



NOTICIA DEL DÍA

Calendario de cierre de clases en el país **4**

EDICIÓN DIARIA        JUEVES 15 DE OCTUBRE DE 2026
WWW.LAVOZDEXELA.COM ·  4919 3319 AÑO 9 · NÚMERO 2509 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

XELAJÚ MC RECUPERA TERRENO Y SE METE A LA ZONA DE CLASIFICACIÓN

Superchivos con efectividad del 50% y la segunda mayor cantidad de goles anotados. **2**



A pesar de la lluvia, Xelajú se hace fuerte en casa y vence a Malacateco en una cancha pesada y en un horario atípico en el estadio Mario Camposeco.  ANDREA VÁSQUEZ

Planta **XELA**

 Sector 5, Cantón Xecaracoj, Quetzaltenango

 **1780** EXT. 2

LUNES A VIERNES 6:00 a 17:00 horas
SÁBADO 6:00 a 11:00 horas



 AGRECA





Xelajú MC vence 2-1 a Deportivo Malacateco. 📷 ANDREA VÁSQUEZ

La victoria ante Malacateco impulsa a Xelajú MC en la tabla

POR LA VOZ DE XELA

Xelajú MC aprovecha la victoria 2-1 ante Deportivo Malacateco para subir al cuarto lugar (o quinto, dependiendo del resultado entre Suichitépéquez y San Pedro esta noche) del Torneo Apertura 2026 y llegar a 21 puntos. Los dos goles permiten a los Superchivos sumar en una etapa clave de la fase regular y mantenerse en la lucha por la clasificación. Con 21 unidades, el equipo quetzalteco registra una efectividad del 50%. El dato refleja que ha conseguido la mitad de los puntos disputados hasta el momento.

Otro indicador favorable es su diferencia de goles de +10, la segunda mejor del torneo, únicamente por detrás de Municipal, que suma +11. Este balance muestra la capacidad del equipo para mantener un saldo positivo entre anotaciones a favor y en contra.

Aún quedan 24 puntos en dis-

21

puntos

para Xelajú MC

puta para Xelajú MC: 12 como local y 12 como visitante. Ese margen le permite aspirar a consolidarse en los puestos de clasificación, aunque cada jornada será determinante para conservar su posición ante la presión de los equipos que vienen detrás.

El triunfo también rompe la tendencia reciente de registrar jugadores expulsados, un aspecto disciplinario que puede resultar importante en el tramo decisivo del campeonato.

La victoria ante Malacateco representa más que tres puntos: mejora la ubicación de Xelajú MC y le da margen para afrontar las próximas jornadas con el objetivo de asegurar su lugar en la siguiente fase.

ESTAMOS CONTRATANDO MESERO (A) FIN DE SEMANA

Para las sucursales de:

- INTERPLAZA XELA
- ECO CENTRO LOS ÁLAMOS
- REFORMADORES

REQUISITOS:

- Experiencia en atención al cliente (ideal en restaurantes).
- Actitud positiva y buena comunicación.
- Disponibilidad fines de semana.
- Mayor a 18 años

OFRECEMOS:

- Oportunidad de Crecimiento
- Remuneración en Efectivo
- Excelente ambiente laboral

Envía tu CV al correo:

✉ reclutamiento@castorspizza.com

☎ (502) 4151-0005



El calendario escolar 2026 contempla distintas fechas de cierre para centros educativos públicos y privados.  MINEDUC

¿Cuándo terminan las clases en Guatemala? Estas son las fechas

POR LA VOZ DE XELA

15

de octubre,

cierre de clases
en centro educativos privados.

El ciclo escolar 2026 en Guatemala se acerca a su cierre, pero la fecha de finalización de clases depende del sector educativo y del plan de estudios de cada establecimiento. Según el calendario escolar del Ministerio de Educación (Mineduc), las actividades concluyen entre octubre y noviembre.

En el sector público, el plan diario anual tiene como último día de clases el 30 de octubre, mientras que el plan de fin de semana finaliza el 25 de octubre.

En los centros educativos privados, por cooperativa y municipales, las fechas cambian según la modalidad. Para el plan diario anual, el cierre está previsto a partir del 15 de octubre, aunque algunos establecimientos pueden extender sus actividades hasta el

30 de octubre. En el plan de fin de semana anual, las clases concluyen el 17 o 18 de octubre.

Los planes semestrales tienen fechas posteriores: el plan diario termina el 6 de noviembre y el de fin de semana, el 7 y 8 de noviembre.

Los centros educativos con plan internacional se rigen por un calendario especial autorizado por el Mineduc. Debido a estas diferencias, las familias deben confirmar la fecha de cierre directamente con el establecimiento educativo, ya que la modalidad y el calendario autorizado determinan cuándo finalizan las actividades académicas.

DULCE =O= TRUCO

Pide tu cartilla

31 Octubre
Plaza Comercial
2:00 p.m.

Pincelía
tu mundo de color

31 Octubre
Food Court
3:00 p.m.

TALLER =DE= PUMPKIN



CONCURSO =DE= DISFRAZES

31 Octubre
Food Court
4:00 p.m.

INSCRIPCIÓN GRATIS

en tiendas de
Librería San Bartolomé

**SAN
BARTOLOME**
TV LIBRERÍA



Presenta tu factura mínima de Q.50
*Cupos limitados en los eventos gratuitos

Capturan a Omar Espino por agresión contra ascensorista

POR LA VOZ DE XELA

Omar Julián Espino Nájera fue capturado este jueves 15 de octubre durante un allanamiento en el edificio El Centro, ubicado en la zona 1 de la Ciudad de Guatemala, en seguimiento a la investigación por la agresión contra una trabajadora del ascensor, ocurrida el pasado 24 de septiembre.

La diligencia fue realizada por investigadores de la División Especializada en Investigación Criminal (DEIC) de la Policía Nacional Civil (PNC), en coordinación con el Ministerio Público (MP). Según las autoridades, Espino Nájera es señalado del delito de violencia contra la mujer en su manifestación física, en el ámbito público. Durante el operativo también fue incautada un arma de fuego con registro esmerilado.

Las primeras imágenes de la captura muestran al señalado cuando es sacado del inmueble y trasladado por agentes policiales. La detención se produjo después de varias horas de diligencia en el apartamento donde reside.

El caso tomó relevancia pública luego de que se difundiera un video de las cámaras de seguridad del edificio, en el que se observa una discusión entre el hombre y la ascensorista. En la grabación, el señalado la insultaría y la empujaría.

El detenido fue puesto a disposición de las autoridades correspondientes para solventar su situación legal. La investigación continúa.



Omar Julián Espino Nájera fue capturado este jueves 15 de octubre,



Agentes de la PNC trasladan a Omar Julián Espino Nájera tras ejecutar una orden de captura durante un allanamiento en el edificio El Centro.



Las cámaras de seguridad registraron el incidente ocurrido el 24 de septiembre.

PRÓXIMAMENTE EN XELA

AGENCIA



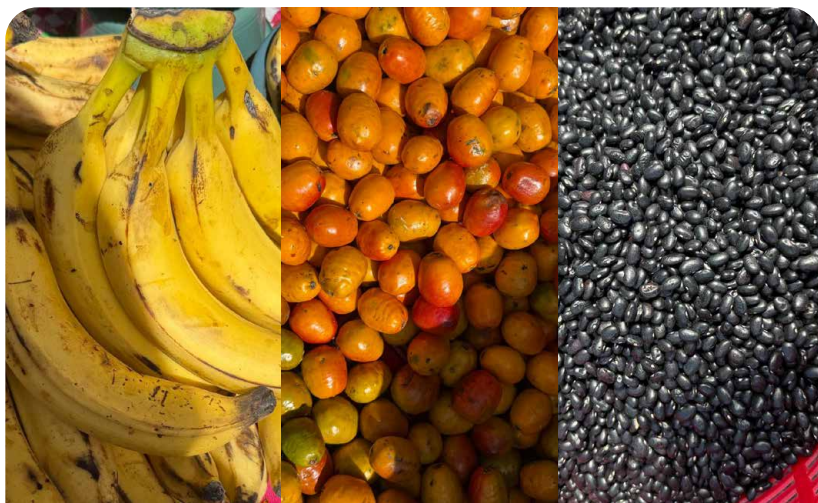
GRUPO
Continental
Motores

212

JIM

BESTUNE

LEAPMOTOR



Estos precios pueden variar entre comerciantes y presentaciones.  KAREN RODRÍGUEZ

Sondeo de productos de consumo diario

POR KAREN RODRÍGUEZ

Algunos productos de consumo diario han sido cotizados en el

mercado Minerva en la zona 3 de Quetzaltenango. Se recomienda comparar precios en diferentes lugares antes de comprar.

Q15

la libra
de pollo

Q12

la libra
de frijol negro

Q10

las 8 unidades
de plátano

Q5

la unidad
de guayaba

Q15

la docena
de jocote

Q5

la unidad
de mandarina



8

LA VOZ DE LOS DATOS

LA VOZ DE XELA · JUEVES 15 DE OCTUBRE DE 2026



www.lavozdexela.com

CUADRO DE HONOR BICICASA

PROMEDIOS DE 85 A 100



PRIMER LUGAR
PAR DE PATINES



SEGUNDO LUGAR
CASCO



TERCER LUGAR
GUANTELETAS



¡PREMIAMOS SUS BUENAS CALIFICACIONES!

PRESENTA SU TARJETA DE CALIFICACIONES EN LA COMPRA DE SU BICICLETA

**LE REGALAMOS UN PACHÓN Y
PARTICIPA EN EL SORTEO**

PARA LOS 3 PROMEDIOS MÁS ALTOS. SORTEO: 31 DE OCTUBRE

VÁLIDO EN BICICAS DE 14 AVENIDA



BICICASA.COM.GT



7763-5859



BICICASA OFICIAL

Diputados cuestionan el etiquetado de alimentos

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Luego de ocho años de avances, la mayoría de los diputados del Congreso de Guatemala votaron por sacar de la agenda legislativa la iniciativa 5504, Ley de Promoción de Alimentación Saludable, pese a que está en juego la salud de las familias.

Fernanda Kroker, coordinadora del Centro de Investigación del IN-CAP para la Prevención de las Enfermedades Crónicas, explica que más de la mitad de los adultos en el país sufren de sobrepeso, obesidad o hipertensión, y la diabetes afecta cada vez a más personas. Gran parte de estos problemas de salud se deben al consumo de alimentos empaquetados y bebidas que tienen demasiados azúcares, sal y grasas dañinas.

Para enfrentar esta situación, se busca implementar un sistema de etiquetado con sellos negros en forma de octágono que alerten claramente cuando un producto tiene excesos de estos ingredientes.

A diferencia de las tablas con números pequeños y difíciles de entender que traen los empaquetados actuales, los sellos de advertencia dicen de forma rápida y sencilla si un alimento es alto en sal, azúcar o grasas. Además, advierten sobre la presencia de endulzantes artificiales que no son recomendables para los niños. Esta información permite a los padres de familia tomar mejores decisiones al momento de comprar la comida diaria para sus hogares, agrega la científica.

Kroker cita la experiencia de otros países de Latinoamérica, que muestra que esta medida es funcional. Por ejemplo, en México y Chile, al ver los

USD1

mil millones,

le cuesta a Guatemala anualmente la diabetes, tanto en gastos de laboratorio, tratamientos y hospitalizaciones.



El etiquetado de alimentos es una medida que se aplica en la mayoría de los países del mundo.  CORTESÍA

sellos, muchas personas comenzaron a elegir productos más saludables. Como respuesta, las empresas de alimentos prefirieron mejorar sus recetas y reducir la cantidad de sal y azúcar para evitar incluir los sellos de advertencia en sus empaques.

Pese a la importancia de esta información, los diputados decidieron retirarla de la agenda con la justificación de que Estados Unidos advertía que esta medida podría afectar la economía nacional. Los congresistas también aducen un posible encarecimiento de los productos; sin embargo, la entrevistada aclara que las empresas cambian sus diseños varias veces al año por publicidad sin subir los precios.

Al respecto, señala que el verdadero costo económico lo pagan las familias y el país cuando las personas se enferman gravemente de diabetes o cáncer, lo que genera gastos muy altos en medicinas y tratamientos.



1. Tómate una foto en la plaza.
2. Súbela a redes sociales y etiquétanos.

Durante todo el mes de
OCTUBRE.



asusta y gana



Cuando muere un bebé, no se trata de recuperarse o pasar la página, sino aprender a vivir con ello. 📷 CORTESÍA

¿Por qué mueren los bebés en Guatemala?

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Este 15 de octubre se conmemora el Día Internacional de la Muerte Perinatal, un flagelo que enfrentan recién nacidos en Guatemala, donde actualmente mueren cerca de 7 de cada 1 mil bebés. La mortalidad infantil general sube hasta 20 muertes por cada 1 mil niños en su primer año de vida.

Este escenario empeora por la falta de alimentos adecuados en comunidades con pobreza.

Los estudios médicos indican que el 78 por ciento de estas muertes ocurren por tres razones principales: los bebés que nacen antes de tiempo y con bajo peso por falta de controles en el embarazo, la falta de aire o problemas al momento de nacer, y las infecciones o problemas respiratorios graves en sus primeros días.

Un detonante considerable de esta crisis es el embarazo en niñas y adolescentes.

Solo en la primera mitad del año

¿QUÉ ES EL PERÍODO PERINATAL

Según la Organización Mundial de la Salud, comienza a las 22 semanas completas de gestación (momento en que el feto suele alcanzar unos 500 gramos) y se extiende hasta los 7 días completos después del nacimiento.

se registraron más de 30 mil nacimientos en madres jóvenes y niñas, cuyos cuerpos aún no están listos para un parto seguro, elevando al máximo el peligro de que los bebés no sobrevivan.

Ante esta situación, organizaciones y autoridades buscan llevar más controles de salud, telemedicina y apoyo a departamentos golpeados como Alta Verapaz, Huehuetenango, Quiché y Guatemala. Proteger la vida de cada niño es hoy más importante que nunca, ya que los nacimientos totales en el país han disminuido.

¿QUIERES SER PARTE DEL EQUIPO?

O P O R T U N I D A D D E E M P L E O
Q U E T Z A L T E N A N G O

COCINERO

Requisitos

- Mayor de edad.
- Disponibilidad de horario.
- Experiencia comprobable en cocina.
- Tarjetas vigentes de salud, pulmones y manipulación de alimentos.

Beneficios

- Prestaciones de ley.
- Salario competitivo.
- Agradable ambiente laboral.

¡Envía tu hoja de vida hoy!

¿QUIERES SER PARTE DEL EQUIPO?

O P O R T U N I D A D D E E M P L E O
T O T O N I C A P A N

MESERO

Requisitos

- Mayor de edad.
- Disponibilidad de horario.
- Actitud de servicio al cliente.
- Residir en San Cristóbal o lugares aledaños.

Beneficios

- Prestaciones de ley.
- Salario competitivo.
- Agradable ambiente laboral.

¡Envía tu hoja de vida hoy!

3570-0036

recursoshumanos@tonys.com.gt

Centro de distribución **XELA**

Diagonal 3 D5 - 45
Zona 8, Quetzaltenango

1780 EXT. 2

LUNES A VIERNES 6:00 a 17:00 horas
SÁBADO 6:00 a 11:00 horas



287 nuevos guardias se incorporan al Sistema Penitenciario de Guatemala

POR LA VOZ DE XELA

El Sistema Penitenciario de Guatemala graduó a 287 nuevos guardias de la promoción XXIX, integrada por 85 mujeres y 202 hombres, quienes concluyeron su proceso de formación para asumir funciones en los centros carcelarios del país.

Durante el acto, el director general de la institución, Jorge López Dellachiessa, destacó el esfuerzo de los graduandos y la responsabilidad que implica incorporarse al sistema penitenciario.

"Hoy son 287 hombres y mujeres que han decidido asumir una responsabilidad con Guatemala", expresó el funcionario, al referirse a los sacrificios y la disciplina que acompañaron su preparación.

La formación se desarrolló bajo un programa académico autorizado y acreditado por el Instituto Nacional de Estudios Estratégicos en Seguridad (INEES). El proceso combinó conocimientos teóricos con habilidades prácticas y tácticas, además de reforzar el trabajo en equipo, el cumplimiento de protocolos y la actuación conforme a la ley.

De los nuevos graduados, 34 pa-



De los 287 graduados, 34 integrarán el Grupo Especial de Reacción. CORTESÍA

sarán a integrar el Grupo Especial de Reacción, cuyos miembros cuentan con preparación específica para atender las exigencias operativas de sus funciones.

López Dellachiessa también señaló que la autoridad debe ejercerse dentro de los límites legales y con integridad. Recalcó que el uniforme representa una responsabilidad institucional y no coloca a sus portadores por encima de la ley.

Con esta promoción, el Sistema Penitenciario suma nuevo personal a las labores de vigilancia, custodia, seguridad y mantenimiento del orden en los centros carcelarios del país.

Estrés constante: cómo afecta al cerebro y a la memoria

POR LA VOZ DE XELA

Vivir bajo presión de manera permanente no solo afecta el estado de ánimo. También puede modificar la forma en que el cerebro procesa la información, recuerda experiencias y responde a las situaciones cotidianas. Aunque el estrés es una reacción natural que ayuda a enfrentar desafíos, mantenerla activa durante periodos prolongados puede perjudicar la salud.

Según la Asociación Americana de Psicología (APA), cuando una persona percibe una amenaza, el organismo libera hormonas como la adrenalina y el cortisol, que preparan al cuerpo para reaccionar. El problema aparece cuando esta respuesta se mantiene durante demasiado tiempo y dificulta la recuperación física y mental.

LA MEMORIA Y LA CONCENTRACIÓN

De acuerdo con Harvard Health Publishing, el estrés prolongado puede interferir con la atención, la memoria y la capacidad de procesar información. Durante situaciones de presión, la amígdala, una región cerebral relacionada con el procesamiento emocional y el miedo, puede adquirir mayor protagonismo, mientras disminuye la eficiencia de funciones asociadas con el razonamiento y la toma de decisiones.

La corteza prefrontal, involucrada en la planificación, el control de los impulsos y la resolución de problemas, también puede verse afectada. Esto ayuda a explicar por qué algunas personas sienten que les cuesta organizar sus pensamientos



El estrés no siempre se puede evitar, pero reconocer sus señales y actuar a tiempo puede contribuir a proteger el bienestar mental y físico.  INTERNET

o tomar decisiones cuando atraviesan periodos difíciles.

Además, la exposición prolongada al estrés se relaciona con mayor riesgo de ansiedad, depresión y trastornos del sueño, según la APA.

¿CÓMO REDUCIR SUS EFECTOS?

Dormir lo suficiente, realizar actividad física, mantener vínculos sociales y practicar técnicas de relajación son medidas que pueden ayudar a manejar el estrés. Harvard Health también recomienda buscar apoyo cuando las preocupaciones afectan el funcionamiento cotidiano.

Si los síntomas persisten, interfieren con el trabajo o las relaciones personales, o resultan difíciles de controlar, consultar a un profesional de la salud puede ser un paso importante.

Profesionales explotados: profesionales frustrados



Crysta Nowell
Entre líneas

La necesidad de trabajar se ha convertido en un problema para los profesionales que, por necesidad, soportan cualquier situación. Los profesionales son personas que se preparan, tienen talento, han desarrollado experiencia y cuentan con formación académica para crecer y tener mejores oportunidades laborales. Sin embargo, las jornadas excesivas, las responsabilidades que no son acordes con el puesto, la remuneración y el tiempo, la falta de motivación, las jornadas largas y otros factores pueden provocar que el profesional empiece a desgastarse emocionalmente. Esto es explotación laboral.

El trabajo no es solo una fuente de ingresos; es un espacio para desarrollarse profesionalmente, ser reconocido, tener sentido de pertenencia y alcanzar la realización profesional. La frustración se genera cuando se entrega demasiado y no se recompensa debidamente, lo que crea un sentimiento de injusticia.

Los profesionales que viven esta situación experimentan agotamiento emocional, falta de energía y entusiasmo. Sienten que se esfuerzan de más, que nunca es suficiente y empiezan a presentar problemas para dormir, falta de concentración y conflictos en su vida personal, hasta que, con el tiempo, comienzan a manifestarse signos de burnout.

Este problema se presenta en aquellas entidades que normalizan el sacrificio de sus trabajadores, confunden la responsabilidad y el compromiso con la obligación y el sacrificio que sobrepasan los límites humanos. La situación se complica cuando se desmerita el trabajo y al profesional. En concreto, se presentan situaciones como horarios extensos, funciones que no corresponden al puesto, sobrecarga de tareas y funciones, recursos limitados, poco contacto con los altos mandos de la empresa, maltrato e incumplimiento de los derechos laborales. Esto se conoce como explotación laboral.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com

Lo que necesitas puede llegar por quien menos esperas



Magie de Cano
Las Cartas de Magie

Lo que te sostenía se está acabando, y hay una pregunta que te da pena decir en voz alta: ¿quién se va a acordar de mí? Creo que Dios se acuerda, y que lo que necesitas puede llegar por una mano que nunca habrías escogido.

Puede ser el dinero que antes alcanzaba y ahora no, un trabajo que se terminó, una salud que ya no responde como antes, una persona que siempre estaba y ya no está, o las fuerzas. Lo viste ir bajando poco a poco, y te quedaste mirando lo que quedaba con las mismas preguntas dándote vueltas: cómo vas a salir adelante, de dónde va a venir lo que necesitas.

Y mientras tanto hiciste lo que hace una mujer que no quiere preocupar a nadie. Estiraste lo que había. Cuando te preguntaron cómo estabas, dijiste que bien, gracias. Esperaste que una persona en particular se diera cuenta, y como no se dio, dejaste de esperar de nadie. Y fuiste guardando la necesidad donde

nadie la viera, porque contarla te parecía casi peor que tenerla.

Y terminaste creyendo cosas que pesan más que lo que se acabó. Que a ti nadie te tiene presente. Y que necesitar es haber fallado, así que recibir ayuda te da vergüenza, aunque nunca lo hayas dicho con esas palabras.

Un plato tapado en tu puerta

Tal vez te ha pasado. Tocaban la puerta y ahí está una vecina, una cuñada o una compañera con un plato tapado con un trapito, todavía tibio, diciendo que hizo de más. Tú no le contaste nada. Y sin embargo ahí está, como si alguien le hubiera dicho a qué puerta tocar.

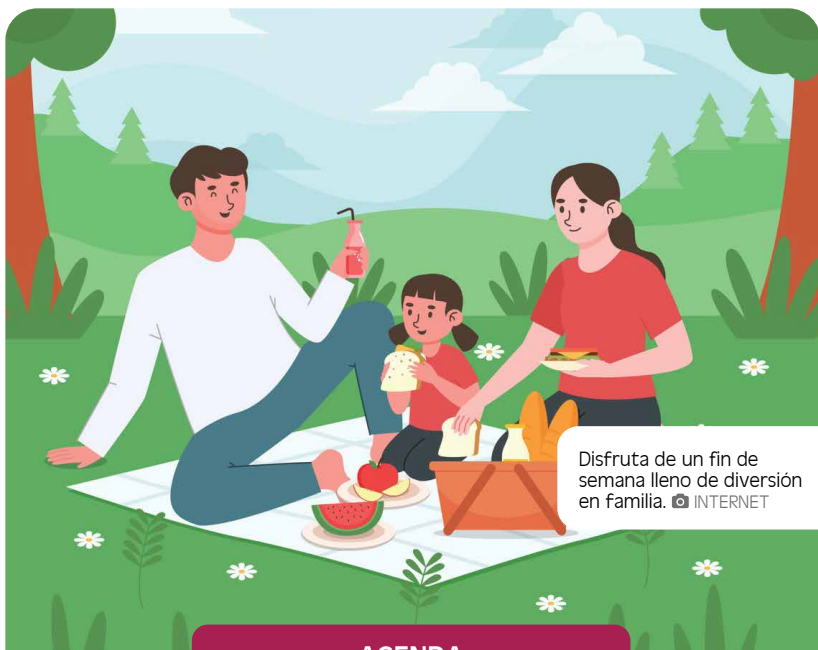
Lo que sientes no es solo gratitud. Es también un poco de vergüenza, porque te sientes descubierta. Y es algo más: alguien se acordó de ti.

Lo que te sostenía se está acabando y te acostumbraste a decir que estás bien. Pero Dios se acuerda de ti, y lo que necesitas puede llegar por quien menos esperas.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>





Disfruta de un fin de semana lleno de diversión en familia. 📺 INTERNET

AGENDA

POR LA VOZ DE XELA

Disfrutar el fin de semana es una oportunidad para hacer una pausa, alejarnos de la rutina y dedicar tiempo a las cosas que nos hacen felices. Es el momento de compartir con la familia y los amigos, descansar, conocer nuevos lugares o simplemente disfrutar de la tranquilidad del hogar. Más

allá de las actividades que realicemos, lo importante es recordar que la vida no se trata únicamente de cumplir obligaciones, sino también de crear recuerdos, cuidar nuestro bienestar y valorar esos pequeños momentos que nos devuelven la energía para comenzar una nueva semana con entusiasmo.

Taller

Este sábado 17 de octubre habrá un taller de calabazas en el centro comercial Interplaza Xela para disfrutar de esta temporada. La cita es a partir de las 15 horas.

Para niños

El centro comercial Interplaza Xela recibirá la visita de Lany y Lunita, quienes repartirán sonrisas a todos los niños. Puedes encontrarlas de 15 a 16 horas este sábado 17 de octubre.

Un domingo divertido

Este domingo llega la creatividad y la diversión de Mimos Cautivantes al centro comercial Interplaza Xela. Disfruta del talento de estos artistas a partir de las 15 horas de este 18 de octubre.



18

AGENDA

LA VOZ DE XELA · JUEVES 15 DE OCTUBRE DE 2026



www.lavozdexela.com

HOY EN REDES SOCIALES



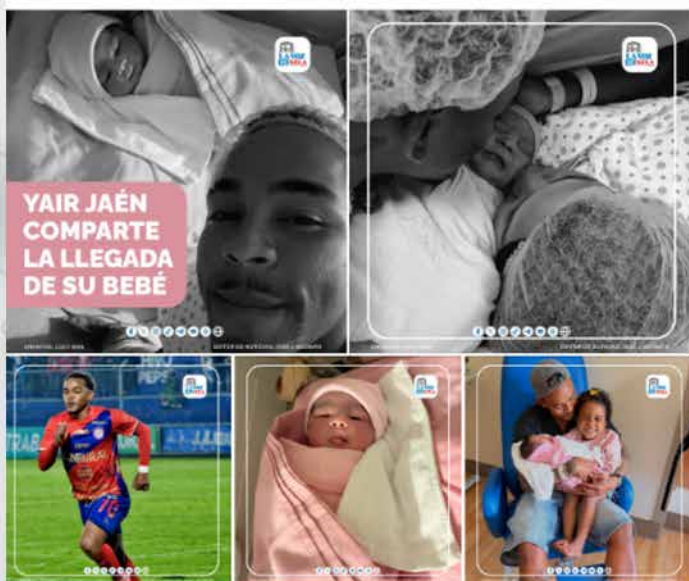
La Voz de Xela

BIENVENIDA PEYTHON 🍌🍌❤️ | El jugador de Xelajú MC, Yair Jaén, comparte una noticia especial con sus seguidores al anunciar la llegada de su bebé: Peyton Yahel Jaén Ramos.

"Bienvenida mi amor, Peyton Yahel Jaén Ramos", escribió el futbolista en su cuenta de Instagram.

Seguidores felicitan a Yair Jaén y a su familia por este nuevo capítulo en sus vidas, con los mejores deseos de salud, amor y felicidad. ¿Qué mensaje le dejas? 🧐

La Voz de Xela



859

41 6



Costillas de cerdo a la barbacoa

INGREDIENTES

Costillas:

- 2½ libras de costillas de cerdo
- Sal y pimienta al gusto
- 1 cdita de paprika
- 1 cdita de ajo en polvo

Salsa barbacoa:

- 1 taza de salsa de tomate
- 2 cdas de azúcar morena o

panela

- 2 cdas de vinagre
- 1 cda de mostaza
- 1 cda de salsa inglesa

Acompañamiento:

- Arroz blanco cocido
- Vegetales frescos al gusto (lechuga, tomate, zanahoria, calabacín)

PREPARACIÓN

- Sazona las costillas con sal, pimienta, paprika y ajo en polvo. Dora ligeramente en una sartén o en el horno.
- Añade la salsa barbacoa sobre

las costillas, tapa y cocina a fuego bajo durante 1½ a 2 horas, hasta que estén suaves y glaseadas.

- Sirve acompañadas de arroz blanco y vegetales frescos.



JORGE DE LEÓN REGIL
CHEF

Ideales para celebraciones de fin de año, llenas de sabor y fáciles de compartir en familia.



120
MINUTOS



MEDIA
DIFICULTAD



4
PORCIONES



20

LA VOZ DEL SABOR

LA VOZ DE XELA · JUEVES 15 DE OCTUBRE DE 2026



www.lavozdexela.com



34

AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA

50%
DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN
PARA NUEVOS
ESTUDIANTES

COLEGIO MIXTO
CENTRO DE ESTUDIOS
INTEGRADOS
C.E.I.

¡FORJANDO EL CAMINO AL ÉXITO!



**AMPLIAS Y
MODERNAS
INSTALACIONES**

**TODAS LAS
CARRERAS CON
COMPUTACIÓN
E INGLÉS**

**CICLO BÁSICO
22 CARRERAS**

**¡INSCRÍBETE
AHORA!**

**Bachillerato en
Enfermería**

34 AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA

 Centro de Estudios
Integrados CEI
 @cei_xela
 @cei_xela x2
 www.ceixela.edu.gt

Información a los teléfonos:

 3627-4663 | 3157-4748 | 3627-4633
 7763-0094 | 7761-8909

**CICLO ESCOLAR
2027**

