



**LA VOZ DE XELA SPORTS**  
Supercopa ya  
tiene horario **14**

EDICIÓN DIARIA



JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026

WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

AÑO 9 · NÚMERO 2404 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

# BIENVENIDO MUNDIAL 2026

En una inauguración histórica, México  
gana el primer encuentro ante Sudáfrica. **2**



El Estadio Azteca vuelve a hacer historia al albergar por tercera vez  
una inauguración mundialista. 📹 FIFA

Visítanos  **paulinos**  
parque comercial

Lluvias seguirán  
hasta viernes **12**

de distribución  
**Centro XELA**

Diagonal 3 D5 - 45  
Zona 8, Quetzaltenango

**1780** EXT. 2

LUNES A VIERNES 6:00 a 17:00 horas  
SÁBADO 6:00 a 11:00 horas



**AGRECA**



El Mundial 2026 arranca reuniendo muchos sueños.  FIFA

# Mundial 2026 arranca con cambios históricos

**POR LA VOZ DE XELA**

La Copa Mundial de la FIFA 2026 ya está en marcha y lo hace marcando un antes y un después en la historia del fútbol. La inauguración tuvo como escenario principal el Estadio Azteca de México, donde la selección anfitriona comenzó su participación con una victoria de 2-0 sobre Sudáfrica, convirtiéndose además en el primer líder del torneo.

Los goles del encuentro fueron anotados por Julián Quiñones y Raúl Jiménez, en un duelo que recordó el partido inaugural que ambas selecciones disputaron durante el Mundial de 2010. El ambiente fue de fiesta total, acompañado por una ceremonia inspirada en la cultura prehispánica mexicana y presentaciones musicales de artistas internacionales como Shakira, Maná, J Balvin, Los Ángeles Azules y Belinda.

El Mundial 2026 también deja una marca histórica para el Estadio Azteca, que se convirtió en el primer recinto del mundo en albergar tres inauguraciones de Copas del

## OTROS PARTIDOS INAUGURALES, 12 DE JUNIO

- Canadá contra Bosnia y Herzegovina, 13 horas
- Estados Unidos contra Paraguay, 19 horas

Mundo, tras haber sido sede de los actos de apertura en 1970 y 1986.

Sin embargo, las novedades no terminan ahí. Esta edición es la más grande de todos los tiempos, con 48 selecciones participantes y un total de 104 partidos. Además, se estrenaron nuevas reglas impulsadas por la IFAB para agilizar el juego, entre ellas pausas obligatorias de hidratación, cuentas regresivas para saques de banda, saques de puerta y sustituciones, así como una ampliación en las funciones del VAR.

Mientras México ya celebró su debut triunfal, Estados Unidos y Canadá realizarán sus respectivas ceremonias inaugurales este viernes 12 de junio, completando así una inédita apertura compartida entre los tres países anfitriones.



2

**MUNDIAL 2026**

LA VOZ DE XELA · JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)



COOPERATIVA  
**EL BIENESTAR**<sup>®</sup>




 **EN UTZ ULEW MALL**

3er. Nivel, Plaza Financiera

 **7725-2493**





México entero celebra su primera victoria en un duelo inaugural de un Mundial.  CONCACAF

# México arranca el Mundial 2026 con triunfo

## POR LA VOZ DE XELA

La Copa Mundial de la FIFA 2026 comenzó oficialmente este jueves y la Selección de México celebró una tarde histórica al imponerse 2-0 a Sudáfrica en el partido inaugural disputado en el Estadio Ciudad de México, ante miles de aficionados que llenaron las gradas para presenciar el inicio de la máxima fiesta del fútbol.

El conjunto dirigido por Javier Aguirre tomó el control del encuentro desde los primeros minutos y encontró recompensa al minuto 8. Un error de la defensa sudafricana permitió que Julián Quiñones recuperara el balón cerca del área y definiera con un potente disparo para marcar el primer gol del Mundial 2026 y desatar la euforia de la afición local.

En la segunda mitad, Sudáfrica complicó aún más su situación cuando Yaya Sithole fue expulsado al minuto 49 tras una fuerte entra-

da. Con superioridad numérica, México dominó el resto del compromiso y amplió la ventaja al minuto 66. Roberto Alvarado envió un preciso centro al área y Raúl Jiménez conectó un certero cabezazo para firmar el 2-0 definitivo.

La frustración sudafricana aumentó al minuto 84, cuando Themba Zwane recibió tarjeta roja tras una revisión del VAR, dejando a su selección con apenas nueve jugadores sobre el terreno de juego.

Aunque César Montes fue expulsado en el tiempo de reposición y se perderá el próximo encuentro, la celebración mexicana no se vio opacada. Además, Gilberto Mora hizo historia al convertirse en el jugador mexicano más joven en debutar en una Copa del Mundo.

Con este resultado, México suma sus primeros tres puntos en el Grupo A y se coloca como el primer líder del Mundial 2026. Su próximo desafío será ante Corea del Sur el 18 de junio en Guadalajara.



4

MUNDIAL 2026

LA VOZ DE XELA · JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)

TODOS LOS PARTIDOS EN

# PANTALLA GIGANTE



**¡GOLAZO!**  
FEST 



Todo el mes de  
**JUNIO Y JULIO**



Área de  
**FOOD COURT**




Para toda  
**LA FAMILIA**

 /paulinosparquecomercial

**Avenida Las Américas  
Zona 9, Quetzaltenango.**



Pelé campeón con Brasil en 1970 en el estadio Azteca.  INTERNET

# Del primer Mundial en 1930 al histórico torneo de 2026

## POR LA VOZ DE XELA

La Copa Mundial de Fútbol ha recorrido un largo camino desde su primera edición en 1930 hasta la histórica cita de 2026. Lo que comenzó como un torneo con apenas 13 selecciones participantes en Uruguay se ha transformado en el evento deportivo más seguido del planeta.

En la Copa Mundial de Fútbol de 1930, celebrada en Uruguay, participaron un total de 13 países. El equipo anfitrión se coronó campeón al derrotar a Argentina en la final, marcando el inicio de una tradición que ha unido a millones de aficionados alrededor del mundo.

Con el paso de las décadas, el torneo fue creciendo. En 1934 y 1938 participaron 16 selecciones, mientras que en España 1982 el número aumentó a 24 equipos.

Posteriormente, Francia 1998 inauguró el formato de 32 selecciones, permitiendo una mayor

representación de países de todos los continentes.

Ahora, el Mundial 2026 marca una nueva era para el fútbol internacional. La competencia, organizada de manera conjunta por Estados Unidos, México y Canadá, es la primera en disputarse en tres países anfitriones y cuenta con la participación récord de 48 selecciones nacionales.

Además del aumento de equipos, el torneo incluirá 104 partidos, convirtiéndose en la edición más extensa de la historia. México también hace historia al convertirse en el primer país en albergar tres Copas del Mundo, mientras que el Estadio Azteca será el único escenario que habrá sido sede de tres inauguraciones mundialistas.

Desde aquellos 13 equipos que compitieron en Uruguay hace 96 años hasta las 48 selecciones que buscarán la gloria en 2026, la Copa del Mundo continúa creciendo y consolidándose como la máxima fiesta del fútbol mundial.



**MONTAÑA**

**BICICASA**

**POR QUE SABEMOS  
UN CICLISTA  
TIENE**



**RUTA**

**2 MUN  
DOS**



**ORBEA TIENE LA BICI QUE TE HACE FALTA**

**ORCA Y AVANT  
VIVE LA RUTA A OTRO NIVEL**



**TINAJON**  
DIAGONAL 2,29-84 ZONA 3

**19 AVENIDA**  
19 AV. 1-85 ZONA 3

**14 AVENIDA**  
14 AV. 4-56 ZONA 3



**BICICASA.COM.GT**




**3283 3627**



**BICICASA OFICIAL**





Este 11 de junio, el llamado a los hombres fue reflexionar sobre la importancia de la detección temprana de enfermedades crónicas.  CORTESIA

# Prevenir es la única cura contra el cáncer de próstata

**POR ÉDGAR VÁSQUEZ**

**E**l 11 de junio, principalmente, se busca generar conciencia sobre los métodos de detección temprana del cáncer de próstata, una enfermedad degenerativa que afecta a 1 de cada 6 hombres en Guatemala.

En esta fecha se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Próstata y, como primer punto, el médico Luis García Aceituno recomienda a todo hombre que, a partir de los 50 años, se realice anualmente la prueba de antígeno prostático y también una evaluación prostática, ya que el riesgo aumenta con la edad; sin embargo, detectado a tiempo, el pronóstico puede cambiar.

El Día Mundial del Cáncer de Próstata es un momento para reflexionar sobre la importancia de la prevención, el autocuidado masculino y el diagnóstico temprano. Esta enfermedad degenerativa suele no

presentar síntomas, otra razón para llevar a cabo estas evaluaciones. En el caso de la prostatitis, existen síntomas irritativos, como la necesidad de orinar constantemente o de forma repentina; también están los síntomas obstructivos, cuando el chorro de la orina es débil o presenta interrupciones.

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez, integrada en el sistema reproductor masculino. Su función es producir el líquido seminal que transporta los espermatozoides. El cáncer se desarrolla cuando las células de esta glándula crecen de manera descontrolada. A nivel mundial, es el segundo tipo de cáncer más diagnosticado.

En la mayoría de los casos existe un componente hereditario, pero llevar una vida saludable ayuda a reducir los factores de riesgo. De esa cuenta, se recomienda atender la siguiente lista:



# ¡VISÍTANOS!

La plaza de Xela

 Diagonal 2, zona 3





Integrantes del CANG solicitan más información sobre la nueva Ley Antilavado, pero también piden definir las reglas en la normativa correspondiente. CORTESÍA

# En 3 meses entrará en vigor la nueva Ley Antilavado

**POR ÉDGAR VÁSQUEZ**

**E**l decreto 15-2026, que establece la Ley Integral para la Prevención y Represión del Lavado de Dinero u Otros Activos y del Financiamiento del Terrorismo, se encuentra en proceso de ser publicado en el Diario Oficial, luego de su aprobación el 2 de junio reciente. A partir de allí, se contarán tres meses para que entre en vigor y seis para la entrega del reglamento correspondiente.

La Intendencia de Verificación Especial (IVE) ya trabaja en esta normativa, que será vital porque detalla el quehacer diario de bancos, fintech, notarías, casinos y ahora también las empresas de criptoactivos, que operaban en un vacío regulatorio; sin embargo, esta nueva legislación también tiene preocupados al gremio de los abogados, quienes solicitan apoyo al Colegio de Abogados y Notarios de Guatemala (CANG) para conocer a detalle los cambios.

Javier Puac, integrante de la junta directiva de esa entidad gremial, deja claro que están a favor de la aprobación de esta nueva legislación; sin embargo, les preocupan algunas situaciones que provocan incertidumbre.

Lo primero es el limbo legal de tres meses que habrá entre la entrada en vigor de la ley y la elaboración del reglamento. En ese sentido, una considerable cantidad de los 50 mil agremiados han solicitado que el CANG intervenga para tener reglas claras, dijo Javier Puac.

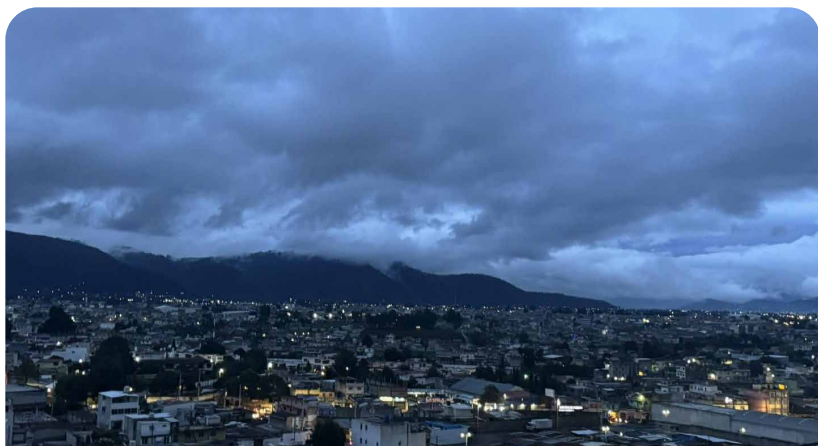
Lo que gira en torno al secreto profesional también es tema prioritario. Ante tal situación, se plantea la posibilidad de llevar a cabo jornadas de capacitación en torno a esta nueva ley.

La Superintendencia de Bancos expone que una reforma importante en el tipo penal es que ahora el delito es doloso, es decir, que requiere conocimiento al legitimar fondos sabiendo que provienen de un delito.



# TIRAMISÚ





Los remanentes de Cristina continúan generando lluvias y tormentas eléctricas en el occidente del país. 📹 ARCHIVO

# Occidente seguirá bajo lluvias hasta el viernes

**POR LA VOZ DE XELA**

Los remanentes del fenómeno tropical Cristina continuarán afectando la región occidental del país con lluvias y actividad eléctrica durante este jueves y viernes, informa el Instituto Nacional de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología (Insivumeh).

Aunque Cristina sigue degradándose mientras se desplaza por la región, la humedad asociada a sus remanentes mantiene condiciones favorables para precipitaciones de moderadas a fuertes en Quetzaltenango, San Marcos, Totonicapán, Huehuetenango y otros departamentos del occidente guatemalteco.

Las autoridades advierten que las lluvias podrían generar crecidas de ríos, deslizamientos de tierra, derrumbes en carreteras y el descenso de lahares en áreas cercanas a volcanes, por lo que recomiendan extremar las medidas de prevención.

# 119

para

reportar emergencias

La Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred) señala que las condiciones inestables persistirán hasta el viernes, cuando se espera una disminución gradual de la influencia de los remanentes del sistema.

Ante este panorama, se recomienda a la población evitar cruzar ríos crecidos o calles inundadas, identificar rutas de evacuación, mantenerse informada a través de canales oficiales y tener lista la mochila de las 72 horas para responder ante cualquier emergencia.

Las autoridades mantienen monitoreo constante de las condiciones meteorológicas y piden a la población reportar cualquier incidente al sistema de emergencias.



12

LA VOZ DE LA SALUD

LA VOZ DE XELA · JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)



**ESTRATEGIA**  
CONGRESO

Construyendo  
*negocios con visión de*  
**Reino**



**Andrés Panasiuk**

**Mynor Izquierdo**



**Jorge H. López**



**Juan Pablo Avelar**



**12 y 13** de junio 2026

5:00 P.M.

Iglesia Bethania, Quetzaltenango, Guatemala.

Entrada libre





Se trata de un nuevo torneo en el fútbol guatemalteco.  LA VOZ DE XELA

## ¿A qué hora jugará Xelajú el primer partido de Supercopa?

**POR LA VOZ DE XELA**

La organización de la Supercopa 2026 confirma que Xelajú MC enfrentará a CSD Sayaxché el próximo sábado 27 de junio a las 15:00 horas en el Estadio La Pasión, en Petén, en el encuentro correspondiente a la primera ronda del torneo. El duelo será a partido único, por lo que el ganador avanzará directamente a la siguiente fase. A diferencia de lo que ocurre en otras competiciones, esta llave no tendrá encuentros de ida y vuelta, haciendo que cada minuto sea decisivo para las aspiraciones de ambos clubes.

Xelajú MC jugará en condición de visitante debido a que pertenece a una categoría superior dentro de la estructura del fútbol guatemalteco. La Supercopa reúne a equipos de Liga Nacional, Primera División, Segunda División y Tercera División,

permitiendo enfrentamientos entre clubes de distintas categorías.

El certamen está diseñado en formato de eliminación directa y el equipo que logre coronarse campeón deberá disputar un total de cuatro partidos a lo largo de la competencia. Además del prestigio deportivo, el campeón recibirá un premio económico de Q600 mil, monto ya confirmado por la organización.

La participación de los Supercopistas ha despertado expectativa entre los aficionados, aunque todo apunta a que el cuerpo técnico aprovechará el torneo para dar minutos a varios jugadores juveniles y elementos en proceso de consolidación dentro de la institución.

Con la hora ya definida, Sayaxché y Xelajú MC comenzarán la cuenta regresiva para un compromiso que marcará el inicio de su camino en la búsqueda del título de la Supercopa.



14

LA VOZ DE XELA SPORTS

LA VOZ DE XELA · JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)

PRESENTAN:

  
**PAPÁ**  
**Gana**

**DOMINGO**  
**14** DE JUNIO  
DE 2026

**16:00**  
**HORAS**

 Desde  
**Pradera  
Xela**

PATROCINADORES:



# Justin Racancoj vuelve a casa

**POR LA VOZ DE XELA**

**X**elajú MC recupera a una de sus jóvenes promesas para la próxima temporada. El volante ofensivo Justin Racancoj, de 20 años, regresa al conjunto altense luego de haber estado a préstamo, con la ilusión de consolidarse en el primer equipo y aportar su talento al cuadro Superchivo.

Nacido el 15 de diciembre de 2005 en Quetzaltenango, Racancoj es un futbolista formado íntegramente en las fuerzas básicas de Xelajú MC. Gracias a sus condiciones técnicas y visión de juego, se ha desempeñado como mediocentro ofensivo, volante creativo, media punta y extremo, destacando por su capacidad para generar oportunidades de gol.

Su debut en la Liga Nacional llegó el 7 de mayo de 2023 bajo la dirección técnica de Amarini Villatoro. En aquel encuentro frente a

Guastatoya, el joven quetzalteco tuvo una presentación memorable al registrar una asistencia y anotar un gol, contribuyendo a una histórica victoria en el estadio David Cerdón Hichos.

Desde entonces, Racancoj comenzó a sumar minutos con el plantel mayor, alternando participaciones como titular y suplente. Su crecimiento futbolístico coincidió con una de las etapas más exitosas recientes de los Superchivos, siendo parte del equipo que conquistó el Torneo Clausura 2023 y posteriormente otro campeonato en el Apertura 2024.

Con una estatura de 1.80 metros y un perfil ofensivo que encaja en la filosofía de juego de Xelajú MC, el regreso de Justin representa una nueva oportunidad para que el futbolista quetzalteco continúe su desarrollo y busque ganarse un lugar importante dentro del equipo que lo vio nacer futbolísticamente.



La afición espera que el joven talento vuelva a demostrar la calidad que lo convirtió en una de las principales apuestas de futuro del club altense. 📷 CORTESÍA



16

**LA VOZ DE XELA SPORTS**

LA VOZ DE XELA · JUEVES 11 DE JUNIO DE 2026



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)



**Crysta Nowell**  
Entre líneas

### Faltar a una entrevista laboral habla de tu educación

Las oportunidades laborales pueden abrir puertas, pero la responsabilidad y la educación son las que ayudan a mantenerlas abiertas. El mercado laboral cada vez se vuelve más competitivo. Ser considerado como candidato para una oportunidad laboral representa una oportunidad profesional, pero también se convierte en un compromiso adquirido. Sin embargo, cada vez con más frecuencia, se desarrolla una mala práctica: confirmar la cita para entrevista y simplemente no presentarse, sin avisar ni justificar su ausencia.

Muchas personas consideran que no asistir a una entrevista de trabajo es una decisión sin consecuencias para sí mismas; sin embargo, desde la psicología y la ética profesional, esa conducta solo comunica que la persona carece de responsabilidad, respeto y habilidades sociales.

Considerando que no solo se trata de una pérdida de oportunidad,

sino que esta mala actitud impacta en otras personas, directamente afecta a aspirantes que sí tienen una necesidad e interés en una oportunidad laboral. En muchos procesos de selección existen espacios limitados de entrevista por el tiempo, los recursos y el personal que se requieren para el mismo. Cuando alguien confirma y no se presenta, puede estar ocupando el lugar que pudo haber sido para otra persona realmente necesitada. No asistir sin previo aviso transmite un mensaje de desinterés y falta de consideración hacia los demás.

Desde la psicología, el cumplimiento de compromisos está altamente relacionado con las habilidades sociales de responsabilidad, organización e inteligencia emocional. Es importante reconocer que existen situaciones legítimas que impiden asistir a una entrevista, por ejemplo: emergencias familiares, problemas de salud o circunstancias imprevistas.



Lee el contenido completo en:  
<https://lavozdexela.com/opiniones>



César Pérez Méndez  
Director general

José Juan Guzmán  
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,  
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



### ¿Cuál es nuestro problema: el sistema institucional o el funcionario?



**Arnaldo Soch Tzul**  
Ajq'em

**E**ntiendo, en ningún lugar del mundo hay Estado perfecto; sin embargo, nuestro caso es sumamente preocupante, llevamos muchas décadas en esta situación, no podemos seguir así.

El 31 de mayo recién pasado, nuestra Constitución Política cumplió 40 años. En este tiempo, o quizá en los últimos ocho años, hemos visto cómo ha sido violada, ultrajada, pisoteada, etc., por personas sin escrúpulos.

Recién estamos terminando el proceso de elección de segundo grado; es obligatorio preguntarse, si se eligieron o se impusieron a los magistrados para el Tribunal Supremo Electoral, Corte de Constitucionalidad, al Fiscal General y Jefe del Ministerio Público. Qué tanto avanzó la transparencia en este proceso, qué tanto ganó la ciudadanía para mejorar su calidad de vida. Aún falta ver si se elige o se impone al Contralor General de Cuentas.


A este respecto, ¿cuál es nuestro problema, el sistema institucional o el funcionario? En el proceso de elección de segundo grado, muchos analistas y ciudadanía en general

hemos sentenciado que las Comisiones de Postulación ya no sirven, están obsoletas. En el caso específico de la Corte de Constitucionalidad, cuyo objetivo principal es defender el orden constitucional del país, está sumido en una profunda crisis institucional, perdió legitimidad, es decir, sus resoluciones no son objetivas, son parciales —a favor de la corrupción—, hay pugna de poder; ello repercute en la toma de decisiones. Tres de los cinco integrantes no tienen ética, tienen señalamientos por escándalos de corrupción. Como decía mi abuelita: ¿Con qué cara van a defender el orden constitucional del país? Señor Molina Barreto: Mazariuegos no es rector.

En otra línea: Recientemente, el nuevo fiscal del MP, doctor Gabriel García Luna, decidió liquidar la Fiscalía Especial contra la Impunidad —en sus mejores tiempos, por medio de esta fiscalía conocimos a las personas que compraron el voto para beneficiar a Jimmy Morales—, porque bajo el mando de Rafael Curruchiche la población perdió credibilidad y confianza, se desnaturalizó su razón de ser.



Lee el contenido completo en:  
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Se acerca el primer fin de semana del Mundial 2026.

INTERNET

## AGENDA

### POR LA VOZ DE XELA

**E**n medio de las responsabilidades y el ritmo acelerado de la vida diaria, dedicar tiempo a la distracción y al entretenimiento durante el fin de semana es fundamental para reducir el estrés, fortalecer el bienestar emocional y compartir momentos de calidad con familiares y amigos. Y qué mejor oportunidad para hacerlo que con la inaugura-

ción de la Copa Mundial de la FIFA 2026, un evento que une a millones de aficionados alrededor del mundo y que ofrece emoción, pasión y convivencia a través del deporte más popular del planeta. Disfrutar de los partidos puede convertirse en una excelente forma de desconectarse de la rutina y recargar energías para iniciar una nueva semana.

#### Zona Fan

Desde este jueves puedes disfrutar de un ambiente mundialista en el food court de Pradera Xela, de 10 a 20 horas, y hasta el 19 de julio.

#### Tira y gana

Asiste este 13 y 14 de junio, de 12 a 20 horas, a la Plaza Central de Pradera Xela, donde podrás tirar y ganar.

#### Diversión en vivo

En los días del Mundial, Pradera Xela tiene un show sorpresa que promete mucha diversión en vivo este sábado 13 de junio en la Plaza Central a partir de las 16 horas.

## HOY EN REDES SOCIALES



La Voz de Xela transmitió en vivo.

EN DIRECTO | Ambiente mundialista desde el estadio Ciudad de México.



FVS  
MOTOCICLETAS

EL GOL DE TU VIDA ES TENER UNA TUS

441 7 30



Wilmer Sica •  
Saludos

1 h Me gusta Responder



Rvsian Morales •

Tan siquiera Pudieran invertir más en el futbol Guatemalteco otra sería la historia Guatemala también hubiera clasificado 🙄

1 h Me gusta Responder

# Torre de panqueques con chocolate y moras

## INGREDIENTES

### Para los panqueques:

- 1 taza de harina
- 1 huevo
- 1 taza de leche
- 1 cucharada de azúcar

- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1 pizca de sal
- Mantequilla o aceite para la sartén

### Para decorar:

- Chocolate líquido
- Moras frescas

## PREPARACIÓN

- **Mezcla los secos:** En un bowl, combina la harina, el azúcar, el polvo de hornear y la sal.
- **Agrega los líquidos:** Incorpora el huevo y la leche. Mezcla hasta obtener una masa suave y sin grumos.
- **Calienta la sartén:** Lleva una sartén a fuego medio y engrásala

ligeramente con mantequilla o aceite.

- **Cocina los panqueques:** Vierte porciones de masa y cocina por ambos lados hasta que estén dorados.
- **Presentación:** Forma una torre con los panqueques tibios, baña con chocolate líquido y decora con moras frescas.



**JORGE DE LEÓN REGIL**  
CHEF

Panqueques esponjosos, dulces y perfectos para consentir en cualquier momento del día.



**20**  
MINUTOS



**FÁCIL**  
DIFICULTAD



**3-4**  
PORCIONES



# MUNDIAL 2026

**VIERNES 12 DE JUNIO**

  
 CANADÁ



  
 BOSNIA Y HERZECOVINA

**GRUPO B**  
**BMO FIELD**  
**13:00 HORAS**

  
 ESTADOS UNIDOS



  
 PARAGUAY

**GRUPO D**  
**SoFi STADIUM**  
**19:00 HORAS**

