



LA VOZ DE LOS DATOS

Municipios con más índice de pobreza **4**

EDICIÓN DIARIA



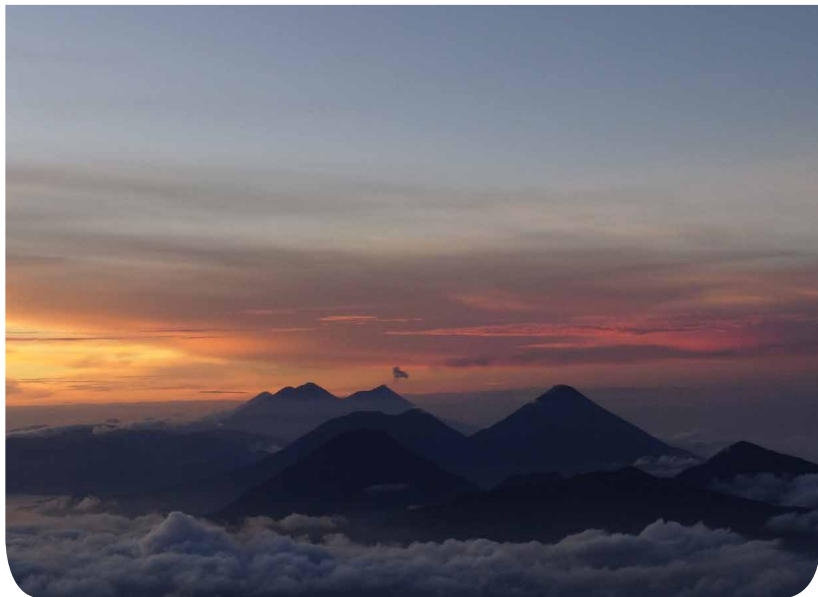
WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

SÁBADO 1 DE AGOSTO DE 2026

AÑO 9 · NÚMERO 2447 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

VOLCANES DE QUETZALTENANGO ATRAEN A MÁS VISITANTES **8 DE CADA 10 SON LOCALES**

Antes de la pandemia, 6 de cada 10 senderistas eran extranjeros. **2**



El volcán Zunil figura entre los cinco volcanes más visitados de Quetzaltenango. 📷 ÉDGAR VÁSQUEZ

Visita
sears®

Pradera
Xela



Amanecer durante la última semana de julio desde la cima del volcán Zunil. 📷 ÉDGAR VÁSQUEZ

Asciende el turismo de volcanes

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

La afición por el senderismo crece a nivel nacional en los cinco volcanes de Quetzaltenango, pero el antes y el después lo marcó la pandemia. En esa época, seis de cada diez senderistas eran visitantes internacionales; ahora, ocho de cada diez son locales, relata Rony Turnil, guía de volcanes originario de la ciudad altense, quien ha ascendido 137 veces al volcán Santa María.

El último fin de semana de julio llevó a turistas de la capital a la cima del volcán Zunil, pero, al igual que ellos, decenas de personas hicieron lo mismo. Había visitantes de San José Pinula, en su mayoría, así como de la costa sur y de distintos municipios de Quetzaltenango. A nivel internacional, la caravana más numerosa provenía de El Salvador, cuyos integrantes aprovecharon el feriado de las Fiestas Agostinas en su país. Además, una comitiva turística de Chiapas filmó material promocional.

De acuerdo con su amplia experien-

cia, Rony ordenó la lista de los volcanes más visitados de Quetzaltenango, en orden descendente. En primer lugar, está el Santa María; le siguen el Cerro Quemado, Chicabal, Pecul y Zunil.

Los dos últimos crecen a un ritmo acelerado en preferencia, explica, debido a su biodiversidad, ya que se trata de un bosque nuboso donde habitan especies endémicas, como el pavo de cacho. Incluso, durante este ascenso volvió a observar una de estas aves. Otras personas se interesan por las salamandras y demás especies que habitan el lugar.

También elaboró un listado de los cinco departamentos del país cuyos habitantes más visitan estos colosos. En el primer puesto está Guatemala; de hecho, la mayor parte de los fines de semana la ha dedicado a grupos de visitantes de la capital. Le siguen Huehuetenango, San Marcos, Sololá y Suchitepéquez. Esta dinámica genera oportunidades económicas para guías de senderismo, agencias de turismo, tiendas de barrio, hoteles y transportistas.



¡TRABAJA CON NOSOTROS!

¡La mejor pizza de Guatemala!

UBICACIÓN:

Metroplaza Salcajá / Quetzaltenango

Meseros (as), Cocineros (as), Corte y Empaque, Asistente de Lavado, Asistente de Producción y Motoristas.

OFRECEMOS:

- Prestaciones de ley
- Oportunidad de Crecimiento
- Salario competitivo
- 2 días de descanso (entre semana)
- Excelente ambiente laboral



ENVÍA TU CV:

✉ reclutamiento@castorspizza.com
💬 4151-0005



Más de la mitad de la población de Guatemala vive en pobreza.  CORTESÍA

El mapa de la pobreza en Guatemala

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

La pobreza alcanza al 26.3% de los habitantes de la segunda ciudad del país, Quetzaltenango, y al 56% de la población a nivel nacional (9.5 millones de guatemaltecos).

Estos datos están plasmados en la última actualización del Instituto Nacional de Estadística (INE), donde se muestra que, del total de familias que viven en condiciones de precariedad, el 16.2% se encuentra en pobreza extrema en toda Guatemala, lo cual se traduce en 3.3 millones de personas.

En el departamento de Quetzaltenango, el municipio con los indicadores más altos de pobreza es El Palmar, con un 83.1% (24 mil 816 personas). Le siguen San Miguel Sigüilá, con 65.4% (5 mil 159 personas); La Unión, con 62.9% (4 mil 990 personas); Cajolá, con 61.2% (9 mil 153 personas); Huitán, con 59.3% (7 mil 975 personas); y Colomba, con 52.2% (24 mil 816 personas).

CAUSAS

* Desigualdad territorial profunda: En el área metropolitana de Guatemala, la pobreza afecta al 26.5% de la población, pero asciende de forma alarmante en departamentos como Alta Verapaz, donde el 90.3% de sus habitantes vive en condiciones de precariedad económica.

* Impacto por etnicidad: El 75% de la población indígena maya del país se encuentra atrapada en condiciones de pobreza estructural.

* Informalidad laboral sostenida: El Informe Anual de las Naciones Unidas, publicado en mayo de 2026, evidencia que el 67.9% de la población económicamente activa del país trabaja en el sector informal, lo que limita la movilidad económica.

* Inseguridad alimentaria: La Encuesta Nacional de Desarrollo y Salud (ENDS) expuso que el 44% de los hogares guatemaltecos enfrenta problemas severos para adquirir la canasta alimentaria mínima.

adidas ICE COLD PACK PREDATOR



DE VENTA EN:
SOCCER
mania
SOCCERMANIAGUATE.COM



El MSPAS mantiene registros de estos casos a través de sus sistemas de información y monitoreo de violencia sexual. 📷 INTERNET

Más de 1 mil niñas de 10 a 14 años enfrentan embarazos en Guatemala

POR LA VOZ DE XELA

Un total de 1 mil 061 niñas de entre 10 y 14 años han registrado embarazos en Guatemala durante 2026, según datos del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), recopilados por la Mesa de Violencia Sexual del Observatorio de Salud Reproductiva (OSAR) hasta el 26 de junio.

Del total de casos reportados, 531 corresponden a niñas identificadas como ladinas y 530 a niñas mayas o indígenas, una cifra que evidencia que la violencia sexual afecta a menores de distintos pueblos y comunidades del país.

DATOS IMPACTANTES

Los registros también muestran las consecuencias educativas que enfrentan las niñas víctimas de estos hechos. De las afectadas, 49 continúan en primaria, 25 cursan básicos y solo una permanece en diversificado. Además, el

92.5 por ciento ya no se encuentra dentro del sistema escolar, lo que limita sus oportunidades de desarrollo y construcción de un proyecto de vida.

El informe señala que 21 de las niñas embarazadas son migrantes, reflejando también la vulnerabilidad de menores en contextos de movilidad humana.

Las autoridades y organizaciones que trabajan en prevención de la violencia sexual han señalado que los embarazos en niñas de estas edades están relacionados con situaciones de abuso, donde la mayoría de casos requieren atención integral, acompañamiento psicológico, protección y acceso a la justicia.

Especialistas dicen que la permanencia en la escuela es un factor clave para reducir riesgos y garantizar derechos. La educación permite que niñas y adolescentes tengan herramientas para tomar decisiones sobre su futuro y romper ciclos de violencia y exclusión.



¡TE CONQUISTA!





Estos precios pueden variar entre comerciantes y presentaciones. 📷 KAREN RODRÍGUEZ

Sondeo de productos de consumo diario

POR KAREN RODRÍGUEZ

Algunos de los productos de consumo diario han sido cotizados

en el mercado La Democracia de la zona 3 de Quetzaltenango. Recomendamos cotizar en diferentes lugares antes de comprar.

Q30

la libra

de flor de jamaica

Q15

la libra

de frijol blanco

Q6

la libra

de arroz

Q26

la libra

de res mixta con hueso

Q32

la libra

de carne molida

Q16

la libra

de pollo



Liga Nacional estrena formato y sistema FVS en encuentros

POR LA VOZ DE XELA

La Liga Nacional de Fútbol de Guatemala inicia una nueva etapa en el Torneo Apertura 2026 con cambios en la definición del campeonato y la incorporación del sistema de apoyo arbitral FVS (Football Video Support), una herramienta aprobada por la FIFA como alternativa al VAR tradicional.

El principal cambio estará en la fase final del torneo. A diferencia de los campeonatos anteriores, donde ocho equipos avanzaban a cuartos de final, ahora únicamente seis clubes clasificarán a la siguiente ronda.

La fase de clasificación mantendrá el formato de todos contra todos. Al finalizar esta etapa, los dos primeros lugares de la tabla obtendrán un beneficio deportivo al avanzar directamente a las semifinales.

Los equipos ubicados en la tercera y sexta posición disputarán una serie de repechaje, al igual que los clubes que terminen en cuarto y quinto lugar. Los ganadores de ambas llaves completarán los cuatro semifinalistas del campeonato.

FVS: UNA NUEVA HERRAMIENTA PARA LOS ÁRBITROS

El otro cambio importante será la llegada del FVS, un sistema de revisión de jugadas diseñado como una opción más accesible que el VAR, debido a que no requiere una sala especializada con varios árbitros de video.

El mecanismo funciona mediante un operador técnico y un monitor ubicado cerca del terreno



Con estos cambios, la Liga Nacional busca fortalecer la justicia deportiva dentro del terreno de juego.  LNFG

de juego, donde el árbitro central puede revisar las acciones solicitadas por los equipos.

Cada director técnico contará con dos tarjetas de desafío por partido para pedir revisión en jugadas específicas: goles, decisiones de penal, tarjetas rojas directas y errores de identidad de jugadores sancionados.

La solicitud deberá entregarse al cuarto árbitro. Si después de revisar la acción el juez cambia su decisión inicial, el entrenador conservará la tarjeta; pero si mantiene el fallo original, perderá esa oportunidad.

Además, todos los goles tendrán una revisión automática antes de que el juego sea reanudado, con el objetivo de detectar posibles errores en las acciones previas a la anotación.



Ritmo y **SALUD**



CLASE DE PINTURA TODOS LOS MIÉRCOLES,
CLASE DE BALLET TODOS LOS JUEVES.

Pradera
Xela

📅 Miércoles y jueves

🕒 5:00 p.m. a 6:00 p.m. 📍 Plaza Hogar





La natación combina resistencia, fuerza y coordinación en un solo ejercicio físico.  CORTESÍA

Natación, un deporte completo para el cuerpo y la salud

POR LA VOZ DE XELA

La natación es considerada una de las actividades físicas más completas debido a que involucra gran parte de los músculos del cuerpo, mejora la capacidad cardiovascular y puede adaptarse a personas de diferentes edades y niveles de condición física.

A diferencia de otros deportes, el agua proporciona resistencia en todas las direcciones, lo que obliga al organismo a realizar un esfuerzo constante para desplazarse. Durante una sesión de natación trabajan músculos de los brazos, piernas, espalda y abdomen, mientras se fortalece la coordinación entre respiración y movimiento.

ARTICULACIONES

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la actividad física regular contribuye a prevenir enfermedades cardiovasculares, mejorar la salud mental y mantener un peso saludable. La natación forma parte de las opciones recomendadas porque permite realizar ejercicio con menor impacto

sobre las articulaciones, debido a la flotabilidad del agua.

Además de sus beneficios físicos, este deporte ayuda a desarrollar resistencia, flexibilidad y disciplina. Por ello, es practicado tanto por atletas de alto rendimiento como por personas que buscan mejorar su bienestar general.

La Federación Internacional de Natación (World Aquatics) destaca que esta disciplina requiere combinar fuerza, técnica, velocidad y control de la respiración, elementos que hacen de la natación una actividad integral.

Especialistas en entrenamiento físico señalan que estilos como crol, espalda, pecho y mariposa activan diferentes grupos musculares y permiten variar la intensidad del ejercicio. También es una herramienta utilizada en procesos de rehabilitación, debido a que el entorno acuático reduce la carga sobre huesos y articulaciones.

Más allá de la competencia, la natación representa una alternativa para mantenerse activo, fortalecer el organismo y adquirir habilidades fundamentales para la seguridad en el agua.

¡Bienvenido a **casa!**

SANTA FE
BIENES RAICES



🌐 **Santafebr.com**

☎ **(+502) 4150-5906**

Las 5 de la semana

POR LA VOZ DE XELA



NACIONAL. El Congreso aprobó ampliar hasta el 31 de diciembre el plazo para cancelar el Impuesto Sobre Circulación de Vehículos. La SAT informó que más de 2.4 millones de automotores aún no han cumplido con el pago, mientras la recaudación supera los Q1 mil millones.

INVESTIGAN CAMPAÑA ANTICIPADA

NACIONAL. El Tribunal Supremo Electoral mantiene abiertos más de 150 expedientes por posibles actos de campaña anticipada previo a las elecciones generales de 2027.

El TSE señala que las principales denuncias ahora se relacionan con regalos, reuniones y actividades políticas disfrazadas de eventos no electorales.

1 GUARDIA PARA 15 REOS

NACIONAL. A 19 años de la aprobación de la Ley del Régimen Penitenciario, Guatemala aún no implementa la Carrera Penitenciaria.

Expertos señalan falta de profesionalización, bajos incentivos y poco personal, con unos 4 mil agentes a cargo de más de 23 mil privados de libertad.

HABILITAN PASO

NACIONAL. La circulación vehicular quedó restablecida en ambos sentidos en el kilómetro 189.5 de la ruta CITO-180.

Autoridades informaron que vehículos livianos y transporte pesado transitan con normalidad, mientras continúan trabajos complementarios en el tramo.

PRADERA XELA AMPLÍA PARQUEOS

LOCAL. Pradera Xela inició la construcción de una nueva Torre de Parques con una inversión superior a US\$7 millones. El proyecto contará con 280 espacios de estacionamiento en tres niveles y busca mejorar la movilidad ante el crecimiento de visitantes al centro comercial.



14

LO MÁS VIRAL

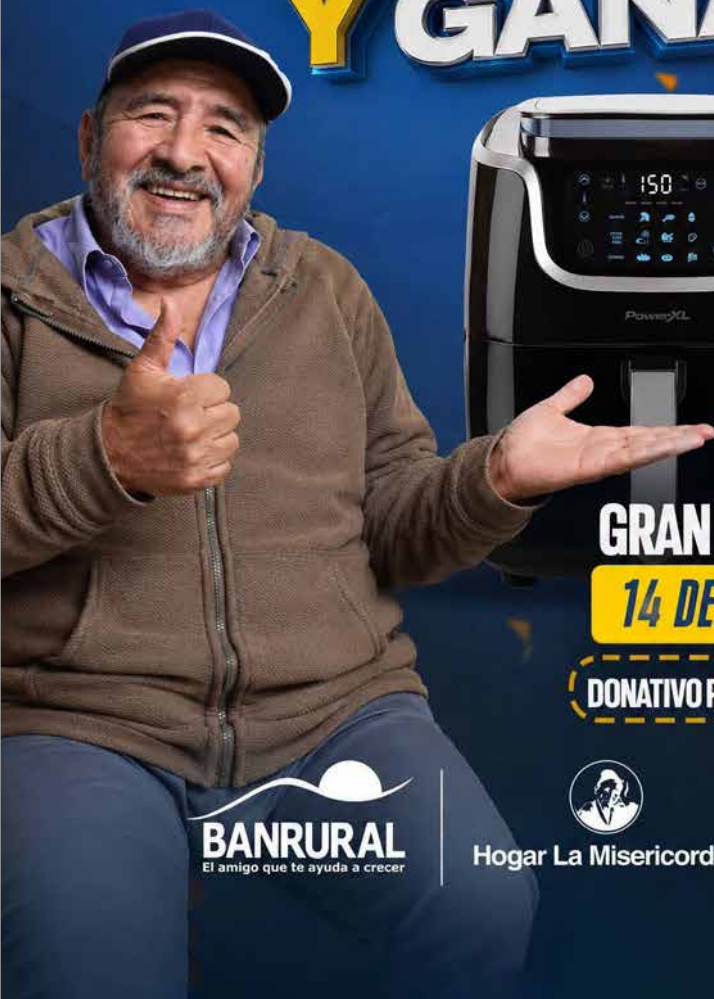
LA VOZ DE XELA · SÁBADO 1 DE AGOSTO DE 2026



www.lavozdexela.com

GRAN RIFA DE LA CARIDAD

PARTICIPA Y GANA



5to lugar

GRAN SORTEO

14 DE AGOSTO

DONATIVO POR TICKET Q.5

BANRURAL
El amigo que te ayuda a crecer



Hogar La Misericordia

LOS INFLUYENTES

LOS MÁS LEÍDOS DE LA SEMANA

www.lavozdexela.com

Buscar trabajo no elimina las reglas

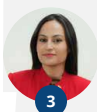


CRYSTA NOWELL
Entre líneas



¿Subsidio temporal o
solución estructural en el
combustible?

**VILMA DEL ROSARIO
XICARÀ**
Zona holística



Sonríe y sé amable
CAROL CONTRERAS
El poder de tu imagen



¿Soy trigo o cizaña?
P. ORLANDO PÉREZ
Perspectiva



Más que un
reconocimiento, un legado
para Quetzaltenango
CÉSAR PÉREZ MÉNDEZ
Puntual



No se cansé de hacer el
bien
**SILVIA MORALES
PANIAGUA**
Con sentido



El fracaso no tiene la
última palabra
EDWIN IBARRA
Discipulado empresarial 20/20



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.
☎ 4919 3319
✉ info@lavozdexela.com



16

LA VOZ DEL PENSAMIENTO

LA VOZ DE XELA · SÁBADO 1 DE AGOSTO DE 2026



www.lavozdexela.com

Concédeme un corazón sabio y prudente



P. Orlando Pérez
Perspectiva

El gran rey Salomón, en el Antiguo Testamento, pide sabiduría para poder gobernar al pueblo de Israel: «Te pido me concedas sabiduría de corazón, para que sepa gobernar a tu pueblo y distinguir entre el bien y el mal» (Reyes 3, 5-13). Y el Señor le concede lo que le pide. Le da un corazón sabio y prudente.

Considero que todos los políticos necesitan sabiduría para gobernar a quienes los han puesto en los puestos que tienen. Políticos, pidan sabiduría a Dios para poder hacer un gobierno de excelencia que les permita trabajar siempre por la justicia y el bien común de todos los guatemaltecos.

Pero también los líderes religiosos necesitamos sabiduría para poder orientar y guiar a los fieles por el camino que conduce al reino de Dios. Los retos que nos plantea el mundo son complejos y diversos, por lo que siempre vamos a necesitar sabiduría para poder tomar decisiones sabias que nos permitan caminar en comunión, participación y misión.

Los padres de familia necesitan sabiduría para gobernar a sus hijos. Los hijos necesitan sabiduría para

saber distinguir entre lo que les conviene y no les conviene. Los esposos necesitan sabiduría para gobernar su matrimonio, para que no se vaya a la ruina. Todos en la Iglesia necesitamos sabiduría para gobernar, según la voluntad de Dios, a las comunidades que tenemos bajo nuestra responsabilidad.

Los laicos, en general, para poder anunciar el reino de Dios en sus vidas, necesitan sabiduría, más que tesoros y perlas del mundo. Digo esto porque el mundo nos hace creer que lo que necesitamos son tesoros y perlas materiales para poder caminar en este camino de la vida. Para poder ser buen trigo en este mundo, lo que se necesita es una buena dosis de sabiduría.

Los cristianos, la mejor perla que tenemos es Cristo mismo. Él es nuestro tesoro máspreciado. En el Evangelio, Jesús nos habla del reino de Dios a través de tres parábolas. La primera parábola compara el reino de Dios con un tesoro escondido, cuya condición para adquirir ese tesoro es vender todo lo que se tiene para comprar ese terreno.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Es hora de cerrar los capítulos que aún están abiertos



Magie de Cano
Las Cartas de Magie

Manejas hacia el trabajo por la misma ruta de siempre.

Y de repente, sin saber exactamente cómo, ya llegaste. No recuerdas los semáforos, no recuerdas las vueltas, no recuerdas nada del trayecto. Tu cuerpo condujo todo el camino en piloto automático mientras tu mente estaba en otro lugar completamente distinto.

Lo mismo pasa cocinando. Terminas de preparar el almuerzo y no sabrías decir en qué momento picaste la cebolla o encendiste la estufa. Las manos sabían qué hacer. La mente estaba en otra parte.

Y es justo en esos momentos, cuando menos lo esperamos, cuando aparece.

Un pensamiento. Un recuerdo. Una conversación que se repite en la cabeza, con alguien específico, sobre algo específico. A veces es una conversación que realmente sucedió y que quedó incompleta. A veces es una que nunca sucedió pero que tu mente ha escrito y reescrito cientos de veces, con lo que pudiste haber dicho, con lo que la otra persona pudo haber respondido, con el

final que nunca llegó.

Y lo peor es que muchas veces esa persona ya no está.

Falleció. Se fue lejos. O simplemente la vida y las circunstancias hicieron que ya no fuera sano ni posible volver a sentarse con ella a conversarlo. No hay llamada que puedas hacer. No hay café que puedan tomar juntas. El capítulo se quedó exactamente donde estaba, en puntos suspensivos, y tu mente sigue regresando a llenar esos puntos suspensivos una y otra vez.

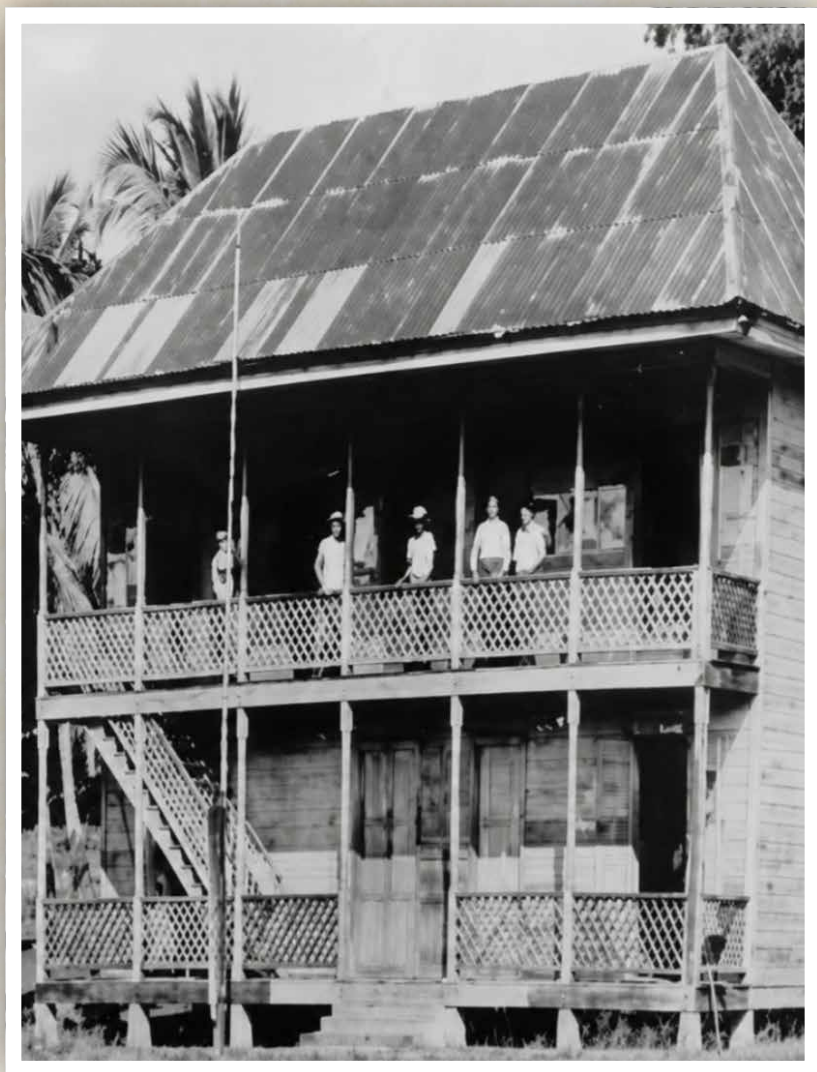
No es que no lo hayas superado en el sentido de que sigas funcionando con normalidad. Manejas, cocinas, trabajas, sonríes. Pero hay una parte de ti que sigue ahí, en esa conversación que nunca cerró, reproduciendo escenarios que ya no tienen manera de resolverse en la realidad.

Y eso agota más de lo que parece.

Porque una mente que sigue regresando al mismo lugar sin encontrar cierre gasta energía que ya no tienes disponible para lo que sí está frente a ti. Sigues mirando hacia atrás mientras el presente sigue pasando sin que lo notes del todo.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Izabal en 1928: una mirada al pasado del Caribe
guatemalteco.  ENIMAU HISTORY



Leer las condiciones del contrato de alquiler ayuda a prevenir conflictos entre arrendador y arrendatario.  OPENAI

Contrato de alquiler: toma en cuenta antes de firmar

POR LA VOZ DE XELA

Arrendar una vivienda, oficina o local comercial implica asumir derechos y obligaciones que deben quedar establecidos por escrito para evitar conflictos entre propietarios e inquilinos.

Antes de firmar un contrato de alquiler es importante revisar cada una de sus cláusulas, conocer las condiciones del acuerdo y verificar que la información incluida sea clara para ambas partes. Este documento establece las responsabilidades del arrendador y del arrendatario durante el tiempo que dure la relación contractual.

Entre los aspectos principales que deben analizarse se encuentra el monto del alquiler, la fecha y forma de pago, el plazo del contrato, las condiciones para una renovación y las consecuencias en caso de incumplimiento. También es recomendable que se especifique quién asumirá gastos adicionales como servicios básicos, mantenimiento, reparaciones o impuestos relacionados con el inmueble.

En Guatemala, el Código Civil regula los contratos de arrendamiento y establece que el acuerdo entre las partes debe definir las condiciones bajo las cuales se entrega y utiliza un bien inmueble. Aunque no siempre es obligatorio contar con un contrato escrito para todos los casos, dejar constancia del acuerdo ayuda a proteger los derechos de ambas partes.

Especialistas en derecho inmobiliario recomiendan no firmar documentos sin leerlos completamente y solicitar aclaraciones sobre cualquier punto que genere dudas. Además, sugieren verificar la identidad del propietario o representante legal y confirmar que tenga autorización para alquilar el inmueble.

Otro elemento importante es revisar el estado de la vivienda antes de ocuparla y dejar constancia, mediante fotografías o un acta, de las condiciones en que se recibe el espacio, para evitar disputas al finalizar el contrato.

Un contrato de alquiler bien elaborado permite establecer reglas claras y reducir riesgos durante la relación entre propietario e inquilino.

¡VISÍTANOS!

La plaza de Xela

Diagonal 2, zona 3

Oración para una cirugía

POR LA VOZ DE XELA

El tiempo antes, durante y después de una cirugía suele estar cargado de emociones, dudas y ansiedad. Gracias a Dios por su presencia, porque podemos contar con su ayuda y su paz en esos momentos tan delicados. Hablar con Dios nos ayuda a expresar con libertad lo que sentimos y abre nuestro corazón para recibir todo lo que el Señor nos quiere dar.



Te damos gracias de corazón y te rogamos que permanezcamos firmes en ti en medio de cada situación. 📺 INTERNET

ORACIÓN PARA QUE TODO SALGA BIEN EN LA CIRUGÍA

Señor, pongo delante de ti esta cirugía y confío en que tu mano poderosa obrará a mi favor.

Tú conoces cada aspecto de mi salud, cada preocupación y cada pensamiento que intento controlar. Te ruego que cuides cada paso del procedimiento para que todo salga bien y sea una cirugía exitosa.

Toma tú el control de cada parte del proceso, Señor. Que la anestesia funcione correctamente y que los médicos actúen con precisión, claridad y ánimo. Permite que todo fluya sin contratiempos y que mi cuerpo responda bien en cada etapa.

Dios soberano, mi confianza está puesta en ti. Derrama tu paz sobre mi corazón y mi mente, una paz que me dé la seguridad de que no estoy solo, sino que estoy sostenido por tu amor y tu fidelidad. Te entrego mi vida y mi recuperación, confiando plenamente en que harás más de lo que puedo pedir o imaginar. En el nombre de Jesús, amén.



Xelajú MC buscará su primera victoria del Apertura 2026 ante Aurora este lunes en el Estadio Mario Camposeco, en el debut de los Superchivos frente a su afición. CORTESÍA

Xelajú MC busca su primer triunfo de local ante Aurora

POR LA VOZ DE XELA

Xelajú MC volverá a casa este lunes 3 de agosto para enfrentar a Aurora FC en el Estadio Mario Camposeco, en un duelo correspondiente a la segunda jornada del Torneo Apertura 2026 de la Liga Nacional.

Los Superchivos llegan al compromiso con la necesidad de sumar sus primeros puntos del campeonato, luego de caer 1-0 ante Deportivo San Pedro en la primera fecha del torneo. Además, vienen de disputar su primer partido internacional de la temporada ante Alajuelense por la Copa Centroamericana, donde perdieron por la mínima diferencia en Costa Rica.

El encuentro ante Aurora marcará el estreno de Xelajú MC ante su afición en el Apertura 2026, por lo que el equipo dirigido por su cuerpo técnico a cargo de Roberto Hernández buscará responder con una vic-

20

horas

será el encuentro

NARRACIÓN EN STREAMING

Este lunes del encuentro te llevaremos la narración del encuentro desde las 19.30 horas por las plataformas digitales de La Voz de Xela.

toria en el Mario Camposeco.

Como antecedente reciente, los quetzaltecos tienen un recuerdo positivo frente al cuadro aurinegro, ya que en el Clausura 2026 derrotaron 4-0 a Aurora en la jornada inaugural disputada en territorio altense.

Con la obligación de recuperar confianza y comenzar a sumar en casa, los Superchivos buscarán que su afición celebre el primer triunfo de la temporada.

Pollo en freidora de aire con ajo, limón y romero

INGREDIENTES

- Piezas de pollo (muslos o piernas)
- 2 limones (ralladura y jugo)
- 3 dientes de ajo picados

- 1 cucharadita de pimienta
- Hojas de romero fresco
- Sal al gusto
- Un poco de aceite

PREPARACIÓN

- Marina el pollo con el ajo, la ralladura y el jugo de limón, la pimienta, el romero y la sal. Deja reposar al menos 20 minutos para que tome sabor.

- Rocía ligeramente con aceite.
- Cocina en la freidora de aire a 190 °C durante 25 minutos.
- Voltea las piezas, aumenta la temperatura al máximo y cocina 15 minutos más hasta que la piel esté bien dorada y crujiente.



JORGE DE LEÓN REGIL
CHEF

Si deseas más intensidad de sabor, deja marinar el pollo desde la noche anterior en refrigeración.



50
MINUTOS



FÁCIL
DIFICULTAD



4
PORCIONES



Entre muchas R, encuentra la B



LA VOZ

26

PRÓXIMAMENTE