



NACIONAL

Presupuesto 2027,
está en el Congreso **4**

EDICIÓN DIARIA        JUEVES 3 DE SEPTIEMBRE DE 2026
WWW.LAVOZDEXELA.COM ·  4919 3319 AÑO 9 · NÚMERO 2475 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

¡XELA DECIDE! COMIENZA ETAPA DE SEMIFINALES

El 7 de septiembre sabremos cuál
es el antojito favorito de Xelafer. **2**



Vota en Facebook por tu favorito entre el duelo de elotes locos y tacos
y el duelo de atol de elote y garnachas.  LA VOZ DE XELA

Planta **XELA**

 Sector 5, Cantón
Xecaracoj, Quetzaltenango

 **1780** EXT. 2

LUNES A VIERNES **SÁBADO**
6:00 a 17:00 horas 6:00 a 11:00 horas



 **AGRECA**



¡XELA DECIDE! ya tiene a sus semifinalistas

POR LA VOZ DE XELA

La batalla por convertirse en el antojito favorito de Xelafer 2026 llega a su etapa decisiva. Tras superar las rondas de 32, octavos y cuartos de final, cuatro sabores siguen en competencia y ahora buscarán uno de los dos boletos disponibles para la gran final de ¡XELA DECIDE!

Las semifinales se disputan durante dos días consecutivos y cada enfrentamiento tendrá 24 horas de votación en Facebook.

El primer duelo se realiza este jueves 3 de septiembre, con los elotes locos frente a los tacos. El público deberá elegir nuevamente mediante las reacciones establecidas para cada participante y el ganador avanzará directamente a la gran final.

El segundo enfrentamiento será este viernes 4 de septiembre, cuando el atol de elote se enfrente a las garnachas. Al igual que en el primer duelo, la audiencia tendrá 24 horas para decidir quién consigue el segundo boleto a la final.

Después de conocer a los dos finalistas, la competencia continuará con el duelo por el tercer lugar el sábado 5 de septiembre. Finalmente, el domingo 6 de septiembre se disputará la gran final, en la que se conocerá al antojito campeón de esta segunda edición.

La decisión continúa en manos del público. Cada reacción cuenta y puede cambiar el rumbo de esta batalla de sabores que ha acompañado la celebración de Xelafer 2026.

¿Cuál de estos cuatro antojitos llegará a la gran final y cuál se convertirá en el campeón de ¡XELA DECIDE!?

LA VOZ DE XELAFER ES PRESENTADO POR:

- La Voz de Xela
- Pradera Xela
- G&T Continental: <https://gtc.gt/LaVozdeXela>

PATROCINADORES:

- Centro Vision, Dr. Arturo Gramajo y Asociados
- Torres Santa María
- Expoferia del Mueble
- Corporación BALAM
- Mishas Cosméticos
- Martin & Company
- EPA
- Genba
- Verde Inmobiliario
- Pits Station
- Electrónica Israel
- SALEM
- Muebles DIVAN
- Dra. Isa Pérez, Odontopediatra
- Belhsa
- La Finita
- Naruto Stetic
- Grand Tinajón Hotel
- Hidrolife
- GuateScrub
- Cable Color
- Dr. Eliezer Miranda, Dentista
- Kerns



Qué antojito ganará ¡XELA DECIDE!

📷 LA VOZ DE XELA



2

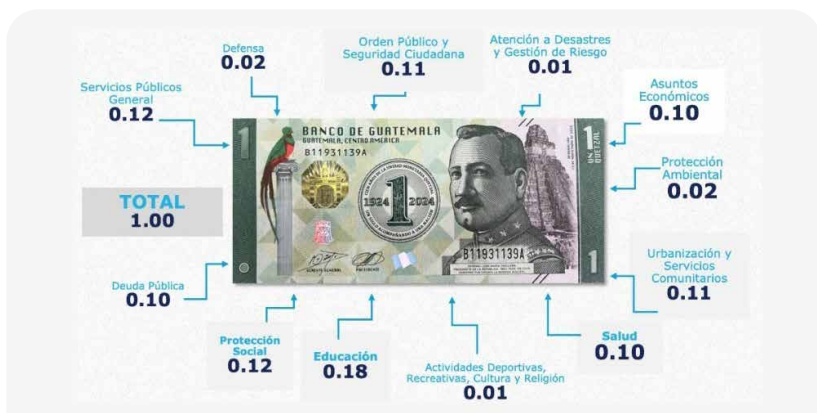
LA VOZ DE XELAFER

LA VOZ DE XELA · JUEVES 3 DE SEPTIEMBRE DE 2026



www.lavozdexela.com





El Congreso de la República recibe el proyecto de Presupuesto General para 2027. INTERNET

¿Qué sigue tras la entrega del presupuesto 2027 al Congreso?

POR LA VOZ DE XELA

El Congreso de la República tiene hasta el 30 de noviembre de 2026 para decidir si aprueba el proyecto de Presupuesto General de Ingresos y Egresos del Estado para 2027, presentado por el Ministerio de Finanzas Públicas por Q192 mil 45.1 millones. La entrega de la iniciativa marca el inicio de un proceso de análisis, discusión y negociación entre las distintas bancadas.

El proyecto pasa ahora a conocimiento del Legislativo, donde los diputados deben revisar la distribución de los recursos y las asignaciones previstas para el próximo año. La propuesta contempla fondos para infraestructura vial, elecciones, vivienda, agua y saneamiento, tecnología y la ampliación de Puerto Quetzal, entre otros rubros.

La discusión también estará marcada por el incremento del déficit fiscal. El ministro de Finanzas, Jonathan Menkos, sostiene que este aumento responde a las inversiones extraordinarias incluidas

en el proyecto y afirma que no es posible mantener el déficit por debajo del 2.5% si se mantienen esas asignaciones.

LA FECHA LÍMITE

El plazo para aprobar el presupuesto está establecido en la Constitución Política de la República. El Congreso debe completar el proceso antes del 30 de noviembre. Durante este periodo, la iniciativa puede ser analizada en comisión, recibir modificaciones y avanzar hacia su discusión en el pleno, donde los diputados deberán votar para definir su aprobación.

Si el Congreso no aprueba el presupuesto para 2027 dentro del plazo establecido, continúa vigente el presupuesto del año anterior, de acuerdo con las reglas constitucionales. Por ahora, la discusión apenas comienza y los próximos meses serán determinantes para definir cuánto podrá gastar el Estado y cuáles de las inversiones planteadas por el Ejecutivo llegarán finalmente al presupuesto del próximo año.

FERIA PAULINOS

Del 5 al 21 de septiembre

**Lunes a
Viernes**

**Sábados y
domingos**

13:00 a 20:00

10:00 a 20:00

Área de árboles entrada Los Cerezos



Visítanos en: Avenida Las Américas, Zona 9.

     /paulinosparquecomercial



El tráfico no es un problema nuevo, pero ha cobrado auge en los últimos días debido a un dramático incremento.  CORTESÍA

Plantean horarios escalonados en sector público por el tráfico

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Una iniciativa del bloque legislativo Raíces plantea que los empleados públicos ingresen a trabajar a las 6, 8 y 9 de la mañana, con el fin de reducir la cantidad de vehículos que circulan al mismo tiempo, aunque genera dudas sobre su aplicación.

La diputada Laura Marroquín explica que la medida sería temporal y paliativa, y que no pretende convertirse en una solución definitiva al problema de movilidad. Según la legisladora, tampoco se busca modificar salarios, aumentar la jornada laboral ni afectar derechos de los trabajadores.

La iniciativa establece que el Organismo Ejecutivo deberá aplicar los horarios escalonados en las instituciones públicas. Sin embargo, durante la entrevista surgieron cuestionamientos sobre si es necesario aprobar una ley o si el Gobierno puede implementar la medida mediante decisiones administrativas.

¿A QUIÉN BENEFICIARÍA?

La propuesta busca que los horarios puedan adaptarse a las necesidades de los trabajadores. Por ejemplo, una madre o padre que debe llevar a sus hijos al colegio podría optar por un horario de entrada posterior, mientras que otras personas podrían iniciar labores más temprano.

Pero también existen dudas sobre cómo funcionaría el sistema en instituciones donde los trabajadores dependen unos de otros. Si un jefe inicia labores a las 6:00 horas y su secretaria a las 9:00, por ejemplo, podrían surgir dificultades para mantener la atención y operación de determinadas oficinas.

Para miles de trabajadores, modificar la hora de entrada no significa únicamente cambiar el momento de salir de casa. También implica reorganizar el transporte, el cuidado de los hijos, las actividades familiares y los horarios de regreso.

**SINTETE SEGURO
EN CADA SENDERO**

BICICASA



**TRENTA
3K**



BICICASA.COM.GT |



BICICASA OFICIAL



El reto para este 2026 es incorporar a 1 millón 800 mil jóvenes al padrón electoral para que puedan emitir el sufragio en las Elecciones de 2027. INTERNET

¿Cuántos mayores de 18 años no se han empadronado?

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

De acuerdo con información del Tribunal Supremo Electoral (TSE), Quetzaltenango está entre los cinco departamentos con mayor brecha entre ciudadanos aptos para votar que están empadronados. A nivel nacional, son 1 millón 800 mil guatemaltecos mayores de 18 años que aún no están inscritos en el padrón electoral.

La brecha de empadronamiento plantea un reto para el TSE y los partidos políticos de cara a las elecciones de 2027. Facilitar el trámite y acercar la información a las nuevas generaciones son parte de los desafíos, dice la politóloga Celia Luna.

Enfatiza que el problema va más allá de la falta de interés de los jóvenes; también existen dificultades para realizar el trámite, falta de información y una comunicación institucional que no siempre logra conectar con las nuevas generaciones. Luna dice que se han planteado

propuestas para que el empadronamiento pueda realizarse de manera automática al cumplir 18 años, aprovechando la información que ya posee el Registro Nacional de las Personas (Renap).

La discusión también alcanza a los partidos políticos: ¿por qué un joven que ya tiene DPI y cumplió 18 años debe enfrentar un trámite adicional para ejercer su derecho al voto? Para analistas y organizaciones sociales, facilitar el acceso y mantener una comunicación permanente podría ayudar a reducir la distancia entre la ciudadanía y el sistema electoral.

Con las elecciones generales previstas para junio de 2027, el reto es incorporar a esos 1 millón 800 mil jóvenes antes de que cierre el proceso de empadronamiento. No se trata únicamente de aumentar una cifra en el padrón: cada joven que se incorpora representa una nueva voz que puede decidir quiénes gobernarán Guatemala, puntualiza Celia Luna.



¡VISÍTANOS!

La plaza de Xela

 Diagonal 2, zona 3



El hecho ocurre durante la madrugada del viernes 28 de agosto. CORTESÍA

Identifican a hombre que muere tras agresión en Xela

POR LA VOZ DE XELA

El Instituto Nacional de Ciencias Forenses (INACIF) identifica como Mario René Pacheco Chiché, de 47 años, al hombre que muere después de resultar herido durante una agresión ocurrida en el Centro Histórico de Quetzaltenango. La institución solicita a sus familiares que se presenten en la Subsele Departamental para realizar los trámites correspondientes.

El hecho ocurre durante la madrugada del viernes 28 de agosto, en las inmediaciones del Centro Comercial Municipal, zona 1, cerca del Parque Central. Tras resultar herido, Pacheco Chiché recibe auxilio de Bomberos Voluntarios y es trasladado al Hospital Regional de Occidente debido a la gravedad de las lesiones.

Pese a recibir atención médica, el hombre muere al ingresar al centro asistencial. De manera preliminar, se informa que las heridas podrían haber sido provocadas con un arma blanca. Las circunstancias en las que

SERVICIO SOCIAL

NOMBRE: Mario René Pacheco Chiché
EDAD: 47 años
FECHA Y LUGAR: 1 de octubre de 1978
DE NACIMIENTO: Barberena, Santa Rosa

A los familiares de Mario René Pacheco Chiché, por favor presentarse en la Subsele Departamental de Quetzaltenango, ubicada en la 11 calle "A" 0-80, zona 6, Quetzaltenango, o comunicarse al teléfono: 2297 8660.

El INACIF no mantiene relación ni recomienda los servicios de ninguna funeraria. Por ello, no se autoriza el uso de este servicio social con fines comerciales, en resguardo de la dignidad y los derechos de las familias.

Guatemala, 31 de agosto de 2026

el cuerpo de Mario René Pacheco Chiché está en el Inacif CORTESÍA

ocurre la agresión permanecen bajo investigación.

INACIF SOLICITA A SUS FAMILIARES

De acuerdo con los registros del INACIF, Pacheco Chiché nace el 1 de octubre de 1978 en Barberena, Santa Rosa. La institución emite un servicio social para facilitar la localización de sus familiares y solicita que se presenten en la sede ubicada en la 11 calle "A" 0-80, zona 6, Quetzaltenango.

Los familiares también pueden comunicarse al 2297 8660 para obtener información sobre el procedimiento.





El Banco de Guatemala coordina el proceso para seleccionar al próximo titular de la Superintendencia de Bancos. CORTESIA

¿Cuándo habrá cambio de superintendente de Bancos?

POR LA VOZ DE XELA

Un total de 21 profesionales presentan sus expedientes para ocupar la jefatura de la Superintendencia de Bancos (Sib), luego de que el Banco de Guatemala cerrara el periodo de recepción de documentos el pasado 28 de agosto. El proceso entra ahora en una nueva etapa, en la que la Junta Monetaria deberá revisar los perfiles y seleccionar una terna para enviarla al presidente Bernardo Arévalo.

La documentación será trasladada a la Secretaría de la Junta Monetaria, encargada de verificar que los aspirantes cumplan con los requisitos legales y técnicos establecidos. Los nombres de los postulantes serán conocidos durante una sesión de la Junta Monetaria prevista para el 2 de septiembre.

Después de esa revisión comienza la evaluación de los perfiles. La Junta Monetaria tiene previsto definir la terna el 9 de septiembre y trasladarla al Organismo Ejecutivo al día siguiente. La tabla de gradación servirá para valorar aspectos como formación académica, experiencia profesional y conocimientos financieros y de supervisión bancaria.

Sin embargo, obtener una de las tres puntuaciones más altas no garantiza formar parte de la terna. La decisión final corresponde a los integrantes de la Junta Monetaria, quienes deberán seleccionar a los tres candidatos que serán puestos a consideración del mandatario.

EL RELEVO SERÁ EN OCTUBRE

Una vez recibida la terna, corresponderá al presidente Bernardo Arévalo designar al nuevo superintendente de Bancos. El funcionario electo deberá asumir el cargo el 1 de octubre de 2026 y ejercerá durante el periodo 2026-2030.

El actual superintendente, Saulo de León Durán, concluirá su gestión el 30 de septiembre. La renovación de la Sib coincidirá con el cambio en la presidencia del Banco de Guatemala, ya que Álvaro González Ricci también finalizará su periodo en esa misma fecha.

Durante septiembre, la Junta Monetaria deberá completar las etapas principales del proceso para que ambos relevos se concreten en octubre y se mantenga la continuidad en las instituciones responsables de la política monetaria y la supervisión del sistema financiero del país.



34

AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA

50%
DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN
PARA NUEVOS
ESTUDIANTES

COLEGIO MIXTO CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS **C.E.I.**

¡FORJANDO EL CAMINO AL ÉXITO!



AMPLIAS Y
MODERNAS
INSTALACIONES



TODAS LAS
CARRERAS CON
COMPUTACIÓN
E INGLÉS



CICLO BÁSICO
22 CARRERAS

**¡INSCRÍBETE
AHORA!**

**Bachillerato en
Medicina**

34 AÑOS DE
EXCELENCIA
EDUCATIVA



Centro de Estudios
Integrados CEI

@cei_xela

@cei_xela x2

www.ceixela.edu.gt

Información a los teléfonos:



3627-4663 | 3157-4748 | 3627-4633



7763-0094 | 7761-8909

CICLO ESCOLAR

2027



Centro **XELA** de distribución

Diagonal 3 D5 - 45
Zona 8, Quetzaltenango

1780 EXT. 2

LUNES A VIERNES | SÁBADO
6:00 a 17:00 horas | 6:00 a 11:00 horas



Marquense llega con tres victorias al Clásico de Occidente

POR LA VOZ DE XELA

El Deportivo Marquense recibe este sábado 5 de septiembre a Xelajú MC en el estadio Marquesa de la Ensenada, en el partido correspondiente a la séptima jornada del Torneo Apertura 2026. Los Leones llegan al Clásico de Occidente con tres victorias consecutivas y buscan prolongar la recuperación que les permite acercarse a los puestos de clasificación.

El cambio de entrenador marca el repunte del conjunto de San Marcos. Julio Manuel Naya Barba toma el lugar de su compatriota Omar Arellano después de un inicio complicado y, desde entonces, el equipo encadena triunfos frente a Suchitupéquez y Guastatoya como visitante, además de vencer a Cobán Imperial en casa.

La racha permite a Marquense alcanzar nueve puntos y volver a competir por un lugar entre los equipos que avanzan a la siguiente fase. El buen momento también tiene un protagonista en ataque: el español Francisco Grande. El delantero marca en cada uno de los tres triunfos recientes

y se convierte en una de las principales amenazas para la defensa de Xelajú.

XELAJÚ BUSCA SU PROPIA RACHA

Los Superchivos llegan al compromiso con el objetivo de sumar en territorio marquense y escalar posiciones en la clasificación. El duelo representa una nueva edición de una rivalidad que mantiene resultados equilibrados en sus enfrentamientos recientes.

Los últimos cinco partidos oficiales entre ambos dejan dos triunfos para cada equipo y un empate. En el Clausura 2025, Xelajú elimina a Marquense en los cuartos de final después de empatar 1-1 en la ida y ganar 2-0 en la vuelta. Antes de esa serie, los Leones se imponen 1-0, mientras Xelajú gana 4-2 en otro de los encuentros.

El partido está programado para las 21 horas de este sábado 5 de septiembre. Marquense busca extender su recuperación ante su rival regional, mientras Xelajú intenta llevarse tres puntos de San Marcos y mantenerse en la pelea por sus objetivos en el Apertura 2026.

SEPTIEMBRE
15/30

MES DE

Xelafer

..... Y DE LA

EXPOFERIA



EXPOFERIA DEL
MUEBLE



Las expectativas pueden influir en la percepción de síntomas.  INTERNET

Efecto placebo y nocebo: ¿cómo influyen en nuestra salud?

POR LA VOZ DE XELA

El efecto placebo y el efecto nocebo muestran cómo las expectativas de una persona pueden influir en la manera en que percibe y experimenta determinados síntomas durante un tratamiento. Aunque son fenómenos opuestos, ambos están relacionados con la interacción entre la mente, el cerebro y el organismo.

De acuerdo con el Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa (NCCIH), parte de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH), el efecto placebo ocurre cuando una persona experimenta una mejoría asociada a la expectativa de que una intervención le ayudará. Esta respuesta puede presentarse incluso cuando el tratamiento administrado no contiene un componente activo.

El fenómeno contrario es el efecto nocebo. Según la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, se refiere a la aparición de efectos adversos que no pueden atribuirse directamente a la acción del trata-

miento. Las expectativas negativas, la información recibida y experiencias anteriores pueden contribuir a que una persona perciba o reporte síntomas desfavorables.

La diferencia principal está, por tanto, en la dirección de la respuesta: el placebo se relaciona con expectativas de beneficio, mientras que el nocebo se vincula con expectativas de daño o efectos negativos.

Estos fenómenos tienen importancia en la investigación médica. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) reconoce que los ensayos clínicos deben considerar el efecto placebo y otros factores que pueden influir en los resultados para determinar la eficacia de un medicamento.

Comprender ambos efectos también ayuda a evitar interpretaciones equivocadas: una respuesta placebo no significa que los síntomas sean imaginarios, ni un efecto nocebo implica necesariamente que un tratamiento sea peligroso. Son fenómenos estudiados por la medicina y relacionados con la compleja respuesta del organismo ante las expectativas.

Septiembre amarillo



Crysta Nowell
Entre líneas

Septiembre amarillo es el nombre que diferentes organizaciones, comunidades y grupos alrededor del mundo le han colocado para promover acciones de prevención del suicidio. Aunque el color amarillo es únicamente un símbolo que se ha asociado a este tema y el mes solo es un recordatorio de lo que es importante todo el año, esta causa invita a hablar de la salud mental y brindarle esperanza y acompañamiento a quienes están sufriendo esta condición.

El tema del suicidio sigue siendo un tabú, y un tema difícil de abordar, este mes busca recordar que puede haber personas afectadas a nuestro alrededor, sin importar su condición social, condición económica, condición laboral, edad, contexto entre muchos otros factores. El principal objetivo de septiembre amarillo, es ofrecer una brecha de

ayuda, informando a las personas que de forma empática y directa, se puede motivar a quienes están sufriendo esta condición de que tienen apoyo y que pueden salir adelante si buscan la ayuda correcta.

Es por ello, que conversar sobre el tema, sin juzgar, ni minimizar, ni desvalorar el sufrimiento, puede ayudar a que las personas que necesitan ayuda puedan aceptar su condición y tener la voluntad de seguir adelante. Una persona que atraviesa una crisis, puede sentirse atrapada, desesperanzada sin opciones para resolver sus problemas. Algunos dicen frases que pasan desapercibidos sobre no querer vivir o sentirse recargados o no encontrar sentido a la vida. Y otros, pueden presentar cambios importantes en el comportamiento como aislamiento, despedidas inusuales, cambios físicos o abandono de actividades que antes disfrutaba.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



El liderazgo también se mide alrededor de una mesa



Dr. Rudy Gallardo
Tecnología y desarrollo

Hay una escena que se repite todos los días en empresas, instituciones públicas, universidades, organizaciones sociales e incluso familias empresarias: varias personas alrededor de una mesa, una presentación abierta, teléfonos vibrando, indicadores proyectados en una pantalla y una agenda que comenzó con buenas intenciones. Una hora después, todos regresan a sus actividades con una extraña sensación: estuvieron ocupados, hablaron bastante, quizá incluso discutieron asuntos importantes, pero resulta difícil explicar qué cambió como consecuencia de aquella reunión.

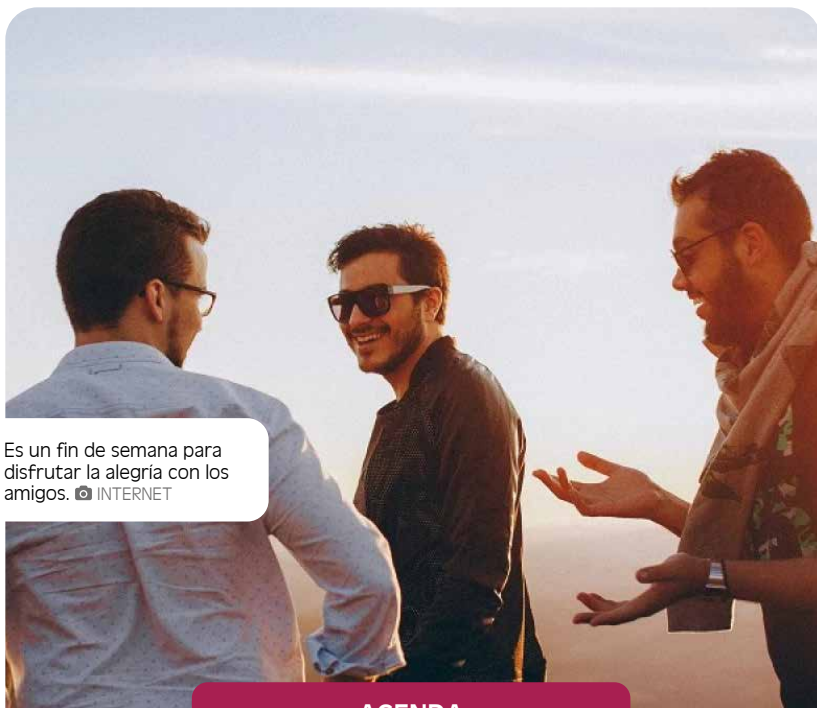
No tengo nada contra las juntas de trabajo o mesas técnicas. Bien utilizadas, son uno de los instrumentos más poderosos que tiene una organización para coordinar personas, compartir información, resolver problemas y tomar decisiones. El problema comienza cuando dejamos de preguntarnos para qué nos reunimos. Entonces la reunión se convierte en costumbre, la costumbre en burocracia y la burocracia termina consumiendo

precisamente aquello que ninguna organización puede recuperar, el tiempo de las personas. Y este no es un problema menor. Una reunión de una hora con diez participantes no consume una hora de trabajo: consume diez. Si algunos de ellos dejaron de atender clientes, dirigir equipos, desarrollar proyectos, enseñar, investigar o resolver problemas para estar allí, el costo real es todavía mayor. Por eso una reunión improductiva no es simplemente aburrida; representa una mala asignación de uno de los recursos más escasos que poseemos.

Una junta productiva no comienza cuando alguien dice “buenos días”. Comienza cuando quien la convoca puede responder con precisión una pregunta elemental: ¿qué necesitamos conseguir al reunir a estas personas? Parece obvio, pero muchas reuniones existen porque siempre han existido. Está la reunión del lunes, la de seguimiento, la del comité, la gerencial, la mensual, la extraordinaria que terminó volviéndose ordinaria y la reunión para preparar la próxima reunión.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Es un fin de semana para disfrutar la alegría con los amigos. 📷 INTERNET

AGENDA

POR LA VOZ DE XELA

Disfrutar el fin de semana es una oportunidad para hacer una pausa, desconectarse de las responsabilidades de la semana y recuperar energías. Compartir tiempo con la familia, salir con amigos, conocer un lugar nuevo o simplemente des-

cansar también forma parte de encontrar un equilibrio entre las obligaciones y el bienestar personal. A veces, unos momentos de tranquilidad son suficientes para comenzar la nueva semana con más ánimo y disposición.

Adopciones

Los sábados y domingos durante toda la jornada se realizará la Feria de Adopciones, en donde puedes cambiar la vida de un amigo canino. El evento se realizará en el centro comercial Interplaza Xela.

Concurso

Disfruta de este 6 de septiembre del concurso Solistas de Bandas para celebrar el inicio del mes patrio. El evento será a las 15 horas en el centro comercial Interplaza Xela.

Taller

El 5 de septiembre se realizará el Taller Mi Guatemala en Miniatura a partir de las 16 horas en el centro comercial Interplaza Xela.



HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela



ESTOS SON LOS PRECIOS DE ALGUNOS PRODUCTOS EN EL MERCADO MINERVA | La Voz de Xela realizó este jueves 3 de septiembre un sondeo en el mercado Minerva, zona 3 de Quetzaltenango. La fresa se encuentra a Q10 la libra, el aguacate a Q5 por unidad, el güicoy a 3 por Q5, el chile pimiento a Q5 la bolsa, la cebolla a Q7 la libra y el güisquil a Q5 la bolsa de cuatro unidades. Los precios pueden variar según el puesto de venta.

[#Noticias](#) [#Quetzaltenango](#)

La Voz de Xela / Karen Rodríguez



266

39 10

Steak de res con romero y ajo

INGREDIENTES

- 1 t-bone de res de 2½ libras
- Sal y pimienta al gusto

- 3 cdas de mantequilla
- 1 ramita de romero fresco
- 1 cabeza de ajo, cortada por la mitad

PREPARACIÓN

- Salpimenta el steak por ambos lados.
- En una sartén bien caliente, sella la carne a fuego fuerte hasta dorar por ambos lados.
- Baja el fuego y agrega la

- mantequilla, el romero y el ajo.
- Baña constantemente la carne con la mantequilla aromatizada hasta alcanzar el punto de cocción deseado.
- Deja reposar unos minutos antes de servir.



JORGE DE LEÓN REGIL
CHEF

Ideal para cenas especiales o celebraciones de fin de año, elegante, potente en sabor y fácil de preparar con ingredientes de calidad.



30
MINUTOS



MEDIA
DIFICULTAD



2-3
PORCIONES



• EN VIVO



NARRACIÓN EN STREAMING

NARRADO POR EDWIN ALONZO Y
COMENTADO POR ORLANDO LOARCA

SÁBADO 5

DE SEPTIEMBRE DE 2026

20:30
horas

