habilidades

- Liderazgo y coordinación de equipos.
- Planificación y ejecución de estrategias de seguridad.
- Capacidad de análisis y evaluación de riesgos.
- Investigación y análisis de incidentes.
- Supervisión y seguimiento de servicios.
- Conocimiento de normativas y regulaciones de seguridad integral de personal, activos y legislación aplicable.
- Manejo de sistemas de seguridad electrónica (CCTV y control de accesos).

Ofrecemos

- Salario competitivo.
- Estabilidad laboral.
- Prestaciones adicionales a la ley.
- Seguro de vida y consultas médicas.
- Oportunidad de desarrollo, capacitación y formación continua.

Aplica enviando tu CV a:
talentoh@coluarl.com.gt

Fecha límite: 28/10/2026



Estados Unidos es el principal destino del café guatemalteco, con el 56% de los envíos durante el año cafetero 2025/2026.  ANACAFÉ

Estados Unidos compra el 56% del café que exporta Guatemala

POR LA VOZ DE XELA

Guatemala exportó café principalmente a Estados Unidos durante el año cafetero 2025/2026, mercado que concentró el 56% de los envíos al extranjero. Canadá y Europa también figuran entre los principales destinos del grano nacional, según datos de la Asociación Nacional del Café (Anacafé).

El periodo, que concluyó el 30 de septiembre de 2026, cerró con la exportación de 4.28 millones de quintales de café oro, un crecimiento del 15% en volumen respecto al ciclo anterior. Las ventas generaron US\$1,440.6 millones en divisas para el país.

Después de Estados Unidos, Canadá representó el 10% de los envíos, mientras que Europa recibió el 24% del café exportado. Dentro del mercado europeo destacan Bélgica, Italia y Alemania como destinos del producto guatemalteco.

La distribución de las exportaciones evidencia la importancia del

15%

aumentó

la exportación en el año cafetero 2025/2026

24%

de las exportaciones

se destinó a Europa

mercado estadounidense para la caficultura nacional. Más de la mitad del café que Guatemala comercializa en el exterior se dirige a ese país, mientras que Canadá y Europa amplían la presencia del grano en otros mercados internacionales.

El cierre del año cafetero también refleja un aumento en el volumen exportado y el ingreso de divisas. De acuerdo con las cifras de Anacafé, Guatemala mantiene presencia en mercados de América del Norte y Europa, regiones clave para la comercialización de su producción cafetalera.

CUADRO DE HONOR BICICASA

PROMEDIOS DE 85 A 100



PRIMER LUGAR
PAR DE PATINES



SEGUNDO LUGAR
CASCO



TERCER LUGAR
GUANTELETAS



¡PREMIAMOS SUS BUENAS CALIFICACIONES!

PRESENTA SU TARJETA DE CALIFICACIONES EN LA COMPRA DE SU BICICLETA

**LE REGALAMOS UN PACHÓN Y
PARTICIPA EN EL SORTEO**

PARA LOS 3 PROMEDIOS MÁS ALTOS. SORTEO: 31 DE OCTUBRE

VÁLIDO EN BICICAS DE 14 AVENIDA



BICICASA.COM.GT



7763-5859



BICICASA OFICIAL

¿Qué ocurre en tu cuerpo cuando te ríes?

POR LA VOZ DE XELA

La risa es mucho más que una expresión de alegría: activa diferentes sistemas del organismo, modifica la respiración y desencadena respuestas relacionadas con el estrés y el bienestar emocional. Aunque parece un acto espontáneo, detrás de cada carcajada ocurren diversas reacciones físicas y cerebrales.

EL CEREBRO ACTIVA MECANISMOS DE BIENESTAR

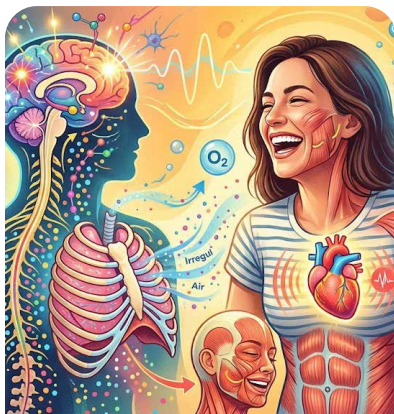
Cuando una persona se ríe, el cerebro pone en marcha circuitos relacionados con las emociones y la recompensa. También puede favorecer la liberación de endorfinas, sustancias que contribuyen a aliviar el dolor y generar sensaciones agradables. La Clínica Cleveland explica que la risa involucra procesos cerebrales vinculados con el placer y el bienestar.

UNA RESPUESTA FRENTE AL ESTRÉS

Reír puede modificar temporalmente la respuesta fisiológica al estrés. Según la Clínica Mayo, la risa puede activar esa respuesta y posteriormente favorecer la relajación muscular. Además, investigaciones científicas han encontrado reducciones del cortisol, una hormona relacionada con el estrés, después de intervenciones que inducen la risa. Sin embargo, los resultados pueden variar entre personas.

EL CORAZÓN, LOS PULMONES Y LOS MÚSCULOS TAMBIÉN PARTICIPAN

Durante una carcajada, la res-



La risa activa respuestas cerebrales y físicas relacionadas con el bienestar y la relajación.

📷 INTERNET

piración se vuelve irregular y se contraen músculos de la cara, el abdomen y el tórax. El ritmo cardíaco también puede aumentar momentáneamente. Después, algunas personas experimentan una sensación de relajación. Aunque estas reacciones movilizan el organismo, reír no sustituye los beneficios del ejercicio físico regular.

LA RISA TAMBIÉN CONECTA A LAS PERSONAS

Compartir una carcajada puede fortalecer los vínculos sociales, facilitar la comunicación y ayudar a afrontar situaciones difíciles. Diversos estudios sobre intervenciones basadas en la risa han identificado posibles beneficios para la salud mental y física, aunque se necesitan más investigaciones para comprender su alcance.

Incorporar humor y actividades agradables a la rutina puede contribuir al bienestar cotidiano.



La plaza de Xela

pasos pedales

inflables y zumba padres e hijos

25

octubre

11:00am a 2:00pm



CREPEPES



Party Center



Intelaf



GEOVANNY'S



► EIPA



SPORT



Steven Cárdenas trabaja por separado y Widvin Tebalán será baja

POR ANDREA VÁSQUEZ

Xelajú MC continúa su preparación para recibir a Municipal este sábado 24 de octubre, a partir de las 14 horas, en el estadio Mario Camposeco, en un encuentro correspondiente al Torneo Apertura 2026 de la Liga Nacional de Guatemala.

El equipo Superchivo afina detalles para el compromiso ante el conjunto escarlata, mientras el cuerpo técnico evalúa la situación física de sus jugadores. Steven Cárdenas realiza trabajo diferenciado, separado del resto del plantel durante los entrenamientos.

La baja confirmada es la de Widvin Tebalán, quien presenta un esguince de segundo grado en el tobillo. El jugador estará fuera de los próximos partidos y su regreso dependerá de la evolución de la lesión y del proceso de recuperación.

En conferencia de prensa, el jugador Raúl Calderón destacó el esfuerzo del grupo y la necesidad de sumar puntos en condición de local. "Este grupo por esfuerzo no se va a quedar, tenemos que sumar de local", expresó al referirse al trabajo del equipo para mejorar sus resulta-



Con el respaldo de su público, Xelajú MC buscará aprovechar la localía y sumar puntos ante uno de sus rivales tradicionales. LA VOZ DE XELA

dos en lo que resta del torneo.

El guardameta Rubén Darío Silva también se refirió al momento que atraviesa el conjunto altense. "A veces pasa por la confianza", señaló, al tiempo que reconoció que "el balance se ha perdido" y destacó la importancia de las jornadas que todavía quedan por disputar.

El sábado será una jornada de doble actividad en el Mario Camposeco. Por la mañana, Xelajú Femenino disputará su encuentro, mientras que por la tarde el equipo mayor recibirá a Municipal, en un duelo que convoca la atención de la afición Superchiva.



TRANSMISIÓN EN VIVO



VS



DOMINGO
25 DE OCTUBRE

El autocuidado es prevención



Carol Contreras

El poder de tu imagen

Hace poco más de dos años, durante un chequeo de rutina en casa, descubrí unas bolitas en mis senos. Recuerdo que lo primero que sentí fue miedo. Revisé nuevamente y me provocaba un poco de dolor; mi mente comenzó a imaginar muchas cosas, la incertidumbre se apoderó de mí. Ese mismo día llamé a mi ginecólogo y realicé una cita. Después de realizarme los estudios correspondientes, el diagnóstico fue fibroadenomas, pequeños tumores benignos de la mama, bastante comunes en nosotras, las mujeres. Sentí tranquilidad y mis pensamientos negativos se dispersaron de inmediato. Comprendí algo que hoy quiero compartir: no debemos esperar a que algo duela, alarme o inquiete para prestar atención a nuestra salud. Es importante conocer nuestro cuerpo, atender los cambios que presenta y buscar respuestas a tiempo. La detección temprana puede hacer una diferen-

cia importante en el diagnóstico y tratamiento para la salud.

En este Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, quiero invitarte a realizar una pausa y preguntarte: ¿cuándo fue la última vez que priorizaste tu salud?

Programa tus chequeos, conoce tu cuerpo y consulta con un profesional de la salud ante cualquier cambio.

El autocuidado va más allá del arreglo personal, elegir prendas de vestir o encontrar un momento para descansar; el autocuidado es también tomar la decisión de proteger tu salud, tu bienestar.

Las revisiones recomendadas pueden variar según la edad, antecedentes familiares y factores de riesgo. No esperes a tener miedo para cuidar de ti; tu salud merece estar entre tus prioridades. Si tú estás bien, tu familia también. Recuerda que en los pequeños detalles está el poder de tu imagen.



Lee el contenido completo en:

<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



34 AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA

50%
DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN
PARA NUEVOS
ESTUDIANTES

COLEGIO MIXTO
CENTRO DE ESTUDIOS
INTEGRADOS
C.E.I.

¡FORJANDO EL CAMINO AL ÉXITO!



AMPLIAS Y
MODERNAS
INSTALACIONES



TODAS LAS
CARRERAS CON
COMPUTACIÓN
E INGLÉS



CICLO BÁSICO
22 CARRERAS

¡INSCRÍBETE
AHORA!

¡Inscripciones
abiertas!

34 AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA

f Centro de Estudios
Integrados CEI
@cei_xela
@cei_xela x2
www.ceixela.edu.gt

Información a los teléfonos:

3627-4663 | 3157-4748 | 3627-4633
7763-0094 | 7761-8909

CICLO ESCOLAR
2027



A la memoria del Lic. Juan Francisco Solórzano Foppa



Arnaldo Soch Tzul
Ajq'em

En memoria de Juan Francisco Solórzano Foppa —ahora, mártir—, nuestro destino lo debemos construir juntos. El Lic. Foppa —cariñosamente llamado así— nos dijo, nos habló, nos ilustró; bueno, para que entendamos mejor, nos dijo nombres y apellidos de la gente que no es gente y que está realizando actividades ilícitas a la sombra del poder oscuro de la justicia, que no es justicia, y por eso nos han hecho tanto daño. ¡Es inconcebible que, a estas alturas de la vida y del tiempo, no hayamos entendido!

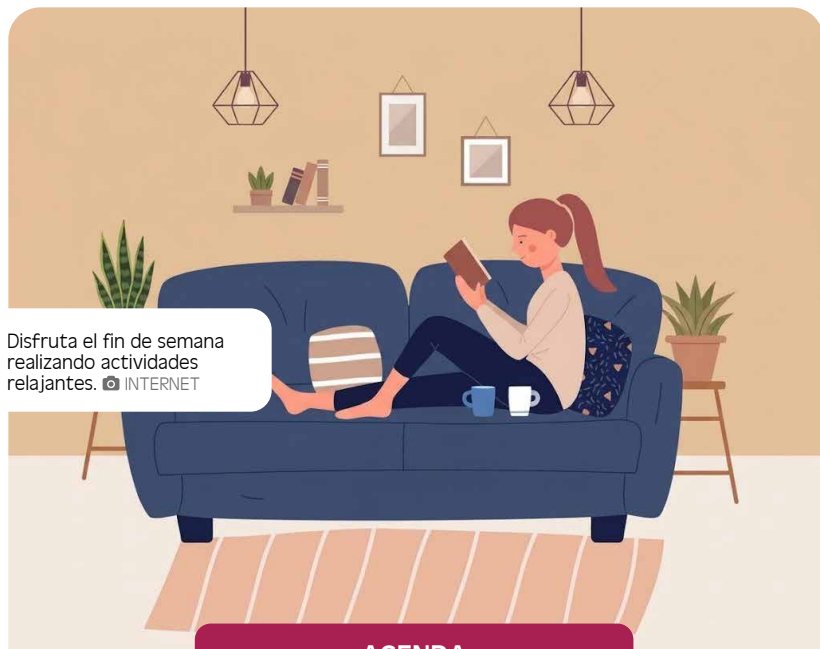
Hermanos de los cuatro pueblos que cohabitamos Guatemala, no tenemos por qué perdersnos, no. ¿Quién fue el culpable de este vil y atroz asesinato? Pues está claro: el gran Solórzano Foppa dejó videos y ahí está la respuesta. No perdamos el tiempo en hacer o construir narrativas con base en conjeturas o charlas baratas divulgadas en las plataformas virtuales de TikTok y Facebook, entre otras. ¡No perdamos el tiempo jugando a investigadores o creadores de contenido sin contenido!

Entiendo muy bien el grado de

frustración, enojo e impotencia que nos invade ante este hecho trágico y por demás histórico en la vida democrática del país, el cual fue provocado por gente con pensamiento semifeudal y, obviamente, con la ayuda de vasallos analfabetos leales a los intereses del señor semifeudal; sin embargo, esto no nos detendrá, nos obliga a actuar de una mejor manera, es decir, a grandes males, grandes soluciones. Los politiqueros y baratos ya están llegando a visitarnos, nos estrechan la mano, nos abrazan, nos saludan y hasta se quitan el sombrero. Todas esas acciones simple y sencillamente son hipocresía en su máxima expresión. Junto a ellos llevan block, cemento, lámina y hasta la iniciativa de ley para darle nuestro dinero, disfrazado de salario, a los COCODES: la corrupción hasta no más poder. Entonces, pregunto: ¿será usted capaz, que está leyendo estas líneas, de darles su voto? La familia, la mamá, la esposa y los hijos del Lic. Foppa se lamentarían enormemente por estas actitudes corruptas, que sin duda habrá por montón; menos mal, los buenos somos más.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



AGENDA

POR LA VOZ DE XELA

Disfrutar el fin de semana es una oportunidad para hacer una pausa, dejar por un momento las responsabilidades laborales y dedicar tiempo a lo que nos hace felices. Compartir con la familia, salir con amigos, conocer nuevos lugares o simplemente descansar en casa

ayuda a recuperar energías y cuidar el bienestar emocional. No se trata de hacer grandes planes ni de gastar mucho dinero, sino de aprovechar cada momento, valorar las pequeñas cosas y recordar que la vida también está hecha de experiencias que merecen disfrutarse.

Patitas disfrazadas

¡Disfraza a tu mascota y prepárate para una celebración llena de ternura, creatividad y sorpresas! La actividad será este domingo 25 de octubre, a partir de las 15 horas, en el centro comercial Interplaza Xela.

Diversión

Este sábado 24 de octubre podrás disfrutar de Street Dance en el centro comercial Interplaza Xela, a partir de las 15 horas. No dejes pasar la oportunidad de descubrir nuevos pasos de baile.

Adopciones

Este sábado y domingo estará disponible la Feria de Adopciones en el centro comercial Interplaza Xela, durante toda la jornada, donde podrás cambiar la vida de un perrito.

HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela



RELLENAN BACHES CERCA DEL HRO EN XELA | Realizan trabajos para rellenar baches en una calle cercana al Hospital Regional de Occidente (HRO), en la zona 8 de Quetzaltenango.

La Voz de Xela



172

34 1

Magret de pato con salsa oriental

INGREDIENTES

- 1 pechuga de pato (magret)
- Sal y pimienta al gusto
- 1 diente de ajo finamente picado

- 1 cucharadita de jengibre fresco picado o rallado
- 3 cucharadas de salsa soya clara
- 1 cucharadita de aceite de ajonjolí
- Cebollín picado al gusto

PREPARACIÓN

- Realiza cortes en forma de rombos sobre la piel del magret de pato, cuidando no llegar hasta la carne. Salpimienta generosamente.
- Coloca la pechuga en una sartén caliente, primero del lado de la piel, y sella a fuego fuerte hasta que la grasa se derrita y la piel quede dorada y crujiente.
- Voltea y cocina del lado de la carne hasta obtener un término

tres cuartos o medio, dejando el centro rojo y jugoso.

- Retira el magret y deja reposar unos minutos antes de cortar.
- En la misma sartén, agrega el ajo y el jengibre. Sofríe ligeramente y añade la salsa soya clara junto con el aceite de ajonjolí. Cocina por unos segundos para integrar sabores.
- Corta el magret de pato en finas láminas, sirve y agrega la salsa encima. Finaliza con cebollín picado fresco.



JORGE DE LEÓN REGIL
CHEF



El magret es la pechuga del pato, jugosa y de piel crujiente, que se cocina lentamente sobre su piel para aprovechar su propia grasa.



35
MINUTOS



MEDIA
DIFICULTAD



2
PORCIONES



• EN VIVO



NARRACIÓN EN STREAMING

NARRADO POR EDWIN ALONZO Y COMENTADO POR ORLANDO LOARCA
DESDE EL ESTADIO MARIO CAMPOSECO

SÁBADO 24
DE OCTUBRE DE 2026

13:30
horas



24

LA VOZ DE XELA · JUEVES 22 DE OCTUBRE DE 2026



www.lavozdexela.com