



NACIONAL

Viviana Aroche gana medalla de plata **10**

EDICIÓN DIARIA



JUEVES 6 DE AGOSTO DE 2026

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 9 · NÚMERO 2451 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

PRESENTAMOS LA IMAGEN DEL NOVENO ANIVERSARIO DE LA VOZ DE XELA

Imagotipo acompañará nuestras actividades durante agosto. **2**



La imagen ganadora de nuestro noveno aniversario es creado por Andrea Rosales.

LA VOZ DE XELA

Planta **XELA**

Sector 5, Cantón
Xecaracoj, Quetzaltenango

1780 EXT. 2

LUNES A VIERNES | SÁBADO
6:00 a 17:00 horas | 6:00 a 11:00 horas



AGRECA

Esta es la imagen de nuestro noveno aniversario

POR LA VOZ DE XELA

La propuesta incorpora símbolos de identidad quetzalteca y es seleccionada entre 219 diseños participantes para representar nueve años de historia del medio.

La Voz de Xela presenta el imatogipo conmemorativo de su noveno aniversario, una pieza gráfica que representa la trayectoria, identidad y conexión del medio de comunicación con la audiencia desde su fundación el 14 de agosto de 2017.

El diseño tiene como elemento principal el número 9, que simboliza los años de crecimiento, compromiso e impacto de La Voz de Xela. La composición integra elementos representativos de Quetzaltenango para fortalecer el sentido de identidad y pertenencia con el departamento.

Uno de los elementos destacados del imatogipo es la luna, una referencia a la emblemática canción Luna de Xelajú, uno de los símbolos culturales más representativos de la ciudad. Su incorporación busca transmitir orgullo, tradición y la conexión del medio con las raíces quetzaltecas.

La propuesta es seleccionada como ganadora del concurso de diseño del logo del aniversario, en el que participan 219 propuestas elaboradas por estudiantes y profesionales del diseño gráfico y áreas relacionadas.

GANADORA

El imatogipo ganador es creado por Andrea Rosales, diseñadora



El imatogipo del noveno aniversario de La Voz de Xela es creado por Andrea Rosales, diseñadora gráfica y estudiante de la Licenciatura en Publicidad. 📷 LA VOZ DE XELA

ra gráfica y estudiante del sexto semestre de la Licenciatura en Publicidad, quien desarrolla la propuesta luego de realizar un proceso de investigación sobre la historia, trayectoria e identidad de La Voz de Xela.

Rosales explica que su proceso creativo incluye una etapa de bocetaje, pruebas de composición y ajustes en Adobe Illustrator hasta lograr una imagen limpia, equilibrada y funcional para su aplicación en diferentes formatos.

El nuevo imatogipo acompaña la celebración del noveno aniversario de La Voz de Xela, una fecha que reafirma el compromiso del medio con la información, las historias y la comunidad de Quetzaltenango durante nueve años de trayectoria.



2

NOTICIA DEL DÍA

LA VOZ DE XELA · JUEVES 6 DE AGOSTO DE 2026



www.lavozdexela.com

YA CASI

MI CASTOR DE XELAJÚ



📍 Interplaza Xela
📍 Metroplaza Salcajá





La cifra récord de ingreso de remesas en julio fue de USD 2 mil 468.6 millones.  CORTESÍA

Ingreso histórico de remesas familiares

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Durante julio reciente ingresaron a Guatemala USD 2 mil 468.6 millones en remesas familiares provenientes de Estados Unidos (EE. UU.), lo que equivale a Q18 mil 890 millones, un récord histórico, de acuerdo con los registros del Banco de Guatemala (Banguat).

Con esta cifra, el crecimiento interanual representa un incremento del 4.3% al compararse con los USD 2 mil 366 millones que ingresaron en julio de 2025. El último récord se reportó en marzo reciente, cuando el ingreso total sumó USD 2 mil 441.8 millones.

De enero a julio de este año, el ingreso total de remesas familiares al país es de USD 15 mil 447.1 millones, lo que se traduce en un aumento del 6.5%, comparado con el mismo lapso del año anterior. Al cierre de este año se proyecta una meta de USD 26 mil millones.

Quetzaltenango está entre los departamentos que reciben la ma-

yor cantidad de remesas familiares a nivel nacional. El economista Denis Rodas explica que anteriormente estos fondos se utilizaban únicamente para el consumo; sin embargo, durante los últimos años se ha observado una mayor inversión, no solo en emprendimientos, sino también en la construcción de viviendas.

En todo el país hay más de 3 millones de guatemaltecos que trabajan en EE. UU., mientras que el flujo de remesas beneficia directamente a 1 millón 7 mil hogares. No obstante, el impacto en la economía supera los 7 millones de ciudadanos beneficiados.

De acuerdo con información del Banguat, el 60% de las remesas familiares se destina al consumo diario; el 30%, a la construcción o mejora de vivienda; y el 10% restante, a inversión social.

En 2025 se estableció una cifra récord anual en el envío de remesas, con un total de USD 25 mil 530 millones, luego de los USD 21 mil 510 millones registrados en 2024.

gran caminata

Scout

El Scout es amigo de todos

Domingo
09



Salida: Parque Benito Juárez

9:00 AM

Ingreso: Plaza Comercial Paulinos

11:00 AM

recorrido



Visítanos en: Avenida Las Américas, Zona 9.



El 22 de agosto inicia la distribución de gasolina con etanol en todo el país. CORTESÍA

10 cosas que debes saber sobre el uso de gasolina con etanol

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

A partir del 22 de agosto iniciará la distribución de gasolina con etanol en todo el país. De esa cuenta, el Ministerio de Energía y Minas (MEM) publicó en el Diario Oficial la siguiente normativa:

1. La mezcla obligatoria aplica únicamente para la gasolina regular. La gasolina superior queda aplazada temporalmente.

2. Cada galón debe contener exactamente un 90% de gasolina base y un 10% de alcohol carburante.

3. El expendio no es optativo para las estaciones de servicio dentro del mercado nacional.

4. La mezcla en combustible superior queda sujeta a futuros dictámenes técnicos y económicos del MEM.

5. La Dirección General de Hidrocarburos ejecutará inspecciones obligatorias en las terminales y estaciones de servicio.

6. Las distribuidoras deben anticiparse a comprar cuotas fijas de etanol para garantizar el suministro nacional.

7. Los sistemas de almacenamiento, inyectores de mezcla y software de gestión deben estar certificados.

8. Se vigilará estrictamente la cadena logística desde los buques de importación hasta los tanques de expendio.

9. El etanol añadido debe cumplir con las especificaciones de grado carburante avanzado para evitar daños mecánicos.

10. Toda la cadena de distribución debe adecuar sus planes de contingencia para mitigar la afinidad del etanol con el agua.

Por cada galón de mezcla comercializado al usuario final, se combinan las siguientes cantidades exactas de líquido: gasolina pura, 0.90 galones; y etanol carburante, 0.10 galones.

Los vehículos modernos son completamente compatibles; de esa cuenta, el cambio debería ser imperceptible. Los automotores carburados requieren monitoreo por una posible degradación en empaques de caucho o mangueras viejas, mientras que las motocicletas de bajo cilindraje tampoco requieren cambios.

XELA

Workshop Floral



8 DE AGOSTO
2026



HOTEL LATAM
QUETZALTENANGO



Un día para crear,
aprender y vivir la
magia de las flores.



RESERVA TU CUPO
3376-6000



TÉCNICAS
PROFESIONALES



CREATIVIDAD
SIN LÍMITES



INCLUYE
CERTIFICADO



COFFEE BREAK
Y ALMUERZO

López

López es el apellido más registrado en Guatemala. 📷 INTERNET

Los cinco apellidos más registrados en Guatemala

POR LA VOZ DE XELA

El apellido López ocupa el primer lugar entre los más inscritos en Guatemala, de acuerdo con una publicación del Registro Nacional de las Personas (Renap), que inició una serie para dar a conocer los nombres familiares con mayor presencia en el país.

Bajo el título "Apellidos que nos identifican", Renap informa que durante agosto compartirá los 20 apellidos con el mayor número de inscripciones registradas en sus bases de datos.

En la primera entrega aparecen los cinco apellidos que encabezan el listado. López ocupa la primera posición con 1 millón 931 mil 794 personas registradas, seguido por Pérez, con 1 millón 371 mil 254.

OTROS APELLIDOS

El tercer puesto corresponde a García, con 949 mil 823 personas, mientras que Hernández se ubica en la cuarta posición con 911 mil 073 registros. El listado inicial lo comple-

SOBRE EL RENAP

El Registro Nacional de las Personas (Renap) es la institución encargada de organizar y mantener el registro único de identificación de los guatemaltecos y extranjeros domiciliados en el país. Entre sus funciones está la inscripción de hechos y actos relacionados con el estado civil de las personas, como nacimientos, matrimonios, defunciones y la emisión del Documento Personal de Identificación (DPI).

ta Morales, con 691 mil 248 personas inscritas.

El Renap señala que esta información forma parte de la identificación de los elementos que representan a la población guatemalteca y destacó que los registros civiles permiten conservar datos que forman parte de la historia de las familias del país.

La institución continuará durante agosto con la publicación de los siguientes apellidos que integran el listado de los más inscritos en Guatemala.



8

REPORTAJE

LA VOZ DE XELA · JUEVES 6 DE AGOSTO DE 2026



www.lavozdexela.com

LA PERGOLA
FOOD COURT
GRAN APERTURA



DANIEL ARAGÓN
Sábado 8 | 12:30



INTER
AMERICANA
PLAZA

Km 206.7 La Esperanza, Quetzaltenango.

Viviana Aroche gana plata en los 10 mil metros de Santo Domingo

POR LA VOZ DE XELA

La atleta guatemalteca Viviana Aroche conquistó este jueves 6 de agosto la medalla de plata en los 10 mil metros planos femeninos de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, en una final cerrada en la que quedó a apenas seis centésimas del primer lugar. Aroche cruzó la meta con un tiempo de 34:26.12, mientras que la mexicana Laura Galván se quedó con la medalla de oro al registrar 34:26.06. El podio lo completó la venezolana Edymar Brea, quien obtuvo el bronce.

El resultado representa la segunda presea de la fondista guatemalteca en esta edición de la justa regional. Días atrás, Aroche había conseguido la medalla de bronce en la media maratón femenina de 21

kilómetros, donde registró un tiempo de 1:14:30.00.

La atleta, quien realiza parte de su preparación en Quetzaltenango, vuelve a colocar al atletismo guatemalteco entre los protagonistas del certamen internacional. Su actuación en Santo Domingo refleja el proceso de entrenamiento y la constancia que ha mantenido durante los últimos años.

Con esta nueva medalla, Aroche se suma a la destacada participación de la delegación nacional en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026, donde Guatemala continúa aumentando su cosecha de preseas.

La fondista guatemalteca aún mantiene vigente el objetivo de seguir compitiendo al más alto nivel y representar al país en las principales competencias internacionales del ciclo deportivo.



La atleta guatemalteca logra la plata en los 10 mil metros y suma dos preseas en los Juegos Centroamericanos y del Caribe. 📷 BERNIE MORALES / DELEGADO ACD

BICICASA

BICICLETA STAR DE NIÑA

MARCO DE METAL
SILLÍN AJUSTABLE
TRANSMISIÓN DIRECTA
FRENOS V-BRAKE
INCLUYE CANASTA DELANTERA PARA
JUGUETES.
PROTECCIÓN EN LA TRANSMISIÓN
DETALLES DE FLEQUILLOS EN EL TIMÓN
**EDADES APROXIMADAS
7 A 10 AÑOS**



Q.895.00



BICICASA.COM.GT



7763-5859



BICICASA OFICIAL





Los 11 artistas clasificados de la sexta edición del Festival de Canto Luz de Luna se presentarán este sábado en Interplaza Xela. 📷 INTERNET

Este sábado es el primer concierto del festival de Canto Luz de Luna

POR LA VOZ DE XELA

El festival de canto Luz de Luna, organizado por Interplaza Xela, ya tiene definidos a los participantes que subirán al escenario durante su sexta edición, luego de una etapa de audiciones en la que decenas de artistas compartieron su talento.

Los seleccionados que avanzan al primer concierto son Paola Andrea Rivera Castañeda, Santiago Miralbés Jacobs, Julio Estuardo Tzul, Dylan Roberto González Grijalva, Ana Gabriela Lázaro Soto, María Inés Rosales Villatoro, Camila Nicole Rodríguez Samayoa, María Belén Méndez Velásquez, Brad Alexander Fajardo Masaya, Valerie Renee Villatoro de León y Olga Barreno.

La organización del festival destaca el esfuerzo, dedicación y pasión de todos los participantes que formaron parte del proceso de selección, resal-

tando la calidad artística mostrada durante las presentaciones.

El primer concierto de esta edición se realizará este sábado 8 de agosto a las 17 horas en Interplaza Xela, donde los artistas clasificados tendrán la oportunidad de demostrar nuevamente sus habilidades vocales frente al público quetzalteco.

Luz de Luna se ha convertido en un espacio para impulsar nuevos talentos musicales y brindar una plataforma de expresión para cantantes que buscan destacar en el ámbito artístico. Durante esta nueva edición, los asistentes podrán disfrutar de una tarde llena de música y acompañar a sus favoritos en el inicio de la competencia.

La invitación está abierta para que familias y visitantes se acerquen al centro comercial y sean parte de esta experiencia musical que reúne talento local y regional.



¡VISÍTANOS!

La plaza de Xela

 Diagonal 2, zona 3



Brenda Aleman regresa al Xelajú MC Femenino para reforzar la defensa del conjunto Superchivo. CORTESIA

Brenda Aleman vuelve al Xelajú MC Femenino

POR LA VOZ DE XELA

El Xelajú MC Femenino anuncia el regreso de Brenda Aleman como nueva integrante del primer equipo para afrontar los próximos desafíos deportivos. La defensora mexicoestadounidense retorna al conjunto altense luego de su experiencia en el fútbol mexicano, donde formó parte de Querétaro Femenil.

Aleman, de 25 años, cuenta con una estatura de 1.65 metros y se desempeña como defensa y mediocampista. Su llegada busca fortalecer la zona defensiva del cuadro Superchivo con una futbolista que ya conoce la institución y que cuenta con recorrido en competencias de alto nivel.

La jugadora inició su trayectoria profesional con Xelajú MC Femenino,

equipo en el que permaneció durante dos años y medio y con el que disputó tres finales de la Liga Nacional Femenina. Posteriormente, dio el salto a la Liga MX Femenil con Mazatlán F.C., donde debutó en el máximo circuito mexicano, antes de incorporarse a Querétaro Femenil.

Nacida en Dammam, Arabia Saudita, por circunstancias relacionadas con el trabajo de su padre, Aleman creció entre México y Estados Unidos.

El club quetzalteco dio la bienvenida a la futbolista y destacó su retorno como parte de la planificación del plantel para la nueva temporada. Con su incorporación, Aleman volverá a vestir los colores del Xelajú MC Femenino y se sumará al grupo de jugadoras que buscarán competir por nuevos objetivos en los torneos nacionales.



RECÁRGATE...





Postura correcta al ver el celular ayuda a prevenir dolores

POR LA VOZ DE XELA

El uso diario del teléfono celular se ha convertido en un hábito indispensable para millones de personas. Sin embargo, especialistas advierten que la forma en que se sostiene el dispositivo puede marcar la diferencia entre un uso saludable y la aparición de molestias musculares o lesiones en la columna cervical.

De acuerdo con Mayo Clinic, mantener la cabeza inclinada hacia abajo durante largos periodos genera una mayor carga sobre los músculos y las articulaciones del cuello, lo que puede provocar dolor, rigidez e incluso dolores de cabeza. La institución recomienda sostener el celular a la altura de los ojos para evitar doblar el cuello constantemente.

Esta afección, conocida como “cuello tecnológico” o “text neck”, es cada vez más frecuente debido al uso prolongado de dispositivos móviles. Según información publicada por el Instituto Nacional de Salud (INS) de Perú, inclinar la cabeza hacia adelante por tiempo prolongado puede ocasionar dolor cervical, tensión en los hombros, cefaleas e incluso hormigueo en los brazos en algunos casos.



Mantener el celular a la altura de los ojos ayuda a reducir la tensión sobre el cuello y la columna cervical (imagen de la derecha).

INTERNET

Los expertos también aconsejan realizar pausas frecuentes si se utiliza el teléfono durante mucho tiempo, cambiar de posición con regularidad y hacer estiramientos suaves para reducir la tensión acumulada. Además, mantener una buena postura al sentarse y evitar permanecer inmóvil durante horas contribuye a disminuir el riesgo de molestias musculoesqueléticas.

Aunque el uso del celular no debe evitarse, adoptar hábitos ergonómicos puede ayudar a proteger la salud del cuello y la espalda. Si el dolor es intenso, persiste durante varios días o se acompaña de hormigueo o debilidad en los brazos, los especialistas recomiendan acudir a un profesional de la salud para una evaluación oportuna.

Nueve años construyendo juntos la era digital

Hoy iniciamos la conmemoración del noveno aniversario de La Voz de Xela, el diario digital de servicio que, desde el 14 de agosto de 2017, ha asumido el compromiso de informar, servir y acompañar a la población con responsabilidad, cercanía e innovación.

La presentación de nuestro imágotipo conmemorativo marca el comienzo de una celebración que, más que recordar una fecha, reconoce un camino construido junto a una audiencia que ha depositado su confianza en nuestro trabajo día tras día. Estos nueve años representan miles de historias contadas, incontables coberturas y una firme convicción de que el periodismo puede ser un motor para el desarrollo de nuestra sociedad.

Expresamos un profundo agradecimiento a los 219 creativos que respondieron a la convocatoria para diseñar la imagen oficial de este aniversario. Cada propuesta reflejó talento, dedicación y amor por Quetzaltenango y por La Voz de Xela.

Nos llena de satisfacción que estudiantes y profesionales del diseño hayan querido formar parte de esta historia. La autora de la propuesta ganadora recibirá su reconocimiento el próximo sábado en las oficinas de La Voz de Xela.

Celebramos también un logro que nos inspira a seguir creciendo: hoy somos una comunidad de 1.9 millones de seguidores en nuestras diferentes plataformas digitales. Esa cifra representa personas que nos leen, nos escuchan, nos ven y nos acompañan cada día. Es una confianza que asumimos con humildad y con la responsabilidad de seguir ofreciendo información útil, veraz y de servicio.

Este noveno aniversario no es únicamente una celebración de La Voz de Xela; es una celebración de nuestra audiencia, de nuestros aliados, de nuestros anunciantes y de todas las personas que han creído en este proyecto desde sus inicios.

Gracias por caminar con nosotros. Lo mejor de La Voz de Xela aún está por escribirse.



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



El amor versus el miedo



Crysta Nowell
Entre líneas

Cada día se vuelve más común que las relaciones de pareja se rompan o ni siquiera lleguen a desarrollarse por culpa del miedo. Muchas personas desean profundamente una relación de pareja; consideran que saben amar, cuidar, acompañar y comprometerse; pero al intentar acercarse a una persona, aparece el miedo. No es que tengan problema en amar y ser amadas, sino que tienen problemas con el miedo.

Para la psicología, esto se define dentro de la seguridad emocional. Las relaciones se concretan por la confianza, el apego, la autoestima, pero son afectadas por experiencias previas. A partir de malas experiencias previas, puede influir en la forma en la que una persona interpreta el afecto. Si una persona ha tenido malas experiencias, como abandono, rechazo, infidelidad, relaciones conflictivas o, incluso, una infancia marcada por vínculos poco estables, puede hacer que el cerebro aprenda a asociar la cercanía emocional con peligro; con todo ello, seguro desarrollará miedos a partir de su experiencia. Si estos miedos no se enfrentan y se reconstruye la autoestima de la persona, estos seguirán influyendo en cómo se define el vínculo emocional para esa persona.

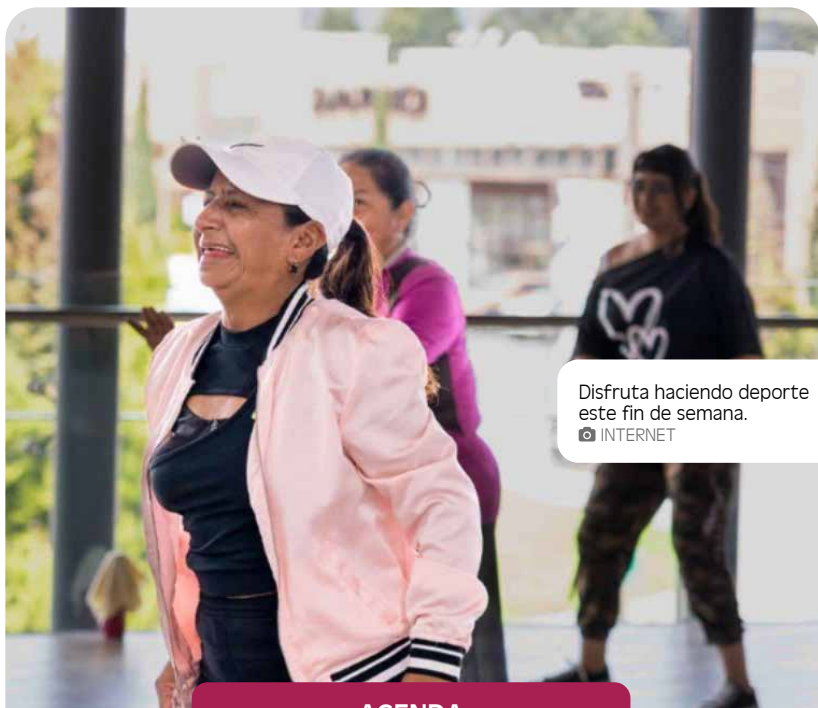
Este estado constante de alerta hace que la persona busque constantes señales y lo defina como que algo está mal, aunque en realidad no

sea así. Situaciones simples las puede interpretar como desinterés o rechazo, y esto puede generar ansiedad. La persona no necesariamente querrá controlar a su pareja, sino recuperar su sensación de seguridad. Incluso, la tranquilidad les puede generar dudas, ya que son personas que están acostumbradas a tener vínculos dentro del conflicto.

El problema aparece cuando el miedo termina gobernando la relación. La necesidad constante de confirmación, los celos, la vigilancia, las pruebas de amor o el distanciamiento emocional pueden desgastar incluso un vínculo saludable.

La terapia será indispensable para que la persona pueda aprender a comprender y diferenciar experiencias pasadas, fortalecer su autoestima, superar el pasado y desarrollar formas seguras de relacionarse. Esta persona debe trabajar en aprender a diferenciar una amenaza real y un miedo aprendido; también tiene que aprender a desarrollar una comunicación asertiva y saber expresarse en vez de exigir.

Sentirse seguro mientras se ama también se aprende. Y construir vínculos saludables comienza cuando se deja de preguntar “¿me aman?” y se empieza a preguntar “¿puedo permitirme recibir ese amor sin vivir permanentemente esperando que desaparezca?”.



Disfruta haciendo deporte este fin de semana.

INTERNET

AGENDA

POR LA VOZ DE XELA

El fin de semana es una oportunidad para hacer una pausa en la rutina, recuperar energías y dedicar tiempo a lo que realmente nos hace felices. Ya sea compartiendo con la familia, disfrutando de los amigos, practicando un pasatiempo o simplemente descansando, estos días

ayudan a reducir el estrés y mejorar el bienestar físico y emocional. Aprovechar el fin de semana de manera equilibrada permite comenzar una nueva semana con una actitud más positiva, mayor motivación y una mente renovada para enfrentar nuevos retos.

Talento

Este viernes habrá sesiones de ballet en el centro comercial Interplaza Xela a partir de las 17 horas.

Fashion Show

Las 10 candidatas a Señorita Quetzaltenango darán un espectáculo el domingo 9 de agosto en el centro comercial Interplaza Xela a las 16:30 horas. Será un Fashion Show.

Salud

Si buscas hacer ejercicio físico, esta actividad es especial para ti. Se trata de una especial clase de zumba a partir de las 11 horas este sábado en el centro comercial Interplaza Xela.

HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela



MOTORISTA QUEDA ATASCADO EN CONCRETO FRESCO EN LA RUTA INTERAMERICANA | Un motorista quedó atascado en el concreto fresco tras presuntamente ignorar la señalización colocada en el kilómetro 25 de la ruta Interamericana. El incidente no dejó personas heridas; únicamente se reportan daños en los trabajos de mantenimiento vial.

[#Noticia](#) [#Rutainteramericana](#)

La Voz de Xela / Karen Rodríguez

Redes sociales



👍👎👀 2,8 mil

426 97

Filete de pescado con espinacas

INGREDIENTES

- 2 filetes de pescado
- Sal y pimienta al gusto
- 1-2 cdas de aceite de oliva

- 1 tomate, picado
- ½ cebolla, picada
- 1 taza de espinacas frescas
- Jugo de 1 limón

PREPARACIÓN

- Sazona los filetes con sal y pimienta.
- En un sartén con aceite de oliva, cocina los filetes 2 minutos por

lado. Retira y reserva.

- En el mismo sartén, agrega tomate y cebolla, cocina 1-2 minutos, luego incorpora las espinacas y sazona con sal, pimienta y unas gotas de limón.



JORGE DE LEÓN REGIL
CHEF

Coloca los filetes sobre las espinacas y sirve caliente.



15
MINUTOS



FÁCIL
DIFICULTAD



2
PORCIONES



BEAUTY OBSESSION
EXCLUSIVA GT

Encuentra tu rubor

Según tu tono de piel ♥



PIELES CLARAS ♥

- ♥ Durazno
- ♥ Rosa frío
- ♥ Coral suave



PIELES MEDIAS

- ♥ Terracota
- ♥ Ciruela
- ♥ Marrón rojizo



PIELES MORENAS

- ♥ Vino
- ♥ Rojo intenso
- ♥ Marrón



TU BELLEZA, TU TONO, TU PODER. ♥