



LA VOZ DE LA SOCIEDAD

Inter Americana Plaza abre sus puertas **8**

EDICIÓN DIARIA



MARTES 30 DE JUNIO DE 2026


WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 9 · NÚMERO 2419 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

QUETZALTECA CORRERÁ EN UNA DE LAS PRUEBAS MÁS PRESTIGIOSAS DEL MUNDO

Fernanda Aguilera competirá en el Val d'Aran, en España. **2**



Recorrerá 77 kilómetros en evento internacional de trail running este miércoles a las 0 horas (Guatemala).  CORTESÍA

Visítanos  **paulinos**
porque comercial

Paulinos le desea lo mejor a Shekina **12**

COOPERATIVA
EL BIENESTAR
Tu bienestar financiero es nuestro compromiso

LACOPA del AHORRO
Mi Peque CUEÑA



ABRE O INCREMENTA MI PEQUE CUENTA CON Q150.00
Llena tu alcancía, deposita tus ahorros y gana fabulosos premios

SORTEO 05 DE AGOSTO



Fernanda Aguilera inicia reto de 77 kilómetros en España

POR LA VOZ DE XELA

La atleta quetzalteca María Fernanda Aguilera representará a Guatemala este miércoles 1 de julio a las 0:00 horas de Guatemala en el Val d'Aran by UTMB, uno de los eventos de trail running más importantes del mundo, que reúne a corredores de élite en el Valle de Arán, en los Pirineos españoles.

Aguilera competirá en la distancia TDL (Termières dera Libertat), un desafiante recorrido de 77 kilómetros con 5 mil 100 metros de desnivel positivo.


La atleta quetzalteca ya se encuentra en España, donde completó su preparación para tomar la salida en el municipio de Bossòst, con meta en la ciudad de Vielha, sede principal del evento.

Previo a la competencia, Aguilera afirma que este viaje representa una oportunidad para aprender junto a las mejores corredoras del mundo y continuar creciendo tanto en el ámbito deportivo como personal. Asimismo, expresa el orgullo que siente por representar a Guatemala y, especialmente, a las mujeres guatemaltecas en un escenario internacional.


También agradece el apoyo de sus patrocinadores y de todas las personas que han creído en su proyecto deportivo, dedicando su participación a Dios y a su abuelita Pima.

Con su presencia en esta prestigiosa competencia internacional, Fernanda Aguilera busca demostrar que el talento, la disciplina y la perseverancia de los atletas guatemaltecos pueden destacar en los



María Fernanda Aguilera ya se encuentra en España y este miércoles 1 de julio, a las 0:00 horas de Guatemala, iniciará su participación en el Val d'Aran by UTMB.  CORTESÍA



La atleta quetzalteca posa en la ciudad de Vielha, sede principal del Val d'Aran by UTMB, donde buscará dejar en alto el nombre de Guatemala.  CORTESÍA

escenarios más exigentes del trail running mundial.



2

NOTICIA DEL DÍA

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026



www.lavozdexela.com

PRONTO

MI CASTOR DE XELAJÚ




INTERPLAZA XELA



METROPLAZA SALCAJÁ





Quetzaltenango registra 49 embarazos infantiles en 2026.  INTERNET

49 embarazos en menores de 15 años en Quetzaltenango

POR LA VOZ DE XELA

Quetzaltenango contabiliza 49 embarazos en niñas de entre 10 y 14 años durante los primeros cinco meses de 2026, según la actualización del monitoreo de la Mesa de Violencia Sexual del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) y OSAR, con datos al 31 de mayo.

A nivel nacional, el informe reporta 925 embarazos en menores de 15 años, una problemática que continúa afectando a cientos de niñas en Guatemala y que mantiene en alerta a las instituciones encargadas de la protección de la niñez.

Los departamentos con mayor número de casos son Huehuetenango, con 138; Alta Verapaz, con 130; Quiché, con 97; Petén, con 82; y San Marcos, con 69. En la lista también figuran Guatemala, con 62 casos, y

Quetzaltenango, con 49, ubicándose entre los siete departamentos con más embarazos en este grupo de edad.

El informe también revela que la mayoría de los casos corresponde a niñas de 14 años, con 677 embarazos, seguidas por adolescentes de 13 años, con 200 casos. Además, se registran 42 embarazos en niñas de 12 años, cinco en menores de 11 años y dos en niñas de apenas 10 años.

Las cifras reflejan una realidad que continúa impactando la vida de cientos de niñas, quienes ven interrumpidos su desarrollo, educación y proyecto de vida. Organizaciones y especialistas insisten en fortalecer las acciones de prevención, la educación integral en sexualidad, la denuncia de la violencia sexual y la protección de la niñez para reducir una problemática que sigue presente en el país.



4

REPORTAJE

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026



www.lavozdexela.com

¡Visitarnos **es fácil!**

Tenemos rutas alternas para ti.



**Ingreso
Las Américas**



**Ingreso
La Floresta**




Ingreso Los Cerezos

Zona 9, Quetzaltenango.





Las jornadas de empadronamiento deben iniciarse y no esperar a los días previos a las elecciones, dicen analistas.  CORTESIA

Tres millones de jóvenes carecen de empadronamiento

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

El Tribunal Supremo Electoral (TSE) ha identificado una brecha histórica de unos 3 millones de guatemaltecos jóvenes que no están empadronados. Sin embargo, el padrón electoral ha crecido y ya supera los 10 millones de ciudadanos inscritos a nivel nacional.

La analista electoral Ana Elly López Oliva considera que esta cifra incluso podría decidir el resultado de la próxima elección presidencial.

Analistas indican que el Tribunal Supremo Electoral (TSE) cierra a las 14 horas, cuando debería extender el horario e incluso realizar jornadas especiales de 24 horas para empadronar.

Los partidos políticos tienen la obligación de presionar al TSE para que implemente acciones que logren empadronar a la mayor parte de este sector que sigue sin estar

27

de junio de 2027,

día de las elecciones generales

20

de marzo de 2027,

plazo límite para empadronarse

registrado en el padrón electoral.

Elly López propone distintas alternativas, como llegar a las universidades, maquilas y otros centros laborales para hacer barrios donde se logre registrar a un considerable número de nuevos ciudadanos.

Otra opción son las municipalidades, que pueden contribuir brindando un espacio. Lo cierto, dice la analista, es que deben empezarse a tomar acciones.



6

LA VOZ DE LOS DATOS

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026



www.lavozdexela.com



ÓPTICAS ÁNGELES
boutique



 Paulinos Parque Comercial, Local LG4





Inter Americana Plaza ya abrió sus puertas y está lista para recibir a cientos de visitantes.

📷 LA VOZ DE XELA

Inter Americana Plaza contribuye al desarrollo de La Esperanza

POR LA VOZ DE XELA

Con el objetivo de impulsar el comercio y generar nuevas oportunidades para la región, Inter Americana Plaza fue inaugurada oficialmente en el kilómetro 206.7 de la carretera Interamericana, en el municipio de La Esperanza, Quetzaltenango.

El nuevo complejo comercial nace con la visión de convertirse en un espacio moderno, accesible y estratégicamente ubicado, ofreciendo un ambiente seguro para las familias, así como oportunidades para emprendedores y empresarios que buscan establecer sus negocios en un punto de alta afluencia.

Durante el acto inaugural, los organizadores destacaron que la construcción del proyecto requirió tres años de trabajo continuo, planificación y esfuerzo conjunto para materializar un diseño arquitectónico pensado para responder a las necesidades de la población y fortalecer el crecimiento económico del sector.

"Inter Americana Plaza es el resultado del esfuerzo y compromiso de muchas manos", expresaron los



Durante la inauguración fueron reconocidos los propietarios y las personas que hicieron posible la construcción de Inter Americana Plaza. 📷 LA VOZ DE XELA

responsables del proyecto, quienes agradecieron a todas las personas que participaron en su desarrollo.

Como parte de la celebración, los visitantes disfrutaron de diversas actividades y recibieron tacos de cortesía, compartiendo un ambiente familiar durante la apertura.

La inauguración concluyó con el tradicional corte de cinta, marcando oficialmente el inicio de operaciones de Inter Americana Plaza, que desde ahora espera recibir a cientos de visitantes y convertirse en un nuevo referente comercial para La Esperanza, Quetzaltenango y municipios vecinos.



**Taller de máscaras*

DE FÚTBOL

LOS NIÑOS CREARÁN
MÁSCARAS INSPIRADAS
EN EL MUNDO DEL FÚTBOL.

📅 03 de julio
🕒 3:00 p.m. a 6:00 p.m.
📍 Plaza Hogar

Pradera
Xela





En Salcajá se realizan cortejos días previos al festejo principal, el 16 de julio.

📷 CORTESÍA/ÉDGAR VÁSQUEZ

Inicia el mes de las fiestas julias

POR ÉDGAR VÁSQUEZ

Julio se pinta de colores primaverales y de fiesta. Es el mes de la Virgen del Carmen, una tradición religiosa de siglos que une a las familias y vecinos. En su advocación se le reconoce como la primera ciudadana de Guatemala.

En Salcajá, Quetzaltenango, las actividades inician la segunda semana de julio con el rezo de la novena. Previo al 16, día principal, hay conciertos, quema de toritos y diversiones populares, mientras que durante los momentos álgidos del festejo llama la atención el encendido de un castillo con fuegos pirotécnicos.

En Huehuetenango es la feria titular; de esa cuenta, los habitantes echan la casa por la ventana. Es tiempo para convivir en familia, ya sea en el campo de la feria o en

SEGUNDO SEMESTRE

Inicia también el segundo semestre del año con la llegada de julio, un mes que marca el arranque de nuevas metas, proyectos y expectativas tanto a nivel personal como global. Con el cierre de la primera mitad del año, se abre una etapa en la que muchos hacen balance de lo logrado y se preparan para los retos que vienen en los próximos meses.

alguno de los eventos religiosos, cívicos y alegóricos que se celebran en esta fiesta grande.

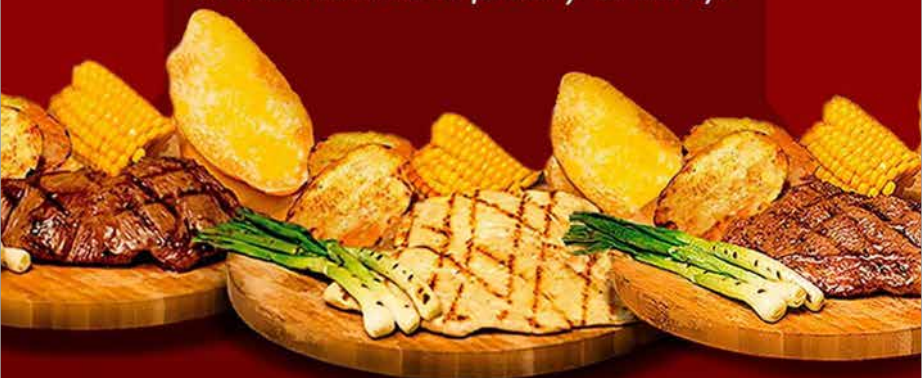
En la cabecera departamental de Quetzaltenango se realizan rezos y cortejos pro escolares, al igual que en la ermita de El Carmen en la capital.

Así es como se siente julio, entre olor a flores, incienso, pólvora de coheteros y garnachas.

tony's | Express

pide FÁCIL
recibe RÁPIDO

Te resolvemos la prisa y el antojo



Paulinos despide a la Big Band Shekina rumbo a Francia

POR LA VOZ DE XELA

El reciente domingo 28 de junio, Paulinos Parque Comercial fue el escenario de la despedida oficial de la Big Band Shekina, agrupación quetzalteca que en los próximos días viajará a Francia para representar a Guatemala en una gira artística. Con un cielo despejado y un ambiente familiar, decenas de visitantes, amigos, familiares y seguidores se reunieron para disfrutar del desfile de despedida, en el que los jóvenes músicos demostraron su talento, energía y creatividad antes de emprender uno de los retos más importantes de su trayectoria.

Durante el recorrido, la banda interpretó diversas piezas musicales que llenaron de alegría el recinto comercial, mientras el público aplaudía y acompañaba a los integrantes en este emotivo momento. La actividad convirtió a Paulinos Parque Comercial en el punto de encuentro para celebrar el esfuerzo y la dedicación de la agrupación quetzalteca.

La Big Band Shekina fue invitada hace un año a participar en una gira por Francia y, desde entonces, sus integrantes han trabajado en la preparación de un repertorio especial para sus presentaciones internacionales.

De acuerdo con los organizadores, la agrupación ofrecerá conciertos en las ciudades de Mazamet, Béziers y París, llevando música guatemalteca y mostrando el talento de los jóvenes artistas de Quetzaltenango ante públicos europeos.



La Bandera de Xela acompañará a la Big Band Shekina durante su gira por Francia.



Los instrumentos de viento llenaron de música el desfile en Paulinos Parque Comercial.



Las percusiones marcaron el ritmo durante la emotiva despedida de la agrupación.

LA VOZ DE XELA

VISA BAC
CREDITOMAT



Q.2999.00



 +502 41552544

 9Av. 3ra calle 9-08 zona 1
QUETZALTENANGO



Q20 DE DESCUENTO al pagar con fri en Xelapan



Ingresa el código

VOZFRIXELAI

en fri y recibí un cupón de Q20



*Aplican restricciones. Aplica en cafeterías: Nuevo León (Xela), Manzanos (Xela), Marimba (Xela), 4 caminos (Toto).

Mundial 2026 cierra junio con el 76% de los partidos ya disputados

POR LA VOZ DE XELA

La Copa del Mundo 2026 concluye el mes de junio con un importante avance en su calendario, luego de disputarse 79 de los 104 partidos programados para el torneo, lo que representa el 75.96% del total, equivalente a casi el 76% de la competencia.

El encuentro entre México y Ecuador, correspondiente a los dieciseisavos de final, marca el cierre de la actividad mundialista durante junio y pone fin a las dos primeras etapas del campeonato: la Fase de Grupos y el inicio de las rondas de eliminación directa.

Durante la Fase de Grupos se jugaron los 72 partidos establecidos por el nuevo formato de la Copa del Mundo, que por primera vez reúne a 48 selecciones. Posteriormente se disputaron los siete encuentros de los dieciseisavos de final programados hasta el 30 de junio, elevando el total a 79 compromisos.

Con este avance, el torneo entra en su tramo decisivo. Restan 25 partidos para completar los 104 encuentros oficiales, los cuales definirán a las selecciones que seguirán



Poco a poco la Copa del Mundo entra en su desenlace. INTERNET

en la lucha por el título mundial.

A partir del mes de julio continuará la fase de eliminación directa con los duelos restantes de dieciseisavos de final, seguidos por los octavos, cuartos de final, semifinales, el partido por el tercer lugar y la gran final.

El desarrollo del Mundial mantiene la expectativa de millones de aficionados alrededor del mundo, quienes han seguido una edición histórica tanto por la cantidad de selecciones participantes como por el número récord de partidos. Con tres cuartas partes del campeonato ya disputadas, la competencia entra en la etapa donde cada encuentro será decisivo en la búsqueda del nuevo campeón del mundo.



14

MUNDIAL 2026

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026



www.lavozdexela.com

SANTA FE
BIENES RAICES

Tu nuevo hogar
te espera

🌐 Santafebr.com

📞 (+502) 4150-5906



www.lavozdexela.com

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026

15





Una carcajada sincera activa músculos, eleva el ritmo cardíaco y aporta beneficios para la salud física y emocional. 📺 INTERNET

Una buena carcajada puede **ayudar a quemar calorías**

POR LA VOZ DE XELA

La risa no solo mejora el estado de ánimo, también genera un pequeño gasto de energía que la convierte en una actividad con beneficios para el organismo. Aunque no reemplaza una rutina de ejercicio ni es un método para bajar de peso, diversos estudios han demostrado que reír activa varios músculos del cuerpo, acelera ligeramente el ritmo cardíaco y aumenta el consumo de calorías.

INVESTIGACIONES

De acuerdo con investigaciones realizadas por el Centro Médico de la Universidad de Vanderbilt, Estados Unidos, reír de forma continua entre 10 y 15 minutos puede contribuir a quemar entre 10 y 40 calorías, dependiendo de factores como la intensidad de la risa, el peso corporal y el metabolismo de cada persona.

Además del gasto energético, la risa tiene otros efectos positivos.

Información publicada por especialistas en salud señala que durante una carcajada se activan músculos del rostro, el abdomen y el diafragma, mientras que el organismo libera endorfinas, conocidas como las "hormonas de la felicidad", que ayudan a reducir el estrés y favorecen una sensación de bienestar.

Sin embargo, los expertos aclaran que estos beneficios no deben interpretarse como una alternativa al ejercicio físico. Para lograr una pérdida de peso saludable siguen siendo fundamentales una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física.

Aun así, incorporar momentos de humor en la vida cotidiana puede convertirse en un complemento para el bienestar integral. Compartir una conversación divertida, disfrutar una comedia o reír con amigos no solo fortalece los vínculos sociales, sino que también aporta beneficios físicos y emocionales que contribuyen a una mejor calidad de vida.



16

LA VOZ DE LA SALUD

LA VOZ DE XELA · MARTES 30 DE JUNIO DE 2026



www.lavozdexela.com

RESPIRA XELA. PEDALEA XELA.

XELA PEDALEA INTELIGENTE



BICICASA

**LAVOZ
DEXELA**
LA VOZ DE LA FEDERACIÓN DE BICICLISTAS DE GALICIA



Terminó el primer semestre, ¿y ahora?



Edwin Ibarra

Discipulado empresarial 20/20

Se fue la mitad del año. Seis meses que llegaron cargados de sueños, promesas y metas. Tal vez algunas se cumplieron, pero otras quedaron olvidadas en una libreta, archivadas en la agenda o enterradas bajo el peso de la rutina. La pregunta no es cuántos planes murieron, sino qué haremos con el tiempo que aún nos queda.

Cada día que pasa nos recuerda una verdad incómoda: nuestra vida tiene fecha de vencimiento. Como dice la Escritura: "Enseñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría." (Salmos 90:12). Nadie conoce el número de sus días, pero todos sabemos que son limitados. Por eso, el segundo semestre no debería comenzar solo con nuevos objetivos, sino con un corazón dispuesto a vivir con propósito.

Vale la pena preguntarnos: ¿estoy invirtiendo mi tiempo en lo que

realmente importa? ¿Estoy construyendo una vida que deje huellas o simplemente sobreviviendo de una semana a otra? Y, más importante aún, ¿cómo está mi relación con Dios? Porque mientras hacemos planes para el mañana, la eternidad sigue acercándose. "¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde su alma?" (Marcos 8:36).

Todavía hay tiempo para retomar proyectos, pedir perdón, restaurar relaciones, servir, amar y obedecer el llamado que hemos postergado. Pero también es tiempo de recordar que "Ahora es el tiempo favorable; ahora es el día de salvación." (2 Corintios 6:2).

El calendario avanza. La eternidad también. La decisión de cómo vivir lo que resta del año sigue estando en nuestras manos. Que al terminar este año no solo podamos celebrar metas alcanzadas, sino también la paz de haber vivido para aquello que jamás terminará: la eternidad.



Lee el contenido completo en:

<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez
Director general

José Juan Guzmán
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

✉ info@lavozdexela.com



ANÁLISIS DE FUTBOL NACIONAL

30
JUNIO

EN VIVO  



19:00
HORAS



5 decisiones que vuelven más auténtica tu imagen



Carol Contreras
El poder de tu imagen

En los últimos años, he ido evolucionando de la mano con mi imagen, aprendiendo herramientas y diferentes formas de trabajar con mis clientas, pero, al indagar en sus ideas, pensamientos e historias que marcan sus vidas, me di cuenta de que no solo es seguir las reglas básicas para una imagen personal y profesional; hay decisiones que transforman y lecciones que permiten avanzar de una forma más auténtica. Cada persona cuenta su propia historia y, más allá de una línea que seguimos para mejorar cómo se proyecta al mundo, mantener la autenticidad lo es todo. Te comparto 5 decisiones para tu imagen personal:

1. No guardes tu mejor ropa para "ocasiones especiales": un día cualquiera merece lucir esa blusa espectacular que compraste hace un mes; los zapatos que tanto te gustan pueden ser protagonistas para una salida a desayunar con las amigas.

2. Deja de sentir culpa por estar más arreglada(o) que los demás: tu arreglo personal no compite con el de otros; es la forma de expresar quién eres, cómo te sientes contigo misma(o). Proyecta tu estilo y per-

sonalidad con seguridad.

3. La comodidad y el estilo no son enemigos: verte bien y sentirte cómoda es posible. Las prendas bien elegidas, con el talle adecuado y estilizadas correctamente, pueden ir acompañadas de zapatos bajos sin que la imagen se vea descuidada. Observa los pequeños detalles.

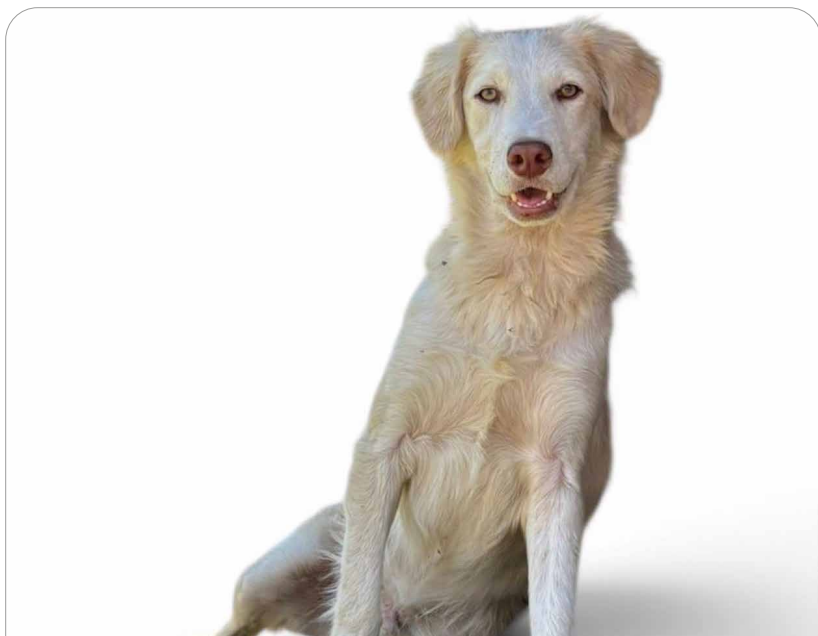
4. Enfócate en mostrar lo que te gusta y no en esconder inseguridades: cambiar esa perspectiva transforma la relación que tienes con tu cuerpo y el espejo. Observa lo que más te gusta y elige la forma de destacarlo; eso fortalece la autoestima y también se convierte en una forma de expresión.

5. La ropa es bonita, pero tu actitud y energía hacen la diferencia: cada prenda y accesorio es una herramienta para destacar en tu imagen, pero, en mi experiencia, la actitud y la energía lo son todo; cómo eliges vivir tu día también deslumbra a tu entorno.

La imagen es un canal de comunicación que permite proyectar quién eres y cómo vas construyendo tu mejor versión. Recuerda que, en los pequeños detalles, está el poder de tu imagen.



Lee el contenido completo en:
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Valentín es un precioso bebé de 11 meses de edad. Es cariñoso, tierno y juguetón. Se lleva bien con otros perros y con las personas en gene-

ral. Es de talla mediana. Para información sobre adopción, comuníquese al 5481 2962.



Hahn está en adopción. Este precioso y craquelado peludo tiene casi 2 años de edad. Es tierno, curioso y cariñoso. Se lleva bien con otros perros y con las personas en general. Es de talla mediana. Para más información sobre su adopción, comuníquese al 5481 2962.

URGENTE ALBA-KENETH No. 3173-2026
Guatemala, 29 de junio de 2026



KIMBERLY SUCELY MAYOR ROS

LUGAR DE DESAPARICIÓN
Cantón San Sebastián, Jacaltenango, Huehuetenango

FECHA DE DESAPARICIÓN
29 de junio de 2026

EDAD
13 años

GÉNERO
Femenino

ESTATURA
1.52 metros aproximadamente

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS Y VESTIMENTA			
TEZ Morena clara	CABELLO No indica	VESTIMENTA Blusa negra, pantalón negro, tenis celestes con blanco	SEÑAS PARTICULARES No indica
COMPLEJIÓN No indica	COLOR DE OJOS No indica		

Cualquier información comunicarse a:

1546 110

ALBA-KENETH PNC

OBSERVACIONES

Sin observaciones

Kimberly Sucely Mayor Ros, de 13 años de edad, desapareció el 29 de junio de 2026 en el cantón San Sebastián, Jacaltenango, Huehuetenango. Cualquier información, llamar al 1546.



HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela



REPORTAN PLAGA DE INSECTOS QUE AFECTA ÁRBOLES Y CULTIVOS ENTRE QUICHÉ Y ALTA VERAPAZ | Pobladores reportan una plaga de insectos que ha provocado afectaciones en árboles y cultivos en sectores ubicados entre los departamentos de Quiché y Alta Verapaz. Hasta el momento, no se han dado a conocer detalles sobre la magnitud de los daños ni las acciones que se implementarán para atender la situación.

#Noticia #Quiché

La Voz de Xela / Karen Rodríguez

Redes Sociales



1,1 mil

165 109



Diego Angel Botann

Estos insectos parecen ser ejemplares juveniles de langosta gigante (*Tropidacris dux* o *Tropidacris cristata*), conocidos localmente como langostas voladoras. Tienen un patrón de colores llamativos con bandas amarillas y negras, a menudo con tonos rojos o verdes en etapas juveniles. Se les considera una plaga agrícola importante en regiones como Petén, Guatemala, y son monitoreados por autoridades como el MAGA para proteger cultivos.

4 h Me gusta Responder

20



Ejercita TU MENTE

Ayuda a Voxi con
este acertijo

No tengo patas y puedo correr,
no tengo boca y puedo rugir.
A veces traigo calma,
y otras veces destrucción.



Respuestas: El viento



MUNDIAL
 2026

MÉRCOLES 1 DE JULIO

DIECISEISAVOS DE FINAL



INGLATERRA



RD CONGO

Mercedes-Benz Stadium
 10:00 HORAS



BELOICA



SENEGAL

Lumen Field
 14:00 HORAS



ESTADOS UNIDOS



BOSNIA Y HERZEGOVINA

Levi's Stadium
 18:00 HORAS

