



LA VOZ DE XELA SPORTS

Equipos guatemaltecos
sin ganar en la Copa **13**



EDICIÓN DIARIA



VIERNES 31 DE JULIO DE 2026

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 9 · NÚMERO 2446 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

SONDEO

54.8% EVITA CAMINAR DE NOCHE EN XELA

Las calles desoladas y el temor al
delito marcan las opiniones. **2**



Solo 48 de 230 participantes afirmaron sentirse seguros
al caminar de noche en la ciudad. 📷 ARCHIVO



CASTING 2026

metroploza
4 CAMINOS
25 de julio

interplaza
1 de agosto

CONCIERTOS

1.er concierto
8 de agosto

2.º concierto
15 de agosto

GRAN FINAL

29 de agosto

Más información en   



Más de la mitad de los participantes en el sondeo de La Voz de Xela afirmó que evita caminar de noche en Quetzaltenango debido a la percepción de inseguridad. 📷 SKYSCRAPERCITY.COM

Más de la mitad evita caminar de noche en Xela

POR LA VOZ DE XELA

Un sondeo realizado por La Voz de Xela entre su audiencia refleja una percepción de inseguridad durante las noches en Quetzaltenango. De las 230 personas que participaron en la consulta “¿Te sientes seguro al caminar de noche en Quetzaltenango?”, 126, equivalentes al 54.8%, respondieron que evitan salir de noche debido a la falta de seguridad.

En contraste, 48 participantes (20.9%) indicaron que sí se sienten seguros al caminar por la ciudad durante la noche. Otros 30 (13%) señalaron que la sensación de seguridad depende del sector donde se encuentren, mientras que 23 personas (10%) afirmaron que todo depende de la hora. Únicamente tres participantes (1.3%) optaron por no responder.

Además de los resultados, varios lectores compartieron sus experiencias. Blanqui Soloj comenta que

“si en la mañana no es seguro, mucho menos de noche”. Por su parte, Marvin E. Vásquez expresó que al caminar siempre permanece alerta porque considera que la inseguridad ha aumentado en la ciudad.

La usuaria Yenny Nájera relata que, tras salir de trabajar al finalizar la tarde, prefiere permanecer en casa porque percibe las calles desoladas y con escasa presencia policial. En tanto, Racancoj Donaldo opina que existen sectores tranquilos, pero que después de las 9 de la noche algunas áreas quedan prácticamente en manos de los delincuentes debido a la ausencia de personas en las calles. Finalmente, Felipe Samayoa asegura que Quetzaltenango dejó de ser una ciudad segura desde hace varias décadas.

Los resultados muestran la percepción de una parte de la audiencia sobre la seguridad nocturna en la ciudad y reflejan la preocupación ciudadana por este tema.



2

LA VOZ DE LOS DATOS

LA VOZ DE XELA · VIERNES 31 DE JULIO DE 2026



www.lavozdexela.com

¡GRAN OPEN HOUSE!

LANZAMIENTO FASE 2

Haz realidad el sueño de
tu nuevo apartamento.



★ Reserva con solo

Q1,500

y asegura tu espacio.

Disfruta de una refacción, conoce
todos los detalles del proyecto y
aprovecha promociones
exclusivas, **válidas únicamente**
durante estos dos días.



Lugar:

**Centro de Convenciones
La Colina Country Club
Salón Santiago
de los Caballeros**



Fechas:

**Viernes 24 y
sábado 25
de julio**



Horario:

9:00 a.m. – 8:00 p.m.



***¡Te esperamos para que
descubras una nueva oportunidad
de invertir y vivir mejor!***



+502 3757-7227





En la ciudad de Quetzaltenango se han localizado más de 30 basureros clandestinos.  CORTESÍA

Identifican 486 basureros clandestinos

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Por primera vez en Guatemala, el Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN) realizó un listado de basureros clandestinos en todo el país, con un total de 486 sitios identificados. Los tres departamentos con mayor cantidad son Chiquimula (66), Totonicapán (51) y Sololá (45).

Funcionarios de esta entidad anunciaron que se dará a conocer el desglose completo por departamento, pero aún no ha llegado el turno de Quetzaltenango. Sin embargo, de acuerdo con datos del Plan de Ordenamiento Territorial de la ciudad, se localizaron 30 de estos vertederos y, de los 26 autorizados, solo seis cuentan con un instrumento ambiental.

Las principales limitantes son la falta de recursos y de legislación, señala el viceministro del MARN, Edwin Castellanos. En tanto, las municipalidades son responsables de este proceso, pero carecen de fondos, voluntad política y capacidad técnica. Por ello, se presentará un proyecto que busca brindar un modelo para el manejo de los desechos sólidos, el cual no existe hasta la fecha.

“El basurero clandestino es el punto final visible de un problema más grande y complejo”, dice el funcionario. El problema inicia con la forma de producción y consumo, por lo que esta iniciativa busca, además de un ordenamiento legal, mostrar a la ciudadanía que esta situación es de responsabilidades compartidas, pero diferenciadas; es decir, todos somos responsables según lo que hagamos.

Ejemplo de ello es producir de manera más consciente, con productos amigables con el entorno; consumir con responsabilidad, mediante productos que contaminen menos, y disponer los desechos de forma adecuada. Al alinear estas acciones, se reduce la carga para las municipalidades que, como ya se mencionó, no tienen la capacidad ni los recursos suficientes.

“Hay que pensar en la basura como materia prima”, expresa Castellanos. Reciclar brinda valor a los desechos. Otra parte importante de esta propuesta es que las empresas que generan residuos durante la producción deben encargarse del manejo de estos.



CASTING 2026

**1 de
agosto**

**10:00 a.m.
a 1:00 p.m.**

¡Más de Q15,000 en premios!



Q8,000



Q5,000



Q2,000



6.^a EDICIÓN

**interplaza
xela**



Actualmente, para el funcionamiento de la alerta temprana sísmica se han instalado 85 estaciones, con el apoyo de expertos de Suiza. 📷 CORTESÍA

Registran más de 4 mil sismos en 2026

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

En Guatemala tiembla todos los días debido a que el territorio está situado en un área de choque de placas tectónicas. Hasta el 31 de julio se habían registrado 4 mil 801 sismos, de los cuales 125 han sido sensibles; sin embargo, fue a partir del 17 del mismo mes cuando aumentó este registro, luego de suscitarse un sismo de magnitud 7. Ante esta situación, el Instituto Nacional de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología (INSIVUMEH) busca la modernización del monitoreo sísmico, anunciaron este 31 de julio durante una conferencia de prensa.

Mientras tanto, Edwin Rojas, de la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred), informa que en 2024 se dio a conocer el primer método oficial de notificaciones sísmicas en el país, el cual consiste en la aplicación móvil "INSIVUMEH Alerta de Terremotos", desarrollada con el apoyo de expertos suizos.

Hasta la fecha, esta herramienta tecnológica ha notificado un total de 649 sismos. En 2025 alertó sobre 335 de los 11 mil 811 sismos que se reportaron durante todo el año, y

500 mil
personas

utilizan la app para la alerta temprana.

en 2026 ha dado aviso de 151. La diferencia se debe a que se priorizan únicamente los eventos que superen una determinada magnitud; de lo contrario, enviaría un promedio de 32 alertas cada día.

Durante el sismo de magnitud 6.4 ocurrido en mayo de 2024, un total de 9 mil 844 usuarios recibieron alertas previas, de los cuales 6 mil 198 tuvieron acceso a esa información con 10 segundos de antelación.

En total, la plataforma sísmica de Guatemala ha notificado 649 movimientos telúricos. A la fecha hay 85 estaciones, pero se anunció que se ampliará la cobertura. Las más recientes se instalaron en Coatepeque, Quetzaltenango; Moyuta, Jutiapa; y La Democracia, Escuintla.

El INSIVUMEH hace un llamado a la población para ingresar a su visor sísmico en la plataforma YouTube y recuerda que está disponible una nueva herramienta para recibir alertas sísmicas instantáneas.

Crecemos Juntos

COOITZÁ

Cooperativa de Ahorro y Crédito

ABRE CUENTA INFANTIL

LA CUENTA QUE

CRECE

JUNTO A ELLOS



PASITO A PASITO, JUNTO MI DINERITO

¡ASOCIATE HOY MISMO!

PBX. 2214-2800

www.cooitza.com.gt



Las autoridades activaron un operativo de búsqueda tras la fuga de un privado de libertad de la Granja Penal Pavón.  CORTESÍA

Reo se fuga de la Granja Penal Pavón y activan búsqueda

POR LA VOZ DE XELA

La Dirección General del Sistema Penitenciario (DGSP) confirma la evasión del privado de libertad César Humberto Hernández Vicente, quien se encontraba recluso en la Granja de Rehabilitación Pavón, en Fraijanes, Guatemala. Tras detectar la fuga, la institución activó los protocolos de emergencia y coordinó un operativo de búsqueda con la Policía Nacional Civil (PNC).

Preliminarmente logró fugarse del centro carcelario dentro de un ropero.

Según la DGSP, la ausencia del recluso fue identificada por los órganos de control del centro carcelario, lo que permitió poner en marcha de inmediato los procedimientos establecidos para este tipo de incidentes. Como parte de las acciones, la PNC reforzó los controles y desplegó operativos en distintos puntos del país para tratar de localizar al prófugo.

De forma paralela, la Dirección General del Sistema Penitenciario instruyó a la Inspectoría General del Régimen Penitenciario para que investigue las circunstancias en que ocurrió la evasión y determine si

existen responsabilidades administrativas o penales entre el personal o cualquier otra persona involucrada. La institución aseguró que se aplicarán las acciones legales correspondientes si se establece alguna responsabilidad.

Las autoridades indicaron que, debido a que el caso permanece bajo investigación, no divulgarán detalles sobre la forma en que ocurrió la fuga, con el objetivo de no afectar las diligencias en curso.

Hernández Vicente tiene antecedentes por ebriedad y escándalo, robo e intento de asalto y robo en los años 1988, 1984 y 1983, según reportes informativos locales.

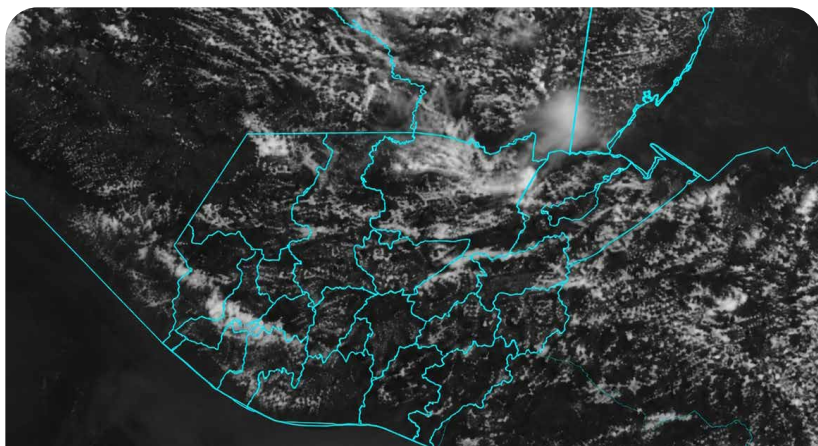
Como parte de la búsqueda, el Sistema Penitenciario difundió la fotografía del privado de libertad y solicitó el apoyo de la población para obtener información sobre su paradero. Las denuncias pueden realizarse de forma anónima a través de la Línea 1533 del Sistema Penitenciario, el 110 de la Policía Nacional Civil o el WhatsApp de Crime Stoppers 3764-1561, canales habilitados para colaborar con la pronta recaptura del prófugo.



¡VISÍTANOS!

La plaza de xela

 Diagonal 2, zona 3



El Insivumeh prevé tardes y noches lluviosas durante el primer fin de semana de agosto.

INTERNET

Lluvias y calor marcarán el inicio de agosto

POR LA VOZ DE XELA

El primer fin de semana de agosto de 2026 estará marcado por altas temperaturas y lluvias dispersas en gran parte del territorio nacional, de acuerdo con el pronóstico emitido por el Instituto Nacional de Sis-mología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología (Insivumeh).

La entidad informó que para el sábado 1 y domingo 2 de agosto se espera un ambiente cálido y húmedo durante el día, mientras que en horas de la tarde y noche aumentará la nubosidad, favoreciendo la presencia de lluvias acompañadas de actividad eléctrica, principalmente en las regiones del sur y centro del país.

El Insivumeh explicó que las condiciones estarán influenciadas por la aproximación de una onda del este, además de la inestabilidad atmosférica que persiste sobre el Pacífico centroamericano.

Las temperaturas más elevadas se registrarán en la región del Motagua y los valles del oriente, donde los termómetros podrían alcanzar entre 37 y 39 grados centígrados. En Petén se prevén máximas de entre 36 y 38 grados, mientras que en la costa del Pacífico oscilarán entre 34 y 36 grados.

En la Ciudad de Guatemala se esperan temperaturas máximas de entre 26 y 28 grados, mientras que en el altiplano central y occidental, incluida Quetzaltenango, variarán entre 24 y 30 grados. Para Alta Verapaz se pronostican máximas de 29 grados y en la región del Caribe entre 33 y 35 grados.

Las autoridades recomiendan mantenerse hidratados, evitar la exposición prolongada al sol durante las horas de mayor radiación y tomar precauciones ante posibles tormentas eléctricas y crecidas repentinas de ríos durante el fin de semana.



Planta **XELA**

 Sector 5, Cantón
Xecaracoj, Quetzaltenango

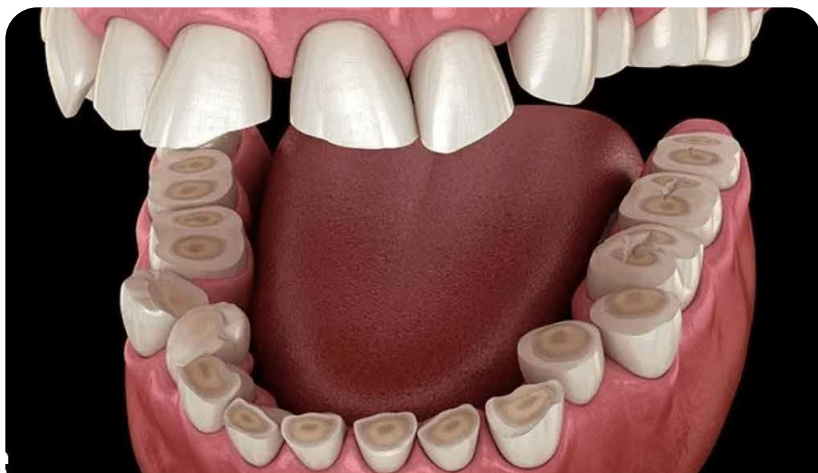


EXT. 2
PIEDRÍN Y ARENA

LUNES A VIERNES
6:00 a 17:30 horas

SÁBADO
6:00 a 11:00 horas





El bruxismo puede provocar desgaste dental, dolor mandibular y cefaleas si no se trata oportunamente. 📺 INTERNET

¿Qué es el bruxismo?

POR LA VOZ DE XELA

Rechinar o apretar los dientes de forma involuntaria, una condición conocida como bruxismo, afecta a niños y adultos y puede ocurrir tanto durante el día como mientras la persona duerme. Aunque muchas veces pasa desapercibido, este hábito puede provocar daños importantes en la salud bucal si no se detecta a tiempo.

De acuerdo con la Mayo Clinic, el bruxismo tiene un origen multifactorial y no siempre está relacionado únicamente con el estrés. La ansiedad, la frustración, ciertos trastornos del sueño, el consumo de cafeína, alcohol o tabaco, algunos medicamentos e incluso la predisposición genética pueden favorecer la aparición de esta condición.

Según el National Institute of Dental and Craniofacial Research, muchas personas desconocen que rechinan los dientes porque el problema ocurre mientras duermen. En

numerosos casos es la pareja quien escucha el ruido o el dentista quien detecta el desgaste del esmalte durante una revisión de rutina.

Entre los principales síntomas figuran dolor o rigidez en la mandíbula, sensibilidad dental, dolores de cabeza al despertar, molestias faciales y desgaste o fracturas en las piezas dentales. Cuando el bruxismo es intenso y persistente, también puede afectar la articulación temporomandibular y requerir tratamientos odontológicos especializados.

Los especialistas recomiendan acudir al odontólogo ante cualquier sospecha para identificar la causa y definir el tratamiento adecuado. Este puede incluir férulas de descarga para proteger los dientes, manejo del estrés, mejorar los hábitos de sueño y tratar enfermedades asociadas, como la apnea del sueño cuando está presente. Detectar el problema de forma temprana ayuda a prevenir complicaciones y preservar la salud bucal a largo plazo.



Xelajú MC no pudo mantener el empate en el estadio Alejandro Morera Soto. 📹 LDA

Guatemala inicia sin triunfos la Copa Centroamericana

POR LA VOZ DE XELA

3

partidos

le quedan a cada equipo
en la fase de grupos.

El fútbol guatemalteco tuvo un inicio complicado en la Copa Centroamericana de Concacaf 2026. Al concluir la primera jornada de la fase de grupos, los cuatro representantes nacionales acumulan tres derrotas y un empate, por lo que ninguno logró comenzar el certamen con una victoria.

El único equipo que consiguió sumar fue Municipal, que igualó 1-1 frente al CS Cartaginés de Costa Rica en el estadio Manuel Felipe Carrera, en la capital guatemalteca. Ese resultado evitó que la delegación nacional cerrara la fecha inaugural sin puntos.

DERROTAS

Los otros tres clubes debutaron con derrota. Xelajú MC cayó 1-0 en su visita a Liga Deportiva Alajuelense de Costa Rica, vigente campeón del torneo. Deportivo Mixco, que disputa por primera vez una competencia internacional de Concacaf, perdió 2-0 ante Olimpia de Honduras en Te-

gucigalpa, mientras que Antigua GFC fue superado 2-1 por Alianza FC de El Salvador en San Salvador.

Con estos resultados, los equipos guatemaltecos deberán buscar una reacción en la segunda jornada para mantenerse en la lucha por la clasificación a la siguiente fase. Xelajú visitará a Plaza Amador de Panamá el 11 de agosto; Municipal jugará como visitante ante verdes de Belice; Antigua recibirá a Real Estelí de Nicaragua; y Mixco descansará.

La primera fecha deja un panorama exigente para los representantes nacionales, que necesitarán aprovechar los próximos encuentros para mejorar su posición en sus respectivos grupos y mantener vivas sus aspiraciones de avanzar en el torneo regional.



Cumpleañeros de la semana

POR LA VOZ DE XELA

Felicitamos a algunos de los cumpleaños celebrados por sus seres queridos del 26 al 31 de

julio. Recuerda felicitar a esa persona especial en el post de "Cumpleañero del Día", que se publica diariamente en las redes sociales de La Voz de Xela.



29 de julio - Karla de León
"¡Felicidades desde Xela!", Mayra Ramos.



29 de julio - Mariana Sarg
"Mariana Sarg, muchas felicidades", Naomi Baut.



30 de julio - Belén
"Pasa un feliz cumpleaños", Andrés Vásquez.



31 de julio - José Juárez
"¡Felicidades!", Deisy Pérez.

Sanar la herida invisible del duelo gestacional



Sara María Mendoza G.
Asexorandonos

Existe un dolor que rara vez encuentra espacio en la conversación cotidiana: el que se siente al sostener unos brazos vacíos tras haber albergado la promesa de una vida. La pérdida de una gestación deseada es una experiencia profundamente dolorosa que, suele ser minimizada por la sociedad con frases hirientes como “ya vendrá otro” o “por algo suceden las cosas”. Sin embargo, el amor y la ilusión que se gestan desde el primer instante no se borran con una estadística, aunque las cifras nos recuerden que es una realidad desgarradoramente común. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 1 de cada 4 embarazos termina en pérdida gestacional. Esto significa que millones de personas transitan este laberinto en silencio. A pesar de su frecuencia, el duelo gestacio-

nal sigue siendo un "duelo desautorizado", donde la falta de rituales sociales deja a las familias atrapadas en una soledad abrumadora.

Perder un embarazo deseado no solo rompe el corazón; muchas veces conmociona el sistema nervioso. Para muchas mujeres y parejas, la experiencia médica, la pérdida repentina o la sensación de traición del propio cuerpo se viven como un evento traumático. Cuando la tristeza profunda no cede y se acompaña de: Flashbacks o pesadillas, sobre el momento de la pérdida o los procedimientos médicos. Hipervigilancia y ansiedad extrema ante la idea de volver a intentar un embarazo o asistir a revisiones ginecológicas. Evitación de lugares, conversaciones o personas relacionadas con bebés o maternidad. Culpa irracional y desconexión emocional del entorno.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



356 mil 389 personas deportadas de EE.UU. a diferentes países



Fernando Castro Molina

Luego de un retraso en la publicación de las estadísticas por parte de las autoridades migratorias de ICE, se obtuvieron los datos oficiales correspondientes a junio del presente año sobre las detenciones efectuadas en Estados Unidos, las cuales alcanzaron los 43 mil 138 arrestos. La cifra resulta preocupante, ya que representa el nivel más alto desde que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, asumió su segundo mandato.

Durante junio se registró un récord de capturas de inmigrantes, con un total de 43 mil 138 arrestos, la cifra más alta de la era Trump. De ese total, 39 mil 563 personas fueron detenidas por ICE, mientras que 3 mil 575 fueron arrestadas por la Patrulla Fronteriza, para un promedio de 1 mil 438 detenciones diarias. Con ello se superó el récord anterior, registrado en diciembre de 2025, cuando se contabilizaron 42 mil arrestos. Según las cifras consultadas, durante los primeros 11 días de julio se

reportó un promedio de 1 mil 593 arrestos diarios, lo que proyecta cerca de 49 mil detenciones al cierre del mes. Cabe recordar que la meta de la Administración Trump para el año fiscal 2026 es alcanzar 2 mil arrestos diarios.

En cuanto a las deportaciones, se reportan 356 mil 389 personas deportadas desde octubre de 2025.

Ante este panorama, el Gobierno de Guatemala debe atender el incremento de las deportaciones de migrantes hacia el país, ya que esto podría traducirse en un aumento del desempleo y en una disminución del envío de remesas, con el consecuente impacto en miles de familias guatemaltecas.

Por ello, es necesario impulsar una mesa de integración con la participación de distintos sectores para proponer soluciones. Esta situación no debe considerarse únicamente un problema del Gobierno, sino un problema de país que requiere ser atendido con la seriedad y preocupación necesarias.



Lee el contenido completo en:

<https://lavozdexela.com/opiniones>



La Diaco aconseja cotizar antes de adquirir el producto, ya que los precios varían dependiendo de la gasolinera y su ubicación en la ciudad. 📷 IA LA VOZ DE XELA

¿A cómo está el precio del combustible en Xela?

POR LA VOZ DE XELA

Estos son los costos de la gasolina y el diésel en las distintas esta-

ciones de servicio que operan en la ciudad, de acuerdo con el más reciente monitoreo del Ministerio de Energía y Minas.

AUTOSERVICIO

Q41.03

Regular

Q42.03

Súper

Q43.72

Diésel

SERVICIO COMPLETO

Q42.08

Regular

Q43.08

Súper

Q44.74

Diésel



HOY EN REDES SOCIALES

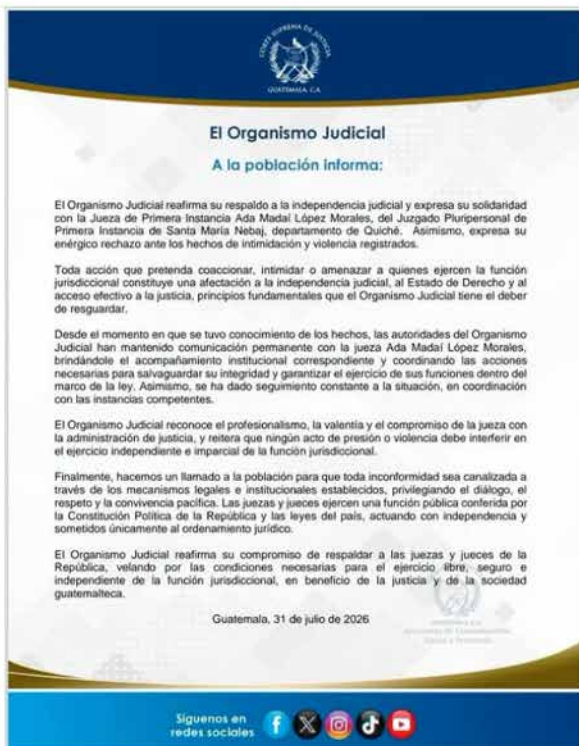


La Voz de Xela



ORGANISMO JUDICIAL REAFIRMA RESPALDO A JUEZA DE NEBAJ • El Organismo Judicial emitió un comunicado en el que expresa su respaldo a la jueza de Primera Instancia, Ada Madalí López Morales, del Juzgado Pluripersonal de Primera Instancia de Santa María Nebaj, Quiché, tras los hechos de intimidación y violencia registrados en su contra. Además, informó que brinda acompañamiento institucional a la jueza y coordina acciones para garantizar su seguridad y el ejercicio de sus funciones.

La Voz de Xela



2,8 mil

1,5 mil 102



≡ Ejercita ≡ TU MENTE

Encuentra el
número 1254

7	3	8	5	1	6	4	9	2	7	5	8	3	6	1
4	6	2	9	7	3	8	1	5	4	6	2	9	7	3
9	1	5	7	3	8	2	6	4	9	1	5	7	8	2
3	8	6	4	9	2	5	7	1	3	8	6	4	2	9
5	2	7	1	6	4	9	3	8	5	2	7	1	6	4
8	4	3	6	2	9	1	5	7	8	4	3	6	2	9
1	7	9	5	4	8	6	2	3	1	7	9	5	4	8
6	5	2	8	3	1	7	4	9	6	5	2	8	3	1
2	9	4	3	8	7	5	1	6	2	9	4	3	8	7
7	1	6	4	5	2	9	8	3	7	1	6	4	5	2
4	8	5	9	1	3	6	7	2	4	8	5	9	1	3
9	3	7	2	6	5	1	4	8	9	3	7	2	6	5





Giancarlo
presenta
EL GRAN
SUEÑO
20 AÑOS VIDA MÁGICA

15
agosto

CON EL APOYO DE:

