



**LA VOZ DE XELA SPORTS**

Selección de Fútbol  
Playa viaja a África **14**

EDICIÓN DIARIA   
WWW.LAVOZDEXELA.COM · 4919 3319

JUEVES 24 DE ABRIL DE 2025

AÑO 7 · NÚMERO 2061 · QUETZALTENANGO, GUATEMALA

# PASO A PASO PARA RETIRAR UN VEHÍCULO DEL PREDIO MUNICIPAL DE XELA

Zona 3, la más conflictiva por mal  
parqueo, según la PMTQ. **2**




¿Una grúa se llevó tu vehículo? Estos son los requisitos para recuperarlo.  ARCHIVO



**CLAUSURA 2025**

JORNADA 21

 TRANSMISIÓN EN VIVO



**VS**



Previa desde afuera  
del estadio: **19 horas**  
Inicio de transmisión:  
**19:30 horas**

Desde nuestra  
cabina en el estadio  
Mario Camposeco



**JUEVES 24**  
de abril de 2025



Durante la Semana Santa, la PMTQ consignó 73 vehículos que interrumpían el paso de los cortejos procesionales. CORTESÍA

## ¿Cómo retirar un vehículo consignado del predio municipal de Quetzaltenango?

**POR ÉDGAR VÁSQUEZ**

Cada día se consignan vehículos por estar estacionados en lugares prohibidos. Aunque no es el único motivo, el director de la Policía Municipal de Tránsito de Quetzaltenango, José Mendoza, explica que cuando ocurre uno de estos casos, luego se percatan de que el piloto tampoco lleva la tarjeta de circulación o está vencida, lo cual también amerita que sea llevado con grúa al predio municipal de Quetzaltenango, ubicado en la zona 6.

El lugar donde más se consignan vehículos es en la zona 3, dice Mendoza. Esto se debe a que allí se encuentra la mayor área comercial y es donde decenas de pilotos se estacionan en lugares donde provocan caos, principalmente en las intersecciones.

A continuación, se detalla el proceso para retirar un automotor que ha sido llevado al predio municipal de Xela.

### PASOS QUE SEGUIR

Las multas van a variar según la falta que haya cometido el piloto del vehículo consignado, pero generalmente estos son los requisitos:

- Acudir a la PMTQ para preguntar en qué juzgado está el caso: número 1 o número 2.

- Ya en el juzgado, se genera una boleta para el pago del tiempo que el vehículo estuvo en el predio. Se paga por día.

- Verificar que se haya pagado el traslado de la grúa. Si no se ha pagado, hay que hacerlo. Luego, regresar al juzgado con una declaración jurada indicando que el vehículo es propiedad de la persona que solicita la devolución, junto con copia de los documentos del vehículo.

### PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS

- Una carta solicitando la devolución del vehículo
- Fotocopia del DPI y de los documentos del vehículo
- Factura del pago de la grúa, pago por estancia en el predio y pago del cepo (si se colocó)
- Certificado de propiedad
- Declaración jurada
- Licencia de conducir vigente

Según el motivo de la consignación del vehículo, se pueden requerir documentos adicionales, como las placas del vehículo o una solvencia municipal.

# Envía tu remesa

DISFRUTA DE RECOMPENSAS ÚNICAS

## ¿Cómo hacerlo?

- 1 Abre una cuenta de ahorro disponible en Cooperativa Salcajá.
- 2 Envía tus remesas directamente a tu cuenta de ahorro.
- 3 Disfruta de los beneficios exclusivos de Teledoctor y repatriación a Guatemala.



## Servicio de teledoctor

Acceso a **asesoría médica al instante** para toda tu familia, **consultas médicas virtuales**, orientación sobre síntomas, recomendaciones médicas y farmacéuticas.

Haciendo sus sueños realidad

### Remesadoras Aliadas



Tel: 7931-2700  
Ext: 132 o 133



3408-5555





Personal del HRO inicia el proceso de retiro de la chatarra que había permanecido en el inmueble desde hace 29 años. LEONEL RODAS

## Retiran chatarra que permaneció 29 años en histórico inmueble

POR LEONEL RODAS

Con el inicio este jueves 24 de abril del proceso de retiro de chatarra hospitalaria del Hospital Regional de Occidente (HRO), que había permanecido desde el año 1996 en las instalaciones que ocupó el Hospital San Juan de Dios y que actualmente ocupa el Hogar de Ancianos Varones La Misericordia, zona 1 de Xela, se prevé despejar varias áreas que ayudarán a que el hogar pueda ampliar sus servicios.

Iván Alegría, director del HRO, explica que el retiro del mobiliario y equipo médico les llevará varios días; sin embargo, ya cuentan con una bodega en las actuales instalaciones del hospital, donde será resguardado todo.

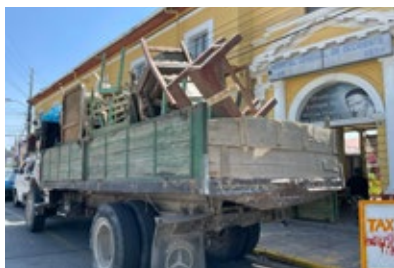
“Entre lo que estamos sacando hay mesas, sillas, camillas, equipo de estudiantes de Medicina, lámparas de salas de operaciones, equipo de rayos X, entre otros, que ya es momento de tener en un lugar adecuado”, agrega.

Soledad Chávez, secretaria de la Asociación Familia Vicentina, que tiene a su cargo el hogar, refiere

# 19

abuelitos

viven actualmente en el hogar



Proyectan que serán necesarios varios días y camiones para despejar los salones.

LEONEL RODAS

que el despeje de los ocho salones les permitirá, en el futuro, habilitar salidas de emergencia en el inmueble y brindar nuevos servicios, como una guardería del adulto mayor.

Sor Carmen López, colaboradora del hogar, expresa: “El hogar funciona desde hace 22 años y, por la gracia de Dios y la solidaridad de la población, seguimos brindando amor, alimentación y abrigo a los abuelitos”.



4

LA VOZ DE LA CIUDAD

LA VOZ DE XELA · JUEVES 24 DE ABRIL DE 2025



www.lavozdexela.com

EST. 1944  
**GRANDES  
RESERVAS**  
VINOS & LICORES



# 15%


de descuento en  
**Toda la Tienda**



APLICAN RESTRICCIONES / VÁLIDO ÚNICAMENTE EN GRANDES RESERVAS XELA  
MOSTRAR ESTA IMAGEN PARA RECIBIR EL DESCUENTO





Teresa Robles y Daniela Sum, representantes de Prodanza, invitan a la población a asistir a las actividades.  LEONEL RODAS

# Crece interés por aprender danza en Xela

POR LEONEL RODAS

**E**l martes 29 de abril se celebrará el Día Internacional de la Danza y, a nivel local, ha aumentado la cantidad de personas que se interesan por aprender y enseñar este arte.

Daniela Sum, coordinadora de la Asociación en Pro de la Danza, Prodanza, explica que actualmente hay alrededor de 800 personas amantes de la danza, entre estudiantes y maestros que se encargan de promoverla por medio de siete escuelas y academias.

De acuerdo con Sum, para conmemorar esta fecha importante, han impartido talleres gratuitos para todas las personas interesadas en aprender danza y, el 29 de abril, a las 18 horas, llevarán a cabo una función en las instalaciones del colegio La Patria, zona 3, donde se presentarán 70 artistas.

Teresa Robles, maestra y vicepresidente de Prodanza, refiere que el miércoles 30 de abril realizarán, en las instalaciones de Plaza Polanco, ubicada en la 4a calle y 14 avenida, zona 1, una proyección gratuita de videodan-



En Xela cada vez se producen más obras danzantes de calidad internacional.

 LEONEL RODAS

za o proyectos audiovisuales locales y nacionales sobre este arte.

“Estamos motivadas al ver que cada vez hay más personas, en su mayoría niños y niñas, deseosos de aprender danza porque con ello se demuestra que en Xela hay potencial”, concluye Robles.



**metroplaza**  
4 CAMINOS

*¡Tu lugar feliz!*



Wifi gratis



Parqueo gratis



Pet friendly



**LATORRE**

B O BARISTA

JESSMARY

ADOC.

BONICA *Viuri*  
cosméticos

**EL MISMO  
PRECIO**

**OTTO'S**

**QUEL DROS**



Usaflex

pierre cardin



*Laces*




**NEW YORK**  
Premium Store

 Punto Naranja





Héctor Chaclán y Luis Pacheco, expresidente de 48 Cantones, rinden su primera declaración la noche del 24 de abril.  CORTESÍA

## Defensor de Luis Pacheco critica el uso de “caso bajo reserva”

**POR ÉDGAR VÁSQUEZ**

**P**ara este 24 de abril se programó la audiencia de primera declaración de los exintegrantes de 48 Cantones de Totonicapán acusados de cinco delitos relacionados con las protestas por aparentemente defender el voto popular durante 2023; sin embargo, el caso está bajo reserva, dijo el abogado defensor Francisco Vivar.

Al respecto, el entrevistado lamenta que el Ministerio Público (MP) utilice la reserva de casos como un patrón de criminalización, según hemos identificado el equipo de abogados que estará a cargo de la defensa de Luis Pacheco, expresidente de 48 Cantones, y de Héctor Chaclán, quien también integró la junta directiva de esa organización comunitaria y ancestral que lideró las protestas, presuntamente por la defensa de las Elecciones 2023.

Los delitos que se les imputan son terrorismo, sedición, obstaculización de la acción penal, asociación ilícita y obstaculización de la justicia.

A Raquel Zelaya, directora de

ASIES, le preocupan principalmente dos cargos. “Es muy delicado”, dice, y se trata de los delitos de sedición y terrorismo; el primero, solo se aplicaba a militares en épocas de golpes de Estado y el segundo se creó para acusar a grupos de pandillas que cometían actos de terrorismo, pero a la fecha ningún marero ha sido llevado a juicio por este delito. En cambio, si dos defensores de la democracia y el voto popular, concluye.

El abogado defensor dice que su patrocinado está bien de salud, solo lo encontró nervioso por la situación, pero confía en que la justicia prevalecerá, principalmente porque los cargos del MP, como en otras ocasiones similares, no tienen sustento, asegura.

Vivar asegura que estos patrones de criminalización que utiliza el MP, como los casos bajo reserva, solo buscan negar el acceso a la información y, sobre todo, negar los derechos constitucionales que asisten a todas las personas. “Desconocemos las razones por las que se solicitó que el caso esté bajo reserva”.





**CENTRO GALO®**  
Brindando esperanza

# Laboratorio Genético



Realice con nosotros sus exámenes genéticos y clínicos como: Hematología, enzimas, pruebas tiroideas entre otras.

*Más información*



**4717 7389**




**7824 6700**

Condado Santa María, Ofibodega No.5 Zona 3 Quetgo





La consulta médica es importante al momento de tener síntomas.  IGSS

## Día Mundial contra la Meningitis: una enfermedad que afecta el cerebro

### POR LA VOZ DE XELA

**E**n el marco del Día Mundial contra la Meningitis este 24 de abril, autoridades médicas recuerdan la importancia de la prevención, detección temprana y tratamiento adecuado de esta enfermedad que puede tener consecuencias graves para el sistema nervioso central.

La meningitis es una inflamación de las meninges —tres capas que recubren el cerebro y la médula espinal— que puede originarse por infecciones no tratadas en el oído, los senos paranasales o en cualquier parte del cuerpo. Según explica el doctor Pablo Montero, médico general de la Consulta Externa de la Unidad Periférica, zona 11 del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), también puede ser provocada por traumas craneales o neumonía mal manejada.

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, rigidez en el cuello y alteraciones en la conducta. “Esto se debe a que la meningitis afecta directamente el sistema nervioso central, y no tratarla a tiempo puede causar vasculitis, hemorragias intracraneales o secuelas neurológi-

cas, como problemas en el habla y en la coordinación de movimientos”, advierte el especialista.

La meningitis puede ser causada por bacterias, virus, hongos o parásitos, y afecta especialmente a niños, adultos mayores y personas inmunosuprimidas, incluyendo aquellas con VIH o enfermedades crónicas como la renal. Montero señala que el diagnóstico incluye análisis de sangre, estudios de líquido cefalorraquídeo y estudios de imagen. El tratamiento varía dependiendo del tipo de meningitis, pero generalmente incluye antibióticos y rehabilitación en caso de secuelas.

Además, el médico resalta factores de riesgo como el uso de drogas intravenosas, relaciones sexuales sin protección, perforaciones o tatuajes sin medidas sanitarias y la falta de vacunación. En cuanto a la prevención, el doctor Montero recomienda el uso de casco para evitar traumas en la cabeza, realizarse pruebas anuales de VIH y, sobre todo, vacunarse contra la meningitis. “Es de vital importancia controlar estas condiciones, porque de lo contrario no tenemos una vida diaria normal”, concluye.



10

SALUD

LA VOZ DE XELA · JUEVES 24 DE ABRIL DE 2025



[www.lavozdexela.com](http://www.lavozdexela.com)



## VARIEDAD EN ARTÍCULOS DE PAPELERÍA




**ABIERTO DE  
8:00 A 20:00**



**8VA. CALLE 17-72,  
ZONA 3 DE QUETZALTENANGO**



Este jueves 24 de abril se imparten más de 20 talleres con la presencia de unos 800 catedráticos.  LEONEL RODAS

## Maestros se sientan en los escritorios para actualizar sus conocimientos

**POR LEONEL RODAS**


**E**ste jueves 24 de abril, alrededor de 800 maestros del departamento de Quetzaltenango son parte de la segunda edición del “Congreso Pedagógico de Actualización Docente”, organizado por la Asociación Magisterial Quetzalteca (AMQ).

Yendi Yomara Santos, presidenta de la AMQ, explica que se trata de la primera de dos jornadas, cuyo objetivo es que los catedráticos puedan actualizar sus conocimientos y ponerse al día sobre los cambios mundiales a nivel educativo y tecnológico, para fortalecer el proceso de enseñanza-aprendizaje en las aulas.

Agrega que se imparten más de 20 talleres en las instalaciones del Instituto Nacional Experimental “Gabriel Arriola Porres” (Inegap) por expertos de la Universidad Mariano Gálvez, del Centro Universitario de Occidente y de la Universidad del Valle, además del ponente colombiano Héctor Bojórquez.

Marcia Benavides, coordinadora del programa de orientación estudiantil de la Universidad Mariano Gálvez, refiere que han aportado pa-



Al congreso asisten docentes de distintas edades con el deseo de actualizar sus conocimientos.  LEONEL RODAS


nelistas y expertos en diversas áreas para orientar a los docentes y que puedan actualizar sus conocimientos.

Débora Miranda, docente, indica que el evento es gratuito y que la segunda jornada será este viernes 25 de abril en las instalaciones del colegio La Patria, zona 3 de Xela.

Juan Pablo Ixcot, vicepresidente de la AMQ, refiere que entre los temas que se imparten están Inteligencia Artificial, estrategias psicológicas, resolución de conflictos internos de disciplina y legales dentro de los centros educativos, procesos de aprendizaje dinámicos y activos en matemáticas, literatura infantil, entre otros.

# Planta

## XELA

 Sector 5, Cantón Xecaracoj,  
Quetzaltenango



# 1780

**EXT. 2**  
PIEDRÍN Y ARENA

**LUNES A VIERNES | SÁBADO**  
6:00 a 17:30 horas | 6:00 a 11:00 horas





La Selección Nacional salió hoy de Guatemala rumbo a África Oriental. 📷 FEDEFUT

## ¿Cuándo inicia Guatemala participación en el Mundial de Futbol Playa?

### POR LA VOZ DE XELA

Con la ilusión intacta y la bandera en alto, la Selección Nacional de Futbol Playa de Guatemala emprendió este miércoles 24 de abril de 2025 su viaje hacia África Oriental para representar al país en el Mundial de Futbol Playa Seychelles 2025. Por primera vez en la historia, los “hombres de maíz” llevarán los colores azul y blanco a la máxima cita mundialista de esta disciplina.

El equipo, conformado por 12 jugadores y el cuerpo técnico, fue despedido entre aplausos y palabras de aliento por familiares y aficionados en el Aeropuerto Internacional La Aurora. Emocionados, partieron hacia el continente africano, donde les espera un reto monumental y más de 35 horas de vuelo.

Guatemala quedó ubicada en un

#### ESTE ES EL CALENDARIO DE LA SELECCIÓN NACIONAL:

- Guatemala vs. Japón – Jueves 1 de mayo – 5:00 horas
- Seychelles vs. Guatemala – Sábado 3 de mayo – 9:00 horas
- Bielorrusia vs. Guatemala – Lunes 5 de mayo – 5:00 horas

grupo de alto nivel junto a Japón, Bielorrusia y el anfitrión Seychelles. El debut será histórico, pues abrirá el torneo enfrentando a la selección japonesa el jueves 1 de mayo a las 5:00 horas (hora de Guatemala).

Con disciplina, esfuerzo y el deseo de escribir un nuevo capítulo en la historia del deporte guatemalteco, la Azul y Blanco buscará dejar huella en las playas de Seychelles. La esperanza de toda una nación viaja con ellos.

# PODCAST



ENTRE  
GENERACIONES



César Pérez Papá



César Pérez Hijo



## EL TEMA DE HOY

TRABAJO ARDUO: LO QUE SE GANA  
CON SUDOR, SE VALORA CON EL ALMA

Todos los jueves 18:00





Xelajú MC depende de dos resultados para poder clasificar. 📷 LNFG

## Xelajú MC sigue con vida: debe ganar y esperar tropiezo de Marquense

### POR LA VOZ DE XELA

**E**l torneo Clausura 2025 sigue siendo una montaña rusa para Xelajú MC, que mantiene su esperanza de clasificar a la fase final, aunque depende de dos resultados. La penúltima jornada deja una sorpresa: Mixco logró una importante victoria 2-1 contra Antigua GFC, lo que permitió al equipo mixqueño subir al séptimo lugar con 25 puntos, complicando aún más las aspiraciones de los Chivos.

Ahora, Xelajú MC enfrenta su última oportunidad de clasificar como octavo lugar. Para ello, debe ganar hoy, jueves 24 de abril, a Cobán Imperial en el Estadio Mario Camposeco, lo que les permitiría llegar a los 24 puntos. Este será el último partido del cuadro altense en la fase de clasificación.

# 21

puntos

tiene actualmente Xelajú MC

Sin embargo, la presión no termina ahí. Después de la victoria, Xelajú MC deberá esperar que Marquense, que actualmente tiene 24 puntos, pierda como local ante Malacateco el domingo 27 de abril en el estadio Marquesa de la Ensenada. Si Marquense pierde, Xelajú, gracias a su mejor diferencia de goles, se quedaría con el octavo lugar y aseguraría su clasificación a la fase final.

El destino de los chivos está en sus manos, pero también en el resultado de Marquense. El próximo duelo contra Cobán es decisivo y no pueden permitirse otro tropiezo si quieren seguir soñando con la clasificación.



### La responsabilidad para los adultos irresponsables



**Crysta Nowell**  
Entre líneas

**E**s una persona poco empática con los demás, actúa de forma egoísta, invalida los pensamientos de otros, miente con frecuencia, no cumple con su palabra y, normalmente, se desaparece.

Por el contrario, una persona responsable es aquella que respeta y valora a los demás, cumple con sus compromisos con puntualidad y, como consecuencia, tiene buenas relaciones interpersonales y mejores oportunidades laborales.

Lidiar con personas irresponsables es complicado y decepcionante para cualquiera. Algunas recomendaciones para tratar con ellas son: evitarlas en la medida de lo posible, hablarles con claridad, ser un ejemplo para ellas, priorizarse a uno mismo y nunca depender de dichas personas.

La irresponsabilidad es un mal hábito que es necesario corregir. Para ello, la persona debe comprender lo importante que es ser responsable para su propio bienestar y para el de quienes le rodean, entendiendo que esto mejorará sus relaciones interpersonales, sus oportunidades labo-

rales y su inteligencia emocional.

Es importante enfocarse a la persona en metas y objetivos realistas y alcanzables, ya que muchas veces la frustración es un detonante de la irresponsabilidad. Esta persona necesitará apoyo y orientación emocional, tanto de un psicólogo como de sus familiares más cercanos.

Deberá aprender a aceptar sus logros y celebrarlos, para que comience a sentir la satisfacción que brinda haber desarrollado la habilidad de ser una persona responsable. También deberá aceptar las reacciones positivas que obtendrá de los demás.

Con este cambio, las personas serán conscientes del control de su vida. Por lo tanto, estarán atentas a cumplir sus obligaciones y fortalecerán sus relaciones interpersonales, ya que serán más empáticas, confiarán más en sí mismas y se desarrollarán profesionalmente de mejor manera.

Además, al cumplir con sus responsabilidades, encontrarán mejores oportunidades laborales y crecimiento profesional.



César Pérez Méndez  
Director general

José Juan Guzmán  
Editor

Torre Pradera Xela, décimo piso, Penthouse 1003,  
Avenida Las Américas 7-62, zona 3 de Quetzaltenango.

☎ 4919 3319

info@lavozdexela.com



## Afrenta directa contra el pueblo indígena



**Arnaldo Soch Tzul**  
Ajq'em

Lo que parecía ser un miércoles normal, cotidiano, de trabajo, —post semana mayor—, súbita y repentinamente se convirtió en un día de afrenta, de ataque indiscriminado y directo contra el pueblo indígena, originario y ancestral de nuestro país. El ministerio público de porras —así con minúscula— realizó la captura de los señores Luis Haroldo Pacheco Gutiérrez y Héctor Chacán, ex directivos de Alcaldes Comunales de 48 Cantones, por haber cometido cinco delitos: Asociación ilícita, terrorismo, obstrucción a la acción penal, instigación a delinquir y sedición durante la resistencia de 106 días, resistencia al posible golpe de Estado orquestado por el pacto de corruptos que se ha negado a reconocer los resultados de las elecciones de ese año —2023—. Lo del posible golpe de Estado, no lo digo yo, lo dice la ciudadanía de a pie y diversas organizaciones nacionales e internacionales, es más, por las acciones corruptas y tendenciosas, la señora y sus principales aliados, están vedados a entrar a más de 40 países alrededor del mundo.

Es importante analizar tres accio-

nes grotescas y absurdas realizadas por el mp de porras; ¿por qué capturar a los ex directivos de 48 Cantones después de más de 450 días de haberse llevado a cabo la resistencia, por qué acusarlos por cinco delitos y, sobre todo, por terrorismo y sedición, porque se utilizó una panel blanca y no una autopatrulla común y corriente para transportar a los capturados? Por espacio y tiempo, comento lo último —panel blanca—, al ver a la panel blanca vino a mi memoria la década de los 80 cuando la PN de Valiente Téllez y Donaldo Alvarez utilizaban esta panel y de ese color para llevarse a los que se oponían al régimen corrupto y criminal de aquellos años, luego aparecían los cuerpos con señales de tortura y sin vida, lamentable y mil veces repudiable las acciones de esta institución; el mensaje es directo y contundente, nos están diciendo, pueblo indígena, organizaciones de derechos humanos, cualquier grupo que quiera manifestarse en contra de las acciones del pacto de corruptos, serán perseguidos y acusados de terrorismo y sedición, mejor cálese, quédese sentado, solo obedezca. ¿Sí, me explico?



Lee el contenido completo en:  
<https://lavozdexela.com/opiniones>



Disfruta de un fin de semana con amigos, pareja o familia. 📺 LA VOZ DE XELA

## AGENDA

### POR MILY ESCOBAR

**D**espués de una semana de trabajo o estudio, el cerebro necesita desconectarse. El descanso ayuda a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y prevenir el agotamiento.

to. Dormir bien, relajarse o realizar actividades suaves ayuda al cuerpo a repararse y recargar energías, lo que mejora el rendimiento para la semana siguiente.

#### Talento

Explora tu creatividad en el curso de crochet, donde aprenderás nuevas técnicas para transformar tus ideas en creaciones hechas por ti. Puedes escoger tu día preferido: miércoles de 16 a 18 horas o sábados de 15 a 17 horas. La mensualidad tiene un costo de Q250.00. El curso se imparte en la 15 avenida 3-23, zona 1, Nueva Acrópolis, Quetzaltenango.

#### ¡A cantar!

Este domingo 27 de abril, Pradera Xela te invita a subir al escenario y cantar tus canciones favoritas, de 15 a 17 horas. Disfruta de un tiempo con familia, amigos o pareja con esta divertida actividad que Pradera Xela tiene para ti. ¡No te lo puedes perder!

#### Deporte

La Santa María Skyrace 2025 se realizará el sábado 26 de abril con el recorrido de 5 kilómetros a partir de las 6 horas y el domingo 27 de abril para las distancias de 17 y 25 kilómetros, a las 6 y 7 horas, respectivamente. La salida y meta será en el Cantón Llanos del Pinal, ubicado a 12 minutos del Parque Central de Xela. Las inscripciones están disponibles en distintas modalidades: 5K Kilómetro Vertical por Q200.00, con un recorrido de ascenso intenso; 17K Sky por Q335.00, con ruta hacia el volcán Santa María; 25K SkyRace por Q375.00, que abarca el volcán Cerro Quemado y el volcán Santa María; y el Combo Sky, que incluye ambos días, por Q435.00. Más información en [linktr.ee/Cumbre37](http://linktr.ee/Cumbre37).



## HOY EN REDES SOCIALES

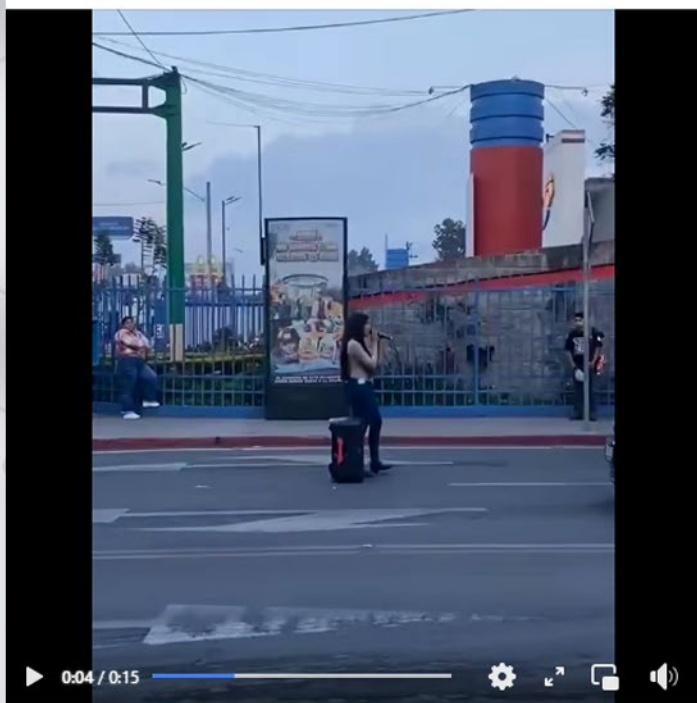


La Voz de Xela



EN LAS CALLES DE XELA | "Quiero compartir este bello momento de una señorita cantando música cristiana. Es una una acción admirable y de tener valentía para hacer lo que ella hace", expresa nuestra seguidora Majito Lara.

La Voz de Xela / Leonel Rodas



8396

280 284

# Fritanga

## INGREDIENTES

- Sobras de carne cocida (res, pollo o cerdo)
- Verduras sobrantes del caldo (papa, zanahoria, guisquil, etc.)
- 2 tomates medianos, picados
- 1 cebolla, picada en trozos pequeños
- 2 dientes de ajo, finamente picados
- 2 huevos batidos
- Sal y pimienta al gusto
- Aceite para freír

## PREPARACIÓN

- Picar los ingredientes: Corta la carne y las verduras en cubos pequeños para facilitar la cocción.
- Sofreír la base: Calienta una sartén con un poco de aceite.
- Añade el ajo, la cebolla y los tomates. Sofríelos a fuego medio hasta que se suavicen y desprendan su aroma.
- Agrega las verduras y la carne picada a la sartén.
- Mezcla bien para que se integren los sabores y sofríe por unos 5 minutos.
- Vierte los huevos batidos sobre la mezcla de carne y verduras.
- Remueve suavemente para que el huevo se cocine de manera uniforme.
- Añade sal y pimienta al gusto.
- Cocina por un par de minutos más hasta que todo esté bien integrado.



**JORGE DE LEÓN REGIL**  
CHEF

Sirve caliente con tortillas recién hechas o pan.



**20**  
MINUTOS



**FÁCIL**  
DIFICULTAD



**4**  
PORCIONES



# CLAUSURA 2025

JORNADA 21

 TRANSMISIÓN EN VIVO



VS



Previa desde afuera del estadio: 19 horas

Inicio de transmisión: 19:30 horas

Desde nuestra  
cabina en el estadio  
Mario Camposeco



JUEVES 24  
de abril de 2025

 [lavozdexela.com](http://lavozdexela.com)